

Étlap

2024. április 1. - 2024. április 7.

Idősek

14. hét	Idős normál	Natív cukormentes	Epekímélő	Gluténmentes, epés
2024.04.01 Hétfő	Csontleves Levesbetét ⁽¹⁾ Kakukkfűves csirkecomb filé Tört burgonya	Csontleves Levesbetét ⁽¹⁾ Kakukkfűves csirkecomb filé Tört burgonya	Csontleves Levesbetét ⁽¹⁾ Kakukkfűves csirkecomb filé Tört burgonya	Csontleves Levesbetét GM Kakukkfűves csirkecomb filé Tört burgonya
	E: 684kcal, zsír: 28,1g, tel.zsír: 4g, feh.: 35,4g, CH: 71,4g, Cuk: 0g, Só: 1,3g, Ca: 91,3mg	E: 680kcal, zsír: 28,1g, tel.zsír: 4g, feh.: 35,2g, CH: 70,8g, Cuk: 0g, Só: 1,6g, Ca: 91,3mg	E: 680kcal, zsír: 28,1g, tel.zsír: 4g, feh.: 35,2g, CH: 70,8g, Cuk: 0g, Só: 1,6g, Ca: 91,3mg	E: 676kcal, zsír: 28,2g, tel.zsír: 4g, feh.: 34,3g, CH: 70,4g, Cuk: 0g, Só: 1,7g, Ca: 91,2mg
2024.04.02 Kedd	Gulyásleves* ^(1,3,9) Lekváros gombóc ^(1,3) Porcukor szórát Gyümölcs	Gulyásleves* ^(1,3,9) Tejbendara ^(1,7) Kakaó szórát Gyümölcs	Gulyásleves* ⁽⁹⁾ Tejbendara, rizstejes ⁽¹⁾ Kakaó szórát Gyümölcs	Gulyásleves* ⁽⁹⁾ Tejbendara kukoricadarával Kakaó szórát Gyümölcs
	E: 1 064kcal, zsír: 16,9g, tel.zsír: 1g, feh.: 32,1g, CH: 193,1g, Cuk: 20g, Só: 1,3g, Ca: 65,8mg	E: 663kcal, zsír: 17,6g, tel.zsír: 3,3g, feh.: 31,1g, CH: 92,4g, Cuk: 0g, Só: 1,3g, Ca: 410,5mg	E: 682kcal, zsír: 15,5g, tel.zsír: 1,2g, feh.: 20,2g, CH: 113,6g, Cuk: 22,3g, Só: 1g, Ca: 435,5mg	E: 757kcal, zsír: 18,7g, tel.zsír: 1,4g, feh.: 20,4g, CH: 124,7g, Cuk: 35,3g, Só: 1,1g, Ca: 437,4mg
2024.04.03 Szerda	Csurgatott tojásleves ^(1,3) Zöldbabfőzelék ^(1,7) Csirkepörkölt	Csurgatott tojásleves ^(1,3) Zöldbabfőzelék ^(1,7) Csirkepörkölt	Rántott leves ⁽¹⁾ Pírtott zsemlekokca ⁽¹⁾ Csirkepörkölt diétás Karotta főzelék ^(1,7)	Rántott leves Figurás kukorica pehely Karotta főzelék ⁽⁷⁾ Csirkepörkölt diétás
	E: 537kcal, zsír: 21,2g, tel.zsír: 4,2g, feh.: 35,6g, CH: 48,6g, Cuk: 3g, Só: 1,1g, Ca: 239,2mg	E: 616kcal, zsír: 32,6g, tel.zsír: 6g, feh.: 33,6g, CH: 44,7g, Cuk: 0g, Só: 1,4g, Ca: 142,1mg	E: 689kcal, zsír: 34,2g, tel.zsír: 6,4g, feh.: 30,5g, CH: 62,4g, Cuk: 8g, Só: 2,5g, Ca: 188,7mg	E: 716kcal, zsír: 30,3g, tel.zsír: 4,6g, feh.: 30,6g, CH: 79g, Cuk: 8g, Só: 2,4g, Ca: 187,9mg
2024.04.04 Csütörtök	Zöldborsóleves ^(1,3) Levesbetét ⁽¹⁾ Csikós tokány ^(1,7) Bulgur ⁽¹⁾	Zöldborsóleves ⁽¹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Rizottó	Petrezselymes spárgaleves Levesbetét ⁽¹⁾ Rizottó	Petrezselymes spárgaleves Levesbetét GM Rizottó
	E: 956kcal, zsír: 29,3g, tel.zsír: 5g, feh.: 45,1g, CH: 131g, Cuk: 5g, Só: 0,5g, Ca: 131,3mg	E: 709kcal, zsír: 17,3g, tel.zsír: 0,9g, feh.: 33g, CH: 101,5g, Cuk: 0g, Só: 1,6g, Ca: 83,3mg	E: 682kcal, zsír: 22g, tel.zsír: 1,5g, feh.: 28,3g, CH: 89,3g, Cuk: 0g, Só: 1,4g, Ca: 70,9mg	E: 678kcal, zsír: 22,1g, tel.zsír: 1,6g, feh.: 27,4g, CH: 88,8g, Cuk: 0g, Só: 1,4g, Ca: 70,8mg
2024.04.05 Péntek	Tavaszi zöldségleves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Rántott csirkemell (sütőben sütve) ^(1,3,7) Burgonyapüré ⁽⁷⁾ Káposzta saláta	Tavaszi zöldségleves ⁽¹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Rántott csirkemell (sütőben sütve) ^(1,3,7) Tört burgonya Káposzta saláta	Tavaszi zöldségleves ⁽¹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Tört burgonya Natúr sertésborda ⁽¹⁾ Cékla saláta	Tavaszi zöldségleves Levesbetét GM Natúr sertésborda Tört burgonya Cékla saláta
	E: 450kcal, zsír: 13,6g, tel.zsír: 3,1g, feh.: 24,2g, CH: 56,5g, Cuk: 0g, Só: 2,5g, Ca: 183,6mg	E: 748kcal, zsír: 22,8g, tel.zsír: 2,7g, feh.: 27,3g, CH: 106,2g, Cuk: 0g, Só: 3,3g, Ca: 140,5mg	E: 922kcal, zsír: 41,7g, tel.zsír: 3,7g, feh.: 36g, CH: 97,6g, Cuk: 0g, Só: 2g, Ca: 156,2mg	E: 799kcal, zsír: 32,5g, tel.zsír: 2,7g, feh.: 33,5g, CH: 90,7g, Cuk: 0g, Só: 2,8g, Ca: 152,9mg
2024.04.06	Brokkoli krémleves ^(1,7)	Brokkoli krémleves ^(1,7)	Brokkoli krémleves ^(1,7)	Brokkoli krémleves

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákkfélek és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélek, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt

Étlap

2024. április 1. - 2024. április 7.

