

**MTB, INFOPARK-G ÉTTEREM, ÉTLAP**  
2021.01.18-01.22.

1117 Budapest, Magyar Tudósok Körútja 9.  
Infopark G Épület  
Nyitvatartás: 11:00-15:00  
[www.fhgasztro.hu](http://www.fhgasztro.hu)

2021.01.18., HÉTFŐ				
MENÜ	Sajtkrémleves zsemle kockával	Sertéspaprikás galuskával		
LEVESEK	Sajtkrémleves zsemle kockával	Szárnyasraguleves		
EGYTÁLÉTEL	Sárgaborsófőzelék sült debrecenivel			
KÉSZÉTELEK	Zöld fűszeres csirkemell	Sertéskaraj vadasan	Gombapaprikás orsó tésztával	Sertéspaprikás galuskával
FITT	Ananászos csirkemell friss salátával			
FRISSEN SÜLTEK	Rántott sertéskaraj	Rántott cukkini		
KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA	Házias disznótoros párolt káposztával burgonyával			
KÖRETEK	Steak burgonya	Párolt jázmin rizs	Párolt zöldség	Friss saláta
DESSZERT	Tejbegríz fahéjjal			

2021.01.19., KEDD				
MENÜ	Csontleves csigatésztával	Zöldséges csirketokány rizibizivel		
LEVESEK	Csontleves csigatésztával	Füstölt húsos bableves		
EGYTÁLÉTEL	Káposztafőzelék sertéssülttel			
KÉSZÉTELEK	BBQ sertés tarja	Jércemell fehérboros hagymamártásban	Kolbászos paella	Zöldséges csirketokány rizibizivel
FITT	Vega padthai			
FRISSEN SÜLTEK	Sajttal sonkával töltött csirkemell	Rántott trappista		
KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA	Lyoni sertés szűz hasákkal			
KÖRETEK	Hasáburgonya	Rizibizi	Francia zöldbab	Friss saláta
DESSZERT	Retro piskóta csokiöntettel			

2021.01.20., SZERDA				
MENÜ	Paradicsomleves	Rakott zöldbab		
LEVESEK	Paradicsomleves	Májgombóclevés		
EGYTÁLÉTEL	Zöldborsófőzelék rántott párizsival			
FŐÉTELEK	Tormás mustáros sertésszelet	Roston sült pesztós csirkemell	Tejszínes gorgonzolás farfalle	Rakott zöldbab
FITT	Mézes mustáros csirkemell párolt zöldséggel			
FRISSEN SÜLTEK	Mandulás csirkemell	Rántott karfiol		
KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA	Csirkemell rukkola mártásban, illatos rizzsel			
KÖRETEK	Tepsis burgonya	Jázmin rizs	Zellerpüré	Friss saláta
DESSZERT	Nudli vanília sodóval			

2021.01.21., CSÜTÖRTÖK				
MENÜ	Karfiolleves	Bácskai rizses hús		
LEVESEK	Karfiolleves	Újházy tyúkhúsleves		
EGYTÁLÉTEL	Paradicsomos káposzta csirkefasírttal			
FŐÉTELEK	Fűszeres sajtgolyók cheddar mártásban	Csirkemell piccata módra	Céklás rizottó	Bácskai rizses hús
FITT	Lazac steak citromos bulgurral			
FRISSEN SÜLTEK	Pulykamell filé bécsi citrommal	Rántott camambert		
KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA	Sertés karaj zöld spárgás rizzsel			
KÖRETEK	Burgonyapüré	Zöldséges jázmin rizs	Vajas bébirépa	Friss saláta
DESSZERT	Vargabéles			

2021.01.22., PÉNTEK				
MENÜ	Bakonyi betyárleves	Káposztás tészta		
LEVESEK	Bakonyi betyárleves	Sütőtökrémleves		
EGYTÁLÉTEL	Parajfőzelék tükör tojással			
FŐÉTELEK	Csirkemell paprikás mártásban	Sertéskaraj baconös borsós raguval	Túrós tészta	Káposztás tészta
FITT	Spenóttal, sajttal töltött csirkemell párolt bébirépával			
FRISSEN SÜLTEK	Sertésszelet rántva	Rántott padlizsán		
KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA	Csőben sült zöldséges fetasajtos csirkemell			
KÖRETEK	Steak burgonya	Jázmin rizs	Sült zöldség	Friss saláta
DESSZERT	Csokis fánk			