



MTB, INFOPARK-G ÉTTEREM, ÉTLAP 2021.05.03-05.07.

1117 Budapest, Magyar Tudósok Körútja 9.
Infopark G Épület
Nyitvatartás: 11:00-15:00
www.fhgasztro.hu

2021.05.03., HÉTFŐ

MENÜ A	Tavaszi zöldség leves (1,3,9)	Bácskai rizses hús	
EGYTÁLÉTEL	Zöldborsófőzelék (1,7) Sült virslivel (6)		
FRISSEN SÜLTEK	Rántott sertés szelet	Rántott trappista (1,3,8,7)	Rántott gombafejek (1,3,7,8)
KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA	Rántott tőkehal fűszeres burgonyával, citrusos majonézzel (1,3,4,7)		
KÖRETEK	Steak burgonya	Párolt zöldségköret	Jázmin rizs
SZÉNHIDRÁT KONTROLL MENÜ	Szezámagos sertés csíkok grill zöldséggel (8)		

2021.05.04., KEDD

MENÜ A	Fűszeres húsgombóc leves (1,3,9)	Paradicsomos csirkés penne (1,7)	
EGYTÁLÉTEL	Tökfőzelék (1,7) Vagdalttal (1,3,8)		
FRISSEN SÜLTEK	BBQ csirkeszárny (6)	Rántott cukkini (1,3,8)	Rántott trappista (1,3,7,8)
KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA	Egészben sült sertés java steak burgonyával (10)		
KÖRETEK	Petrezselymes jázmin rizs	Gőzölt zöldségköret	Steak burgonya
SZÉNHIDRÁT KONTROLL MENÜ	Natúr szelet bébi répával		

2021.05.05., SZERDA

MENÜ A	Sertésraguleves (1,3,7,9)	Zöldborsós csirketokány tarhonya (1,7)	
EGYTÁLÉTEL	Paradicsomos káposzta (1) Rántott párizsival (1,3,6,8)		
FRISSEN SÜLTEK	Rántott sertésszelet (1,3,8)	Rántott mozzarella (1,3,7,8)	Rántott karfiol (1,3,8)
KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA	Sült hekk hasábbal (1,4)		
KÖRETEK	Hasábburgonya	Grillezett zöldségköret	Zöldséges jázmin rizs
SZÉNHIDRÁT KONTROLL MENÜ	Grillezett sertésszelet szájás zöldségekkel		

2021.05.06., CSÜTÖRTÖK

MENÜ A	Csontleves (1,3,9)	Zöldséges szójas csirkecomb jázmin rizzsel (6)	
EGYTÁLÉTEL	Babfőzelék (1,7) Debrecenivel (6)		
FRISSEN SÜLTEK	Magyaros töltött borda (1,3,8)	Rántott sajt (1,3,7,8)	Sok magvas rántott gombafejek (1,3,7,8)
KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA	Erdei gombás marharagú galuskával (1,3,7)		
KÖRETEK	Burgonya krokett (1,3)	Párolt zöldségköret	Jázmin rizs
SZÉNHIDRÁT KONTROLL MENÜ	Natúr csirkemell párolt zöldségekkel		

2021.05.07., PÉNTEK

MENÜ A	Gulyásleves (1,3,9)	Grízes tészta barack ízzel (1)	
EGYTÁLÉTEL	Fokhagymás parajfőzelék (1,7) Bundás kenyérrel (1,3,7)		
FRISSEN SÜLTEK	Mandulás csirkemell (1,3,8)	Rántott halfilé (1,3,4,8)	Rántott camembert (1,3,7)
KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA	Házias gyros tál (7)		
KÖRETEK	Jázmin rizs	Gőzölt zöldségköret	Steak burgonya
SZÉNHIDRÁT KONTROLL MENÜ	Pirított csirkefalatok bulgurral és salátával (1)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
FH Gasztro Kft. ©

ALLERGÉNEK:	1. Glutén	5. Földimogyoró	9. Zeller	
	2. Rákfélék	6. Szójabab	10. Mustár	13. Csillagfűrt
	3. Tojás	7. Tej	11. Szezámag	14. Puhatestűek
	4. Halak	8. Diófélék	12. Kén-dioxid	