Idősek

Szombat	Levesgyöngy ^(1,3,7) Bácskai rizseshús (sertés) Kovászos uborka ⁽¹⁾	Levesgyöngy ^(1,3,7) Bácskai rizseshús (sertés) Kovászos uborka ⁽¹⁾	Pírított zsemlekokca ⁽¹⁾ Húsos-zöldséges tészta* ⁽¹⁾	Figurás kukorica pehely Húsos-zöldséges tészta GM*
	E: 998kcal, zsír: 39,4g, tel.zsír: 4,4g, feh.: 39,8g, CH: 116g, Cuk: 0g, Só: 2,9g, Ca: 220mg	E: 998kcal, zsír: 39,4g, tel.zsír: 4,4g, feh.: 39,8g, CH: 116g, Cuk: 0g, Só: 2,9g, Ca: 220mg	E: 807kcal, zsír: 27,1g, tel.zsír: 6,2g, feh.: 42,3g, CH: 96,7g, Cuk: 0g, Só: 1,3g, Ca: 205,5mg	E: 762kcal, zsír: 23,8g, tel.zsír: 3,7g, feh.: 33,3g, CH: 101,7g, Cuk: 0g, Só: 1,7g, Ca: 165,8mg
2024.04.07 Vasárnap	Daragaluska alap leves Daragaluska betét ^(1,3) Brassói aprópecsenye Csemege uborka ⁽¹⁰⁾	Daragaluska alap leves Daragaluska betét ^(1,3) Brassói aprópecsenye Csemege uborka ⁽¹⁰⁾	Daragaluska alap leves Daragaluska betét ^(1,3) Brassói aprópecsenye diétás Cékla saláta	Daragaluska alap leves Daragaluska betét ⁽³⁾ Brassói aprópecsenye diétás Cékla saláta
	E: 819kcal, zsír: 34g, tel.zsír: 4,8g, feh.: 38,7g, CH: 87,1g, Cuk: 0g, Só: 2,1g, Ca: 150,7mg	E: 819kcal, zsír: 34g, tel.zsír: 4,8g, feh.: 38,7g, CH: 87,1g, Cuk: 0g, Só: 2,1g, Ca: 150,7mg	E: 746kcal, zsír: 26,4g, tel.zsír: 1,9g, feh.: 37,4g, CH: 87,1g, Cuk: 0g, Só: 2,5g, Ca: 122,8mg	E: 761kcal, zsír: 22g, tel.zsír: 1,5g, feh.: 38,9g, CH: 99,2g, Cuk: 0g, Só: 2,8g, Ca: 126,8mg

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfürt

Étlap

2024. április 8. - 2024. április 14.

