



## MTB, INFOPARK-G ÉTTEREM, ÉTLAP 2021.07.26-07.30.

1117 Budapest, Magyar Tudósok Körútja 9.  
Infopark G Épület  
Nyitvatartás: 11:00-15:00  
[www.fhgasztro.hu](http://www.fhgasztro.hu)

### 2021.07.26., HÉTFŐ

MENÜ A	Tejfölös karfiolleves (1,3,6,9)	Paprikás burgonya virslivel (1,6,9,10)
MENÜ B	Vaníliás gyümölcsleves (1,3,7)	Sült oldalas párolt káposztával (9,10)
LEVES	Vaníliás gyümölcsleves (1,3,7)	
EGYTÁLÉTEL	Szárazbabfőzelék (1,3,7) Virslivel (1,6)	
FRISSEN SÜLTEK	Kijevi sertés szelet (1,3,7,9,10)	Sok magvas gombafejek (1,3,7,11)
KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA	Sertéspaprikás házi tarhonyával (1,7,9)	
KÖRETEK	Hasábburgonya	Párolt zöldségköret Jázmin rizs
GRILL	Roston csirkemell citromos mártással (1,7,9)	

### 2021.07.27., KEDD

MENÜ A	Magyaros gombaleves (1,3,6,7,9)	Töltött csirkecomb jázmin rizzsel (1,3,7,9)
MENÜ B	Erdei gyümölcsleves (1,3,7)	Rakott kelkáposzta (1,3,7)
LEVES	Erdei gyümölcsleves (1,3,7)	
EGYTÁLÉTEL	Sóskafőzelék (1,3,7,10) Tükörtojással (3)	
FRISSEN SÜLTEK	Párizsi csirkemell (1,3,7)	Rántott sertés karaj (1,3,7)
KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA	Sertésszűz medvehagymás burgonyapürével (1,3,7)	
KÖRETEK	Petrezselymes jázmin rizs	Gőzölt zöldségköret Steak burgonya
GRILL	Kakukkfűves sertésszelet (1,3,7,9)	

### 2021.07.28., SZERDA

MENÜ A	Tárkonyos csirkeragu leves (1,3,7,9)	Zöldborsófőzelék rántott párizsi (1,3,7)
MENÜ B	Barackkrémleves (1,3,7)	Bolognai spagetti (1,3,7,9)
LEVES	Barackkrémleves (1,3,7)	
EGYTÁLÉTEL	Zöldborsófőzelék (1,3,7) Rántott párizsi (1,3,7)	
FRISSEN SÜLTEK	Rántott csirkemáj (1,3,7)	Rántott karfiol (1,3,7)
KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA	Rántott hekk édes hasábburgonyával (1,3,7)	
KÖRETEK	Hasábburgonya	Grillezett zöldségköret Zöldséges jázmin rizs
GRILL	Mézes mustáros csirkemell (1,10)	

### 2021.07.29., CSÜTÖRTÖK

MENÜ A	Erőleves (1,3,9)	Hagymás csülök (1,6,9,10)
MENÜ B	Meggyleves (1,7)	Túrós tészta (1,3,7)
LEVES	Meggyleves (1,7)	
EGYTÁLÉTEL	Sárgaborsófőzelék (1,3,7) Debrecenivel	
FRISSEN SÜLTEK	Rántott camembert (1,3,7)	Mátrai borzaska (1,3,7)
KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA	Pirított mandulával szórt körtés kacsasült édesburgonya pürével (1,3,6,7,9)	
KÖRETEK	Burgonya krokett (1,3,7)	Párolt zöldségköret Jázmin rizs
GRILL	Pulyka steak (1,6,9)	

### 2021.07.30., PÉNTEK

MENÜ A	Marhagulyás (1,3,6,7,9)	Ízes derelye (1,3,7,8)
MENÜ B	Vegyes gyümölcsleves (1,7)	Pirított csirkefalatok steak burgonyával (1,3,7)
LEVES	Vegyes gyümölcsleves (1,7)	
EGYTÁLÉTEL	Majoránna burgonyafőzelék (1,3,7,9,10) Vagdalttal (1,3,7)	
FRISSEN SÜLTEK	Rántott tengeri halfilé (1,3,7,13)	Rántott csirkemell (1,3,7)
KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA	Fűszeres húsgolyó chedarsajt szószban illatos jázmin rizzsel (1,3,6,7,9)	
KÖRETEK	Jázmin rizs	Gőzölt zöldségköret Steak burgonya
GRILL	Pirított csirkefalatok (1,3,7)	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
FH Gasztro Kft. ©

ALLERGÉNEK:

- |             |                 |                |                 |
|-------------|-----------------|----------------|-----------------|
| 1. Glutén   | 5. Földimogyoró | 9. Zeller      |                 |
| 2. Rákfélék | 6. Szójabab     | 10. Mustár     | 13. Csillagfürt |
| 3. Tojás    | 7. Tej          | 11. Szezám     | 14. Puhatestűek |
| 4. Halak    | 8. Diófélék     | 12. Kén-dioxid |                 |