

MTB, INFOPARK-G ÉTTEREM, ÉTLAP
2020.10.19-10.22.

1117 Budapest, Magyar Tudósok Körútja 9.
Infopark G Épület
Nyitvatartás: 11:00-15:00
www.fhgasztro.hu

2020.10.19., HÉTFŐ				
MENÜ	Sertésgulyás	Töltött fánk		
LEVESEK	Sertésgulyás	Hagymakrémleves		
EGYTÁLÉTEL	Paradicsomos káposzta fasírttal			
KÉSZÉTELEK	Caprese csirkemell	Teriyaki csirkemell	Frankfurti sertéstokány	Töltött fánk
GRILL	Tüzes karaj			
FRISSEN SÜLTEK	Sajttal tarjával töltött sertésborda	Rántott karfiol	Sok magvas csirkemell	
KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA	Vasi pecsenye tepsis burgonyával			
VEGETÁRIÁNUS	Cukkinis spagetti			
KÖRETEK	Hasábburgonya / Steak burgonya	Párolt rizs / barna rizs	Párolt zöldség	Friss saláta
DESSZERT	Gyümölcsrizs			

2020.10.20., KEDD				
MENÜ	Tárkonyos pulykaraguleves	Kis rántott trappista, párolt rizzsel		
LEVESEK	Tárkonyos pulykaraguleves	Magyaros karfiolleves		
EGYTÁLÉTEL	Joghurtos burgonyafőzelék, csirke nuggets			
KÉSZÉTELEK	Bolognai spagetti	Körtével almával sült csirkemell	Marschall csirkemáj	Kis rántott trappista, párolt rizzsel
GRILL	Zöld fűszeres csirkecomb			
FRISSEN SÜLTEK	Rántott csirkemell	Rántott cukkini	Lenmagos sertésborda	
KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA	Burgundi marharagu			
VEGETÁRIÁNUS	Pestós tészta			
KÖRETEK	Hasábburgonya / Steak burgonya	Párolt rizs / barna rizs	Párolt zöldség	Friss saláta
DESSZERT	Tiramisu			

2020.10.21., SZERDA				
MENÜ	Orjaleves	Pincepörkölt		
LEVESEK	Orjaleves	Süttőtökrémleves pirított tökmaggal		
EGYTÁLÉTEL	Zöldborsófőzelék virslivel			
KÉSZÉTELEK	Rakott kelkáposzta	Indiai pulykaragu	Óvári sertés szelet	Pincepörkölt
GRILL	Mustáros flekken			
FRISSEN SÜLTEK	Inas sertés szelet	Rántott brokkoli	Spenóttal töltött hal	
KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA	Baconnel fonott pulykamell fűszeres vajjal és burgonyapürével			
VEGETÁRIÁNUS	Zöldséggel töltött cukkini			
KÖRETEK	Hasábburgonya / Steak burgonya	Párolt rizs / barna rizs	Párolt zöldség	Friss saláta
DESSZERT	Túrókrém			

2020.10.22., CSÜTÖRTÖK				
Gulyásleves	Legényfogóleves	Túrós tészta		
LEVESEK	Legényfogóleves	Tejfölös gombaleves		
EGYTÁLÉTEL	Lencsefőzelék főtt tojással			
KÉSZÉTELEK	Muszaka	Brassói aprópecsenye	Jóasszony sertésszelet	Túrós tészta
GRILL	Roston pulykamell			
FRISSEN SÜLTEK	Rántott camembert sajt	Rántott padlizsán		
KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA	Kemencében sült kacsacomb párolt káposztával és tört burgonyával			
VEGETÁRIÁNUS	Wok zöldségek tofu kockával párolt rizzsel			
KÖRETEK	Hasábburgonya / Steak burgonya	Párolt rizs / barna rizs	Párolt zöldség	Friss saláta
DESSZERT	Mákos guba			

2020.10.23., PÉNTEK				
MENÜ				
LEVESEK				
EGYTÁLÉTEL				
KÉSZÉTELEK				
GRILL				
FRISSEN SÜLTEK				
KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA				
VEGETÁRIÁNUS				
KÖRETEK				
DESSZERT				