Idősek

15. hét	Idős normál	Natív cukormentes	Epekímélő	Gluténmentes, epés
2024.04.08 Hétfő	Alföldi tarhonya leves ⁽¹⁾ Barackos sertésszelet Bulgur ⁽¹⁾	Alföldi tarhonya leves ⁽¹⁾ Barackos sertésszelet Bulgur ⁽¹⁾	Zöldséges tarhonya leves ^(1,9) Barackos sertésszelet Bulgur ⁽¹⁾	Zöldséges tarhonya leves ⁽⁹⁾ Barackos sertésszelet Párolt rizs
	E: 911kcal, zsír: 33,1g, tel.zsír: 3,6g, feh.: 39,5g, CH: 117,4g, Cuk: 0g, Só: 1,4g, Ca: 94,9mg	E: 911kcal, zsír: 33,1g, tel.zsír: 3,6g, feh.: 39,5g, CH: 117,4g, Cuk: 0g, Só: 1,4g, Ca: 94,9mg	E: 906kcal, zsír: 38,1g, tel.zsír: 3,6g, feh.: 37,8g, CH: 106,7g, Cuk: 0g, Só: 1,5g, Ca: 99,3mg	E: 1130kcal, zsír: 40,8g, tel.zsír: 3,4g, feh.: 36g, CH: 147,5g, Cuk: 0g, Só: 1,4g, Ca: 80,9mg
2024.04.09 Kedd	Babgulyás(sertés) ⁽⁹⁾ Piskóta kocka ^(1,3) Csokoládé öntet ⁽⁷⁾ Gyümölcs	Babgulyás(sertés) ⁽⁹⁾ Metélt tészta ⁽¹⁾ Túró ⁽⁷⁾ Tejföl öntet ⁽⁷⁾ Gyümölcs	Sertés raguleves Metélt tészta ⁽¹⁾ Tejföl öntet ⁽⁷⁾ Kefir öntet ⁽⁷⁾ Gyümölcs	Sertés raguleves Metélt tészta Tejföl öntet ⁽⁷⁾ Kefir öntet ⁽⁷⁾ Gyümölcs
	E: 1015kcal, zsír: 33,2g, tel.zsír: 3,9g, feh.: 34,7g, CH: 132,6g, Cuk: 26,4g, Só: 1g, Ca: 420,7mg	E: 1172kcal, zsír: 43,8g, tel.zsír: 9g, feh.: 49,9g, CH: 141,8g, Cuk: 0g, Só: 0,4g, Ca: 220,6mg	E: 1053kcal, zsír: 41g, tel.zsír: 7,1g, feh.: 36,8g, CH: 131,4g, Cuk: 0g, Só: 1,1g, Ca: 220,7mg	E: 771kcal, zsír: 26,7g, tel.zsír: 5,9g, feh.: 24g, CH: 98,9g, Cuk: 0g, Só: 1,7g, Ca: 213,9mg
2024.04.10 Szerda	Köménymaglevés ⁽¹⁾ Pírított zsemlekocka ⁽¹⁾ Hentes tokány(sertés) ⁽¹⁰⁾ Párolt rizs	Köménymaglevés ⁽¹⁾ Pírított zsemlekocka ⁽¹⁾ Hentes tokány(sertés) ⁽¹⁰⁾ Párolt rizs	Köménymaglevés ⁽¹⁾ Pírított zsemlekocka ⁽¹⁾ Párolt rizs Snidlinges-sajtmártásos csirkeapró ^(1,7)	Köménymaglevés Figurás kukorica pehely Párolt rizs Snidlinges-sajtmártásos csirkeapró ^(1,7)
	E: 920kcal, zsír: 30,5g, tel.zsír: 4,8g, feh.: 34g, CH: 122,8g, Cuk: 0g, Só: 0,8g, Ca: 65,4mg	E: 920kcal, zsír: 30,5g, tel.zsír: 4,8g, feh.: 34g, CH: 122,8g, Cuk: 0g, Só: 0,8g, Ca: 65,4mg	E: 1060kcal, zsír: 44,5g, tel.zsír: 10,7g, feh.: 36g, CH: 124,2g, Cuk: 0g, Só: 1,3g, Ca: 159,8mg	E: 1190kcal, zsír: 53,9g, tel.zsír: 10,2g, feh.: 36,5g, CH: 135,2g, Cuk: 0g, Só: 1,7g, Ca: 156,2mg
2024.04.11 Csütörtök	Kertészleves Levesbetét ⁽¹⁾ Paradicsomos káposzta ^{*(1)} Fasírt húsgolyók sütőben sütvé ⁽¹⁾	Kertészleves Levesbetét ⁽¹⁾ Fasírt húsgolyók sütőben sütvé ⁽¹⁾ Paradicsomos káposzta ⁽¹⁾	Kertészleves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Sertéssült Főtt burgonya	Kertészleves ⁽⁹⁾ Levesbetét GM Sertéssült Főtt burgonya
	E: 922kcal, zsír: 49,9g, tel.zsír: 4,2g, feh.: 24,6g, CH: 91,3g, Cuk: 15g, Só: 0,8g, Ca: 140,4mg	E: 856kcal, zsír: 52,7g, tel.zsír: 4,5g, feh.: 23,4g, CH: 69,8g, Cuk: 0g, Só: 1,4g, Ca: 130mg	E: 598kcal, zsír: 18,2g, tel.zsír: 1g, feh.: 31,8g, CH: 75,2g, Cuk: 0g, Só: 1,4g, Ca: 74,7mg	E: 594kcal, zsír: 18,3g, tel.zsír: 1,1g, feh.: 30,9g, CH: 74,7g, Cuk: 0g, Só: 1,5g, Ca: 74,6mg
2024.04.12 Péntek	Zellerkrémleves ^{*(1,7,9)} Levesgyöngy ^(1,3,7) Sült csirkecomb filé Vajas tört burgonya Cékla saláta	Zellerkrémleves ^{*(1,7,9)} Levesgyöngy ^(1,3,7) Sült csirkecomb filé Petrezselymes burgonya Cékla saláta diab.	Karottakrémleves ^(1,7) Pírított zsemlekocka ⁽¹⁾ Sült csirkecomb filé Petrezselymes burgonya Cékla saláta	Karottakrémleves ⁽⁷⁾ Figurás kukorica pehely Sült csirkecomb filé Petrezselymes burgonya Cékla saláta
	E: 1048kcal, zsír: 59,4g, tel.zsír: 14,4g, feh.: 38,1g, CH: 88,7g, Cuk: 0g, Só: 2,2g, Ca: 151,5mg	E: 778kcal, zsír: 28,5g, tel.zsír: 6g, feh.: 38,4g, CH: 90,7g, Cuk: 0g, Só: 1,6g, Ca: 154,9mg	E: 848kcal, zsír: 29,8g, tel.zsír: 7,7g, feh.: 39,3g, CH: 103,4g, Cuk: 4g, Só: 5,3g, Ca: 161,9mg	E: 859kcal, zsír: 26g, tel.zsír: 5,8g, feh.: 39,9g, CH: 114,6g, Cuk: 4g, Só: 5,2g, Ca: 162,7mg
2024.04.13	Gyümölcs leves ^(1,7)	Gyümölcs leves diab. ^(1,7)	Rizsleves	Rizsleves

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt

Étlap

2024. április 8. - 2024. április 14.

Idősek

Szombat	Sertéspörkölt ⁽¹⁾ Tészta köret ⁽¹⁾ Mongol saláta	Sertéspörkölt ⁽¹⁾ Tészta köret ⁽¹⁾ Mongol saláta	Sertéspörkölt diétás Tészta köret ⁽¹⁾ Cékla saláta	Sertéspörkölt diétás Tészta köret GM Cékla saláta
	E: 930kcal, zsír: 22,4g, tel.zsír: 2,7g, feh.: 39,3g, CH: 139,5g, Cuk: 15,4g, Só: 1g, Ca: 241,5mg	E: 816kcal, zsír: 22,2g, tel.zsír: 2,6g, feh.: 36g, CH: 114,5g, Cuk: 0g, Só: 0,8g, Ca: 125,7mg	E: 904kcal, zsír: 29,5g, tel.zsír: 2,2g, feh.: 39,6g, CH: 117,4g, Cuk: 0g, Só: 2,4g, Ca: 129,9mg	E: 826kcal, zsír: 25,7g, tel.zsír: 2,1g, feh.: 30,9g, CH: 108,1g, Cuk: 0g, Só: 3g, Ca: 133,2mg
2024.04.14 Vasárnap	Vegyes zöldségleves ⁽⁹⁾ Levesbetét kiskocka ⁽¹⁾ Rántott csirkemell (sütőben sütvé) ^(1,3,7) Tört burgonya Csalamádé	Vegyes zöldségleves ⁽⁹⁾ Levesbetét kiskocka ⁽¹⁾ Rántott csirkemell (sütőben sütvé) ^(1,3,7) Tört burgonya Csalamádé	Vegyes zöldségleves Levesbetét kiskocka ⁽¹⁾ Natúr csirke mellfilé Tört burgonya Alma befőtt	Vegyes zöldségleves Levesbetét GM Natúr csirke mellfilé Tört burgonya Alma befőtt
	E: 707kcal, zsír: 24,6g, tel.zsír: 2,9g, feh.: 25,2g, CH: 94,6g, Cuk: 0g, Só: 3,9g, Ca: 54,7mg	E: 707kcal, zsír: 24,6g, tel.zsír: 2,9g, feh.: 25,2g, CH: 94,6g, Cuk: 0g, Só: 3,9g, Ca: 54,7mg	E: 809kcal, zsír: 29,3g, tel.zsír: 3,4g, feh.: 36g, CH: 98,6g, Cuk: 14,6g, Só: 1,7g, Ca: 88mg	E: 778kcal, zsír: 27,5g, tel.zsír: 3,2g, feh.: 35g, CH: 96g, Cuk: 14,6g, Só: 1,7g, Ca: 90,4mg

