

Ételallergiás ebéd

2020. március 30. - 2020. április 5.

Minden felvágott: glutén-, tej- és szójamentes. A kenyerek, péksütemények tejmentesek. Margarin: Liga margarin.

14. hét	Kórház NORMÁL A	Kórház NORMÁL B
2020.03.30 Hétfő	Tej ⁽⁷⁾ , Fahéjas csiga ^(1,3,7) energia: 554kcal, zsír: 16,2g, tel.zsír: 3g, fehérje: 16,5g, szénhidrát: 88,3g, só: 0,2g	Tej ⁽⁷⁾ , Fahéjas csiga ^(1,3,7) energia: 554kcal, zsír: 16,2g, tel.zsír: 3g, fehérje: 16,5g, szénhidrát: 88,3g, só: 0,2g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Csirkeragu leves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Fusilli Arrabiata (nem csípős) ⁽¹⁾ Reszelt sajt ⁽⁷⁾ energia: 617kcal, zsír: 21,8g, tel.zsír: 5,2g, fehérje: 27,4g, szénhidrát: 76,7g, só: 1,8g	Csirkeragu leves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Tejbendara ^(1,7) Kakaó szórat energia: 615kcal, zsír: 14,6g, tel.zsír: 3,9g, fehérje: 24,5g, szénhidrát: 95,4g, só: 1,2g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Gyümölcs tea, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Margarin, Csemege szalámi energia: 448kcal, zsír: 14,3g, tel.zsír: 3,6g, fehérje: 14,4g, szénhidrát: 64,8g, só: 1,1g	Gyümölcs tea, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Margarin, Csemege szalámi energia: 448kcal, zsír: 14,3g, tel.zsír: 3,6g, fehérje: 14,4g, szénhidrát: 64,8g, só: 1,1g
	Tej ⁽⁷⁾ , Méz, Margarin, Telj. kiórlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ energia: 478kcal, zsír: 10,4g, tel.zsír: 3g, fehérje: 15g, szénhidrát: 80,5g, só: 1,5g	Tej ⁽⁷⁾ , Méz, Margarin, Telj. kiórlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ energia: 478kcal, zsír: 10,4g, tel.zsír: 3g, fehérje: 15g, szénhidrát: 80,5g, só: 1,5g
2020.03.31 Kedd	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Csurgatott tojásleves ^(1,3) Csopaki sertésragu ^(1,9) Bulgur ⁽¹⁾ energia: 695kcal, zsír: 30,1g, tel.zsír: 3,7g, fehérje: 31,4g, szénhidrát: 77,3g, só: 2g	Csurgatott tojásleves ^(1,3) Csirkepörkölt Bulgur ⁽¹⁾ Csemege uborka ⁽¹⁰⁾ energia: 608kcal, zsír: 30,3g, tel.zsír: 2,8g, fehérje: 24,1g, szénhidrát: 73,4g, só: 1,8g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Zsemle ⁽¹⁾ , Sajt szelet ⁽⁷⁾ , Margarin, Zöldség energia: 467kcal, zsír: 15,9g, tel.zsír: 7,2g, fehérje: 20,9g, szénhidrát: 59,4g, só: 2,7g	Zsemle ⁽¹⁾ , Sajt szelet ⁽⁷⁾ , Margarin, Zöldség energia: 467kcal, zsír: 15,9g, tel.zsír: 7,2g, fehérje: 20,9g, szénhidrát: 59,4g, só: 2,7g
	Tej ⁽⁷⁾ , Vajkrém ⁽