

Dátum	Ebéd
2020.06.02 Kedd	<p style="text-align: center;">Zöldborsóleves májgombóccal, Császármorzsa, Baracklekvár öntet, Gyümölcs</p> <p style="text-align: center;">E: 1 262,82kcal, Zsír: 46,40g, Tel.zsír.: 10,48g, Feh.: 35,25g, CH: 176,60g, Cuk: 34,29g, Só: 2,68g, Ca: 235,23mg</p> <p>Allergének:Glutén,Tojás,Zeller,Tej</p>
2020.06.03 Szerda	<p style="text-align: center;">Snidlinges hagymakrémleves, Levesgyöngy, Tarhonyás hús, Cékla saláta</p> <p style="text-align: center;">E: 815,80kcal, Zsír: 23,86g, Tel.zsír.: 3,99g, Feh.: 39,31g, CH: 108,12g, Cuk: 0,00g, Só: 2,15g, Ca: 138,92mg</p> <p>Allergének:Glutén,Tej,Tojás</p>
2020.06.04 Csütörtök	<p style="text-align: center;">Vegyes gyümölcsleves, Rántott csirkemell (süt ben sütv), Szezámagos párolt rizs</p> <p style="text-align: center;">E: 1 020,53kcal, Zsír: 35,11g, Tel.zsír.: 2,84g, Feh.: 24,50g, CH: 147,58g, Cuk: 41,58g, Só: 2,09g, Ca: 125,85mg</p> <p>Allergének:Tej,Glutén,Tojás,Szezámag</p>
2020.06.05 Péntek	<p style="text-align: center;">Magyaros burgonyaleves, Ázsiai zöldséges tészta csirkével</p> <p style="text-align: center;">E: 801,48kcal, Zsír: 30,06g, Tel.zsír.: 2,06g, Feh.: 31,65g, CH: 111,85g, Cuk: 0,00g, Só: 1,81g, Ca: 71,49mg</p> <p>Allergének:Glutén,Zeller,Szója</p>

Dátum	Ebéd
2020.06.02 Kedd	<p style="text-align: center;">Milánói sertésborda sajttal, Linzer karika</p> <p style="text-align: center;">E: 1 399,37kcal, Zsír: 68,71g, Tel.zsír.: 17,31g, Feh.: 70,59g, CH: 122,31g, Cuk: 15,26g, Só: 4,09g, Ca: 406,31mg</p> <p>Allergének:Glutén,Tej,Mogyoró</p>
2020.06.03 Szerda	<p style="text-align: center;">Csabai töltött karaj, Burgonyapüré, Uborka saláta házi, Narancs</p> <p style="text-align: center;">E: 949,32kcal, Zsír: 36,32g, Tel.zsír.: 8,20g, Feh.: 49,56g, CH: 102,64g, Cuk: 5,99g, Só: 5,34g, Ca: 272,34mg</p> <p>Allergének:Tej</p>
2020.06.04 Csütörtök	<p style="text-align: center;">Hawaii csirke, Párolt rizs, Meggyes Rétes</p> <p style="text-align: center;">E: 1 208,93kcal, Zsír: 45,74g, Tel.zsír.: 7,61g, Feh.: 49,39g, CH: 145,24g, Cuk: 10,60g, Só: 2,05g, Ca: 235,87mg</p> <p>Allergének:Tej,Glutén,Szója,Tojás</p>
2020.06.05 Péntek	<p style="text-align: center;">Rántott csirkeszárny, Bulgur, Friss nyári saláta, Vegyes gyümölcsle sz rt 50%-os</p> <p style="text-align: center;">E: 959,95kcal, Zsír: 37,02g, Tel.zsír.: 10,75g, Feh.: 34,48g, CH: 128,46g, Cuk: 0,30g, Só: 3,28g, Ca: 72,61mg</p> <p>Allergének:Glutén</p>