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt

Étlap

2024. április 15. - 2024. április 21.

Idősek

16. hét	Idős normál	Natív cukormentes	Epekímélő	Gluténmentes, epés
2024.04.15 Hétfő	Tejfölös burgonyaleves ^(1,7) Húsos-zöldséges orsó tészta ⁽¹⁾	Tejfölös burgonyaleves ^(1,7) Húsos-zöldséges orsó tészta ⁽¹⁾	Magyaros burgonyaleves ^(1,9) Húsos-zöldséges orsó tészta ⁽¹⁾	Tejfölös burgonyaleves ⁽⁷⁾ Húsos-zöldséges orsó tészta
	E: 1 095kcal, zsír: 21,8g, tel.zsír: 2,9g, feh.: 53,5g, CH: 169,5g, Cuk: 0g, Só: 1,1g, Ca: 98,5mg	E: 1 095kcal, zsír: 21,8g, tel.zsír: 2,9g, feh.: 53,5g, CH: 169,5g, Cuk: 0g, Só: 1,1g, Ca: 98,5mg	E: 1 165kcal, zsír: 20,6g, tel.zsír: 2,1g, feh.: 55,6g, CH: 187,5g, Cuk: 0g, Só: 1,6g, Ca: 96,4mg	E: 876kcal, zsír: 23g, tel.zsír: 4,4g, feh.: 36,9g, CH: 123,7g, Cuk: 0,2g, Só: 2,1g, Ca: 152,6mg
2024.04.16 Kedd	Húsgaluska leves (sertés) ^(1,3) Sóska mártás ^(1,7) Főtt burgonya 1/2 Főtt tojás ⁽³⁾ Gyümölcs	Húsgaluska leves (sertés) ^(1,3) Főtt burgonya 1/2 Főtt tojás ⁽³⁾ Sóska mártás ^(1,7) Gyümölcs	Tarhonya leves* ⁽¹⁾ Főtt tojás ⁽³⁾ Sóska mártás ^(1,7) Főtt burgonya 1/2 Gyümölcs	Tarhonya leves Natúr csirke mellfilé Sóska mártás ⁽⁷⁾ Gyümölcs
	E: 882kcal, zsír: 31,8g, tel.zsír: 11,8g, feh.: 31,8g, CH: 112,1g, Cuk: 20g, Só: 1,3g, Ca: 310,7mg	E: 777kcal, zsír: 32,4g, tel.zsír: 12,1g, feh.: 30,6g, CH: 85,9g, Cuk: 0g, Só: 1,2g, Ca: 311,5mg	E: 746kcal, zsír: 24,4g, tel.zsír: 4,9g, feh.: 23,7g, CH: 104,2g, Cuk: 20g, Só: 1g, Ca: 296,2mg	E: 694kcal, zsír: 27,7g, tel.zsír: 4,4g, feh.: 34,5g, CH: 73,3g, Cuk: 20g, Só: 1,5g, Ca: 261,7mg
2024.04.17 Szerda	Zöldséges karfiolleves ^(1,9) Levesbetét ⁽¹⁾ Bakonyi csirkeapró ^(1,7) Bulgur ⁽¹⁾	Zöldséges karfiolleves ^(1,9) Levesbetét ⁽¹⁾ Bakonyi csirkeapró ^(1,7) Bulgur ⁽¹⁾	Zöldséges brokkolileves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Majorannás csirkemáj Párolt rizs	Zöldséges brokkolileves ⁽⁹⁾ Levesbetét GM Majorannás csirkemáj Párolt rizs
	E: 857kcal, zsír: 26,1g, tel.zsír: 4,6g, feh.: 46g, CH: 114,4g, Cuk: 0g, Só: 1g, Ca: 126,1mg	E: 857kcal, zsír: 26,1g, tel.zsír: 4,6g, feh.: 46g, CH: 114,4g, Cuk: 0g, Só: 1g, Ca: 126,1mg	E: 972kcal, zsír: 29,5g, tel.zsír: 4,1g, feh.: 38,5g, CH: 134,5g, Cuk: 0g, Só: 1,4g, Ca: 153,7mg	E: 968kcal, zsír: 29,6g, tel.zsír: 4,2g, feh.: 37,6g, CH: 134,1g, Cuk: 0g, Só: 1,4g, Ca: 153,6mg
2024.04.18 Csütörtök	Frankfurti leves ^(1,7) Darás metélt ⁽¹⁾ Porcukor szórat Baracklekvár öntet	Frankfurti leves ^(1,7) Darás metélt ⁽¹⁾ Diab.lekvár öntet	Virslis kínai kel leves Darás metélt ⁽¹⁾ Baracklekvár öntet Porcukor szórat	Virslis kínai kel leves Darás metélt ⁽¹⁾ Baracklekvár öntet Porcukor szórat
	E: 1 028kcal, zsír: 26,5g, tel.zsír: 6,2g, feh.: 27,8g, CH: 167,7g, Cuk: 41,7g, Só: 0,8g, Ca: 106,2mg	E: 907kcal, zsír: 26,8g, tel.zsír: 6,2g, feh.: 28,2g, CH: 135,9g, Cuk: 0g, Só: 0,9g, Ca: 107,4mg	E: 1 009kcal, zsír: 26,2g, tel.zsír: 5,5g, feh.: 25,5g, CH: 167,1g, Cuk: 41,7g, Só: 1,2g, Ca: 115,8mg	E: 1 009kcal, zsír: 26,2g, tel.zsír: 5,5g, feh.: 25,5g, CH: 167,1g, Cuk: 41,7g, Só: 1,2g, Ca: 115,8mg
2024.04.19 Péntek	Hamis gulyásleves ^(1,3,9) Sertéspörkölt ⁽¹⁾ Zöldborsófőzelék ^(1,7)	Hamis gulyásleves ^(1,3,9) Zöldborsófőzelék ^(1,7) Sertéspörkölt diétás	Hamis gulyásleves Sertéspörkölt diétás Kefíres tökfőzelék ^(1,7)	Hamis gulyásleves Sertéspörkölt diétás Kefíres tökfőzelék ⁽⁷⁾
	E: 772kcal, zsír: 26,2g, tel.zsír: 2,4g, feh.: 43,7g, CH: 87g, Cuk: 10g, Só: 0,7g, Ca: 313,8mg	E: 760kcal, zsír: 32g, tel.zsír: 2,9g, feh.: 43,6g, CH: 71,1g, Cuk: 0g, Só: 1,5g, Ca: 211,5mg	E: 665kcal, zsír: 33,3g, tel.zsír: 4,4g, feh.: 30,7g, CH: 58g, Cuk: 9g, Só: 7,5g, Ca: 168,1mg	E: 664kcal, zsír: 33,2g, tel.zsír: 4,4g, feh.: 29,9g, CH: 59,5g, Cuk: 9g, Só: 7,5g, Ca: 166,3mg
2024.04.20 Szombat	Zöldséges tarhonya leves ^(1,9) Székelykáposzta(sertés) ⁽¹⁾	Zöldséges tarhonya leves ^(1,9) Székelykáposzta(sertés) ⁽¹⁾	Rántott leves ⁽¹⁾ Pirított zsemlekocka ⁽¹⁾ Sárgarépás rizs Natúr sertésborda ⁽¹⁾	Rántott leves Figurás kukorica pehely Natúr sertésborda Sárgarépás rizs

