

**MTB, INFOPARK-G ÉTTEREM, ÉTLAP**  
2020.09.21-09.25.

1117 Budapest, Magyar Tudósok Körútja 9.  
Infopark G Épület  
Nyitvatartás: 11:00-15:00  
[www.fhgasztro.hu](http://www.fhgasztro.hu)

2020.09.21., HÉTFŐ				
MENÜ	Paradicsomleves	Sertéspörkölt galuskával		
LEVESEK	Paradicsomleves	Zöldborsós csirkeraguleves		
EGYTÁLÉTEL	Zöldbabfőzelék tükörtojással			
KÉSZÉTELEK	Húsos ravioli zöldfűszeres tejszínes szószban	Rakott karfiol	Sült csirkemell rozsmaringos almaragúval	
GRILL	Pepperónis sertésborda			
FRISSEN SÜLTEK	Rántott sajt	Fűszeres csirkemell rántva	Szalonnával hagymával töltött sertés borda	Rántott csirkecomb filé
KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA	Kemencés tarja pékné módra			
VEGETÁRIÁNUS	Zöldséges rizottó			
KÖRETEK	Hasábburgonya / Steak burgonya	Párolt rizs / barna rizs	Párolt zöldség	Friss saláta
DESSZERT	Meggyes piskóta			

2020.09.22., KEDD				
MENÜ	Zellerkrémleves	Grill sertésszelet rizzsel		
LEVESEK	Zellerkrémleves	Currys pulykaraguleves		
EGYTÁLÉTEL	Tökfőzelék fasírttal			
KÉSZÉTELEK	Hawaii csirkemell hasábburgonyával	Borsos sertéstokány rizzsel	Milánói makaróni	Grill sertéskaraj rizzsel
GRILL	Hagymás mustáros felkken			
FRISSEN SÜLTEK	Rántott padlizsán	Rántott csirkemell	Füstölt sajttal brokollival töltött rántott csirkemell	
KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA	Csaba töltött sertéskaraj ropogós hagymával			
VEGETÁRIÁNUS	Négy sajtos gnocchi			
KÖRETEK	Hasábburgonya / Steak burgonya	Párolt rizs / barna rizs	Párolt zöldség	Friss saláta
DESSZERT	Gyümölcsrizs			

2020.09.23., SZERDA				
MENÜ	Hamis gulyásleves	Zöldséges szárnyas rizottó		
LEVESEK	Hamis gulyásleves	Burgonyakrémleves bacon chipsszel		
EGYTÁLÉTEL	Finomfőzelék virslivel			
KÉSZÉTELEK	Körtével és camembert-rel sült csirkemell bulgurral	Székelykáposzta	Tenger gyümölcsei fusillivel	Zöldséges szárnyas rizottó
GRILL	Zöldfűszeres csirkemell			
FRISSEN SÜLTEK	Rántott karfiol	Rántott trappista sajt	Rántott hal	Párizsi csirkemell
KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA	Magyaros sertés szűzermék			
VEGETÁRIÁNUS	Spenótos spagetti			
KÖRETEK	Hasábburgonya / Steak burgonya	Párolt rizs / barna rizs	Párolt zöldség	Friss saláta
DESSZERT	Palacsinta			

2020.09.24., CSÜTÖRTÖK				
Gulyásleves	Jókai bableves	Grízes tészta		
LEVESEK	Jókai bableves	Brokkolikrémleves		
EGYTÁLÉTEL	Tejfölös burgonyafőzelék debrecenivel			
KÉSZÉTELEK	Caprese csirkemell burgonyapürével	Gombás sertésragu rizzsel	Lasagne	Grízes tészta
GRILL	Baconnel sült csirkemell			
FRISSEN SÜLTEK	Rántott cukkini	Rántott csirkemáj	Kentucky csirkeszárny	Kolbással sajttal töltött csirkemell
KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA	Gödöllői töltött csirkecomb rizzsel			
VEGETÁRIÁNUS	Tojásos galuska ecetes salátával			
KÖRETEK	Hasábburgonya / Steak burgonya	Párolt rizs / barna rizs	Párolt zöldség	Friss saláta
DESSZERT	Máglyarakás			

2020.09.25., PÉNTEK				
MENÜ	Kakukkfűves sertésraguleves	Fánk		
LEVESEK	Kakukkfűves sertésraguleves	Tejfölös karfiollevés		
EGYTÁLÉTEL	Sárgaborsófőzelék csemege sertéssülttel			
KÉSZÉTELEK	Paradicsomos húsgombóc főtt burgonyával	Hentes tokány	Fánk	
GRILL	Édes-pikáns csirkemell filé			
FRISSEN SÜLTEK	Rántott brokkoli	Szezámagos csirkemell	Rántott hal	Sajttal töltött sertésborda
KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA	Gyros tál			
VEGETÁRIÁNUS	Csóben sült karfiol			
KÖRETEK	Hasábburgonya / Steak burgonya	Párolt rizs / barna rizs	Párolt zöldség	Friss saláta
DESSZERT	Diós guba			