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfürt

Étlap

2024. április 15. - 2024. április 21.

Idősek

			Alma befőtt	Alma befőtt
	E: 533kcal, zsír: 24,9g, tel.zsír: 3,9g, feh.: 30,1g, CH: 44,5g, Cuk: 0g, Só: 1,7g, Ca: 147,6mg	E: 533kcal, zsír: 24,9g, tel.zsír: 3,9g, feh.: 30,1g, CH: 44,5g, Cuk: 0g, Só: 1,7g, Ca: 147,6mg	E: 1 104kcal, zsír: 50,3g, tel.zsír: 6g, feh.: 33,2g, CH: 124,7g, Cuk: 14,6g, Só: 1,5g, Ca: 70mg	E: 1 016kcal, zsír: 37,4g, tel.zsír: 3,1g, feh.: 33g, CH: 132,6g, Cuk: 14,6g, Só: 2,1g, Ca: 68,9mg
2024.04.21 Vasárnap	Húsleves sertéshúsból ⁽⁹⁾ levesbetét csiga tészta ⁽¹⁾ Rakott burgonya ^(3,6,7) Csemege uborka ⁽¹⁰⁾	Húsleves sertéshúsból ⁽⁹⁾ levesbetét csiga tészta ⁽¹⁾ Rakott burgonya ^(3,6,7) Csemege uborka ⁽¹⁰⁾	Húsleves sertéshúsból ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Rakott burgonya virslis ⁽⁷⁾ Alma befőtt	Húsleves sertéshúsból ⁽⁹⁾ Levesbetét GM Rakott burgonya virslis ⁽⁷⁾ Alma befőtt
	E: 837kcal, zsír: 35,9g, tel.zsír: 9g, feh.: 38,5g, CH: 88g, Cuk: 0g, Só: 3,6g, Ca: 171,7mg	E: 837kcal, zsír: 35,9g, tel.zsír: 9g, feh.: 38,5g, CH: 88g, Cuk: 0g, Só: 3,6g, Ca: 171,7mg	E: 897kcal, zsír: 33,6g, tel.zsír: 7,4g, feh.: 39,4g, CH: 106,7g, Cuk: 14,6g, Só: 3,2g, Ca: 157,1mg	E: 893kcal, zsír: 33,7g, tel.zsír: 7,4g, feh.: 38,5g, CH: 106,3g, Cuk: 14,6g, Só: 3,3g, Ca: 157mg

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfürt

Étlap

2024. április 22. - 2024. április 28.

Idősek

17. hét	Idős normál	Natív cukormentes	Epekímélő	Gluténmentes, epés
2024.04.22 Hétfő	Karalábé leves ^(1,7) Csirkepörkölt Galuska ^(1,3) Cékla saláta	Karalábé leves ^(1,7) Csirkepörkölt Galuska ^(1,3) Cékla saláta diab.	Spárga krémleves* ^(1,7) Csirkepörkölt diétás Tészta köret ⁽¹⁾ Cékla saláta	Spárga krémleves gm,tm Csirkepörkölt GM Tészta köret GM Cékla saláta
	E: 974kcal, zsír: 32,6g, tel.zsír: 6,2g, feh.: 41,2g, CH: 122,5g, Cuk: 0g, Só: 3,2g, Ca: 133,7mg	E: 974kcal, zsír: 32,6g, tel.zsír: 6,2g, feh.: 41,2g, CH: 122,5g, Cuk: 0g, Só: 3,2g, Ca: 133,7mg	E: 1 018kcal, zsír: 42,5g, tel.zsír: 4,7g, feh.: 42g, CH: 115,7g, Cuk: 0g, Só: 2,3g, Ca: 137,1mg	E: 906kcal, zsír: 32,6g, tel.zsír: 5,1g, feh.: 31,2g, CH: 113,3g, Cuk: 0g, Só: 2,9g, Ca: 90,9mg
2024.04.23 Kedd	Jókai bableves ^(1,7,9) Túrós nudli ^(1,3,7) Gyümölcs	Jókai bableves ^(1,7,9) Tejbendara ^(1,7) Fahéj szórás Gyümölcs	Csirkebecsinált leves ^(1,9) Levesbetét ⁽¹⁾ Túrós nudli ^(1,3,7) Gyümölcs	Csirkebecsinált leves ⁽⁹⁾ Levesbetét GM Tejbendara kukoricadarával ⁽⁷⁾ Fahéj szórás Gyümölcs
	E: 1 036kcal, zsír: 34,9g, tel.zsír: 4,8g, feh.: 36,1g, CH: 139,9g, Cuk: 0g, Só: 2g, Ca: 145,7mg	E: 772kcal, zsír: 21,8g, tel.zsír: 5,9g, feh.: 34,2g, CH: 107,6g, Cuk: 0g, Só: 2,2g, Ca: 554,7mg	E: 911kcal, zsír: 28,1g, tel.zsír: 2,5g, feh.: 40,4g, CH: 120,4g, Cuk: 0g, Só: 1,2g, Ca: 39,9mg	E: 832kcal, zsír: 18,2g, tel.zsír: 3,8g, feh.: 37,5g, CH: 128,1g, Cuk: 45g, Só: 1,5g, Ca: 406,7mg
2024.04.24 Szerda	Zöldbableves (magyaros) ^(1,3) Bolognai spagetti(sertés) ⁽¹⁾ Reszelt sajt ⁽⁷⁾	Zöldbableves (magyaros) ^(1,3) Bolognai spagetti(sertés) ⁽¹⁾ Reszelt sajt ⁽⁷⁾	Magyaros burgonyaleves ^(1,9) Bolognai spagetti(sertés)paradicsommentes ⁽¹⁾ Reszelt sajt ⁽⁷⁾	Magyaros burgonyaleves ⁽⁹⁾ Bolognai spagetti par.mentes Gm Reszelt sajt ⁽⁷⁾
	E: 950kcal, zsír: 33,3g, tel.zsír: 4,2g, feh.: 39,7g, CH: 119,4g, Cuk: 12g, Só: 1g, Ca: 275,8mg	E: 905kcal, zsír: 33,6g, tel.zsír: 4,4g, feh.: 40g, CH: 107,4g, Cuk: 0g, Só: 1,4g, Ca: 283,8mg	E: 924kcal, zsír: 41,1g, tel.zsír: 5,4g, feh.: 35,9g, CH: 99,6g, Cuk: 0g, Só: 2g, Ca: 245,2mg	E: 943kcal, zsír: 41,4g, tel.zsír: 5,7g, feh.: 30,3g, CH: 108,8g, Cuk: 0g, Só: 2,1g, Ca: 248mg
2024.04.25 Csütörtök	Zöldborsóleves ^(1,3) Levesbetét ⁽¹⁾ Rántott tengeri halfilé sütőben sütve ^(1,3,4) Bulgur ⁽¹⁾ Káposzta saláta	Zöldborsóleves ⁽¹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Rántott tengeri halfilé sütőben sütve ^(1,3,4) Bulgur ⁽¹⁾ Káposzta saláta	Zöldborsóleves püre Levesbetét ⁽¹⁾ Pásztortarhonya ⁽¹⁾ Cékla saláta	Zöldborsóleves püre Levesbetét GM Pásztortarhonya Cékla saláta
	E: 847kcal, zsír: 21,1g, tel.zsír: 2,7g, feh.: 41g, CH: 128,4g, Cuk: 5g, Só: 1,8g, Ca: 109,6mg	E: 841kcal, zsír: 20,9g, tel.zsír: 2,6g, feh.: 42,3g, CH: 126,1g, Cuk: 0g, Só: 2,6g, Ca: 114,1mg	E: 822kcal, zsír: 31,3g, tel.zsír: 2,9g, feh.: 35,6g, CH: 97,2g, Cuk: 0g, Só: 2g, Ca: 112mg	E: 1 060kcal, zsír: 32,9g, tel.zsír: 3,1g, feh.: 34,4g, CH: 152,5g, Cuk: 0g, Só: 2,3g, Ca: 127,6mg
2024.04.26 Péntek	Csontleves levesbetét csiga tészta ⁽¹⁾ Fasírt húsgolyók sütőben sütve ⁽¹⁾ Lencsefőzelék ^(1,7,10)	Csontleves levesbetét csiga tészta ⁽¹⁾ Fasírt húsgolyók sütőben sütve ⁽¹⁾ Lencsefőzelék ^(1,7,10)	Csontleves Levesbetét ⁽¹⁾ Karotta főzelék ^(1,7) Sertéssült	Csontleves Levesbetét GM Karotta főzelék ⁽⁷⁾ Sertéssült
	E: 1 054kcal, zsír: 55,7g, tel.zsír: 5,7g, feh.: 41,1g, CH: 94,8g, Cuk: 9,4g, Só: 0,7g, Ca: 123,6mg	E: 1 054kcal, zsír: 55,7g, tel.zsír: 5,7g, feh.: 41,1g, CH: 94,8g, Cuk: 9,4g, Só: 0,7g, Ca: 123,6mg	E: 531kcal, zsír: 18,8g, tel.zsír: 1,5g, feh.: 30,2g, CH: 57,3g, Cuk: 8g, Só: 2,2g, Ca: 219mg	E: 525kcal, zsír: 18,8g, tel.zsír: 1,6g, feh.: 28,4g, CH: 58,3g, Cuk: 8g, Só: 2,3g, Ca: 216,9mg

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfürt

Étlap

2024. április 22. - 2024. április 28.

Idősek

2024.04.27 Szombat	Paradicsomleves ^(1,9) Levesbetét ⁽¹⁾ Bácskai rizseshús (sertés) Csemege uborka ⁽¹⁰⁾	Paradicsomleves diab. ^(1,9) Levesbetét ⁽¹⁾ Bácskai rizseshús (sertés) Csemege uborka ⁽¹⁰⁾	Brokkoli krémleves ^(1,7) Pírtott zsemlekecska ⁽¹⁾ Rizseshús Cékla saláta	Brokkoli krémleves* ⁽⁷⁾ Figurás kukorica pehely Rizseshús Cékla saláta
	E: 937kcal, zsír: 27,8g, tel.zsír: 1,6g, feh.: 35,7g, CH: 131,7g, Cuk: 17g, Só: 1,2g, Ca: 98,6mg	E: 887kcal, zsír: 29,8g, tel.zsír: 1,8g, feh.: 35,6g, CH: 114,7g, Cuk: 0g, Só: 1,3g, Ca: 79,5mg	E: 1 093kcal, zsír: 43,1g, tel.zsír: 5,7g, feh.: 58,8g, CH: 111,6g, Cuk: 0g, Só: 2,5g, Ca: 244mg	E: 975kcal, zsír: 33,5g, tel.zsír: 2,3g, feh.: 55,9g, CH: 107,5g, Cuk: 0g, Só: 2,8g, Ca: 201,8mg
2024.04.28 Vasárnap	Kertészleves Levesbetét ⁽¹⁾ Rántott csirkemell (sütőben sütvé) ^(1,3,7) Petrezselymes burgonya Csalamádé	Kertészleves Levesbetét ⁽¹⁾ Rántott csirkemell (sütőben sütvé) ^(1,3,7) Petrezselymes burgonya Csalamádé	Kertészleves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Natúr csirke mellfilé Petrezselymes burgonya Alma befőtt	Kertészleves ⁽⁹⁾ Levesbetét GM Natúr csirke mellfilé Petrezselymes burgonya Alma befőtt
	E: 631kcal, zsír: 13,1g, tel.zsír: 2,4g, feh.: 26,8g, CH: 100,1g, Cuk: 0g, Só: 3,5g, Ca: 106,6mg	E: 631kcal, zsír: 13,1g, tel.zsír: 2,4g, feh.: 26,8g, CH: 100,1g, Cuk: 0g, Só: 3,5g, Ca: 106,6mg	E: 750kcal, zsír: 23,5g, tel.zsír: 3,5g, feh.: 36,2g, CH: 97,2g, Cuk: 14,6g, Só: 1,4g, Ca: 78,5mg	E: 746kcal, zsír: 23,6g, tel.zsír: 3,5g, feh.: 35,3g, CH: 96,8g, Cuk: 14,6g, Só: 1,5g, Ca: 78,4mg

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt

Étlap
2024. április 29. - 2024. május 5.

Idősek

18. hét	Idős normál	Natív cukormentes	Epekímélő	Gluténmentes, epés
2024.04.29 Hétfő	Erőleves levesbetét csiga tészta ⁽¹⁾ Töltött káposzta ⁽⁷⁾ Gyümölcs	Erőleves Levesbetét ⁽¹⁾ Töltött káposzta ⁽⁷⁾	Erőleves Levesbetét ⁽¹⁾ Túrós csusza kefirrel ^(1,7) Gyümölcs	Erőleves Levesbetét GM Túrós csusza kefirrel GM ⁽⁷⁾ Gyümölcs
	E: 596kcal, zsír: 33,1g, tel.zsír: 6,2g, feh.: 27,2g, CH: 44,6g, Cuk: 0g, Só: 2,4g, Ca: 331,1mg	E: 517kcal, zsír: 30,6g, tel.zsír: 6g, feh.: 26,5g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 2,3g, Ca: 317,8mg	E: 713kcal, zsír: 14g, tel.zsír: 5,1g, feh.: 35,9g, CH: 109,5g, Cuk: 0g, Só: 1,9g, Ca: 362,7mg	E: 698kcal, zsír: 14,2g, tel.zsír: 5,5g, feh.: 26,5g, CH: 113g, Cuk: 0g, Só: 2,1g, Ca: 365,8mg
2024.04.30 Kedd	Tejfölös burgonyaleves ^(1,7) Tarhonyás hús ⁽¹⁾ Cékla saláta	Tejfölös burgonyaleves ^(1,7) Tarhonyás hús ⁽¹⁾ Cékla saláta diab.	Magyaros burgonyaleves ^(1,9) Tarhonyás hús ⁽¹⁾ Cékla saláta	Magyaros burgonyaleves ⁽⁹⁾ Tarhonyás hús GM Cékla saláta
	E: 793kcal, zsír: 23,7g, tel.zsír: 2,7g, feh.: 36,2g, CH: 106,1g, Cuk: 0g, Só: 1,8g, Ca: 104,4mg	E: 793kcal, zsír: 23,7g, tel.zsír: 2,7g, feh.: 36,2g, CH: 106,1g, Cuk: 0g, Só: 1,8g, Ca: 104,4mg	E: 862kcal, zsír: 22,5g, tel.zsír: 1,9g, feh.: 38,3g, CH: 124,1g, Cuk: 0g, Só: 2,3g, Ca: 102,3mg	E: 934kcal, zsír: 26,8g, tel.zsír: 2,2g, feh.: 33,8g, CH: 130g, Cuk: 0g, Só: 2,4g, Ca: 109,7mg
2024.05.01 Szerda	Májgaluskaleves ^(1,3) Gránátos kocka (Burgonyás tészta) ⁽¹⁾ Csemege uborka ⁽¹⁰⁾	Májgaluskaleves ^(1,3) Gránátos kocka (Burgonyás tészta) ⁽¹⁾ Csemege uborka ⁽¹⁰⁾	Sertés raguleves Levesbetét ⁽¹⁾ Gránátos kocka (Burgonyás tészta) ⁽¹⁾ Cékla saláta	Sertés raguleves Levesbetét GM Gránátos kocka Cékla saláta
	E: 865kcal, zsír: 24,5g, tel.zsír: 7,4g, feh.: 26,8g, CH: 132,2g, Cuk: 0g, Só: 2,5g, Ca: 115,3mg	E: 865kcal, zsír: 24,5g, tel.zsír: 7,4g, feh.: 26,8g, CH: 132,2g, Cuk: 0g, Só: 2,5g, Ca: 115,3mg	E: 853kcal, zsír: 20,6g, tel.zsír: 1,6g, feh.: 33,2g, CH: 131,6g, Cuk: 0g, Só: 1,9g, Ca: 122,4mg	E: 870kcal, zsír: 24,8g, tel.zsír: 2,4g, feh.: 24,8g, CH: 127,8g, Cuk: 0g, Só: 3g, Ca: 122,2mg
2024.05.02 Csütörtök	Tárkonyos zöldségleves Levesbetét ⁽¹⁾ Zöldbabfőzelék ^(1,7) Sertéspörkölt ⁽¹⁾	Tárkonyos zöldségleves Levesbetét ⁽¹⁾ Zöldbabfőzelék ^(1,7) Sertéspörkölt ⁽¹⁾	Tárkonyos zöldségleves Levesbetét ⁽¹⁾ Sertéspörkölt ⁽¹⁾ Kefires tökfőzelék ^(1,7)	Tárkonyos zöldségleves Levesbetét GM Zöldbabfőzelék joghurtos püre ⁽⁷⁾ Sertéspörkölt
	E: 550kcal, zsír: 19,4g, tel.zsír: 2,4g, feh.: 33,8g, CH: 57,4g, Cuk: 3g, Só: 1,2g, Ca: 287,2mg	E: 630kcal, zsír: 30,7g, tel.zsír: 4,2g, feh.: 31,8g, CH: 53,5g, Cuk: 0g, Só: 1,5g, Ca: 190,1mg	E: 583kcal, zsír: 25,1g, tel.zsír: 3,8g, feh.: 27,8g, CH: 58,7g, Cuk: 9g, Só: 7,1g, Ca: 221,7mg	E: 603kcal, zsír: 29,6g, tel.zsír: 3g, feh.: 31,9g, CH: 49,8g, Cuk: 1g, Só: 2,5g, Ca: 210,6mg
2024.05.03 Péntek	Köménymagleves ⁽¹⁾ Pirított zsemlekokca ⁽¹⁾ Rántott csirkemell (sütőben sütvé) ^(1,3,7) Petrezselymes burgonya Mongol saláta	Köménymagleves ⁽¹⁾ Pirított zsemlekokca ⁽¹⁾ Rántott csirkemell (sütőben sütvé) ^(1,3,7) Petrezselymes burgonya Mongol saláta	Köménymagleves ⁽¹⁾ Pirított zsemlekokca ⁽¹⁾ Párolt csirkemellfilé Petrezselymes burgonya Alma befőtt	Köménymagleves Figurás kukorica pehely Párolt csirkemellfilé Petrezselymes burgonya Alma befőtt
	E: 646kcal, zsír: 18,4g, tel.zsír: 4,5g, feh.: 25g, CH: 93,1g, Cuk: 0g, Só: 2,3g, Ca: 70,3mg	E: 646kcal, zsír: 18,4g, tel.zsír: 4,5g, feh.: 25g, CH: 93,1g, Cuk: 0g, Só: 2,3g, Ca: 70,3mg	E: 747kcal, zsír: 23,3g, tel.zsír: 5g, feh.: 35,9g, CH: 96,8g, Cuk: 14,6g, Só: 1g, Ca: 53,3mg	E: 876kcal, zsír: 32,7g, tel.zsír: 4,6g, feh.: 36,4g, CH: 107,8g, Cuk: 14,6g, Só: 1,3g, Ca: 49,7mg
2024.05.04 Szombat	Daragaluska alap leves Daragaluska betét ^(1,3)	Daragaluska alap leves Daragaluska betét ^(1,3)	Daragaluska alap leves Levesbetét ⁽¹⁾	Daragaluska alap leves Daragaluska betét ⁽³⁾

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámmag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűt

Étlap

2024. április 29. - 2024. május 5.

Idősek

	Tejfölös-sonkás csirkemelltokány ⁽⁷⁾ Tészta köret ⁽¹⁾	Tejfölös-sonkás csirkemelltokány ⁽⁷⁾ Tészta köret ⁽¹⁾	Snidlinges,majorannás csirke tokány Tészta köret ⁽¹⁾	Snidlinges,majorannás csirke tokány Tészta köret GM
	E: 1 120kcal, zsír: 59,5g, tel.zsír: 16g, feh.: 40,4g, CH: 104,9g, Cuk: 0g, Só: 1,2g, Ca: 254,3mg	E: 1 120kcal, zsír: 59,5g, tel.zsír: 16g, feh.: 40,4g, CH: 104,9g, Cuk: 0g, Só: 1,2g, Ca: 254,3mg	E: 767kcal, zsír: 17,3g, tel.zsír: 1,9g, feh.: 42,6g, CH: 109,4g, Cuk: 0g, Só: 0,9g, Ca: 84,2mg	E: 791kcal, zsír: 18,6g, tel.zsír: 2,5g, feh.: 35,5g, CH: 112,1g, Cuk: 0g, Só: 1,9g, Ca: 89,8mg
2024.05.05 Vasárnap	Zöldségkrémleves ^(1,7) Levesgyöngy ^(1,3,7) Rakott karfiol ⁽⁷⁾	Zöldségkrémleves ^(1,7) Levesgyöngy ^(1,3,7) Rakott karfiol ⁽⁷⁾	Zöldségkrémleves ^(1,7) Pirított zsemlekočka ⁽¹⁾ Rakott sárgarépa ⁽⁷⁾	Zöldségkrémleves ⁽⁷⁾ Figurás kukorica pehely Rakott sárgarépa ⁽⁷⁾
	E: 755kcal, zsír: 34,4g, tel.zsír: 5g, feh.: 38,1g, CH: 69,5g, Cuk: 0g, Só: 6,2g, Ca: 239,2mg	E: 755kcal, zsír: 34,4g, tel.zsír: 5g, feh.: 38,1g, CH: 69,5g, Cuk: 0g, Só: 6,2g, Ca: 239,2mg	E: 882kcal, zsír: 50,8g, tel.zsír: 7,1g, feh.: 27,9g, CH: 73,7g, Cuk: 0g, Só: 6,8g, Ca: 247,5mg	E: 806kcal, zsír: 46,5g, tel.zsír: 5,5g, feh.: 26,7g, CH: 66,4g, Cuk: 0g, Só: 2,2g, Ca: 253,7mg

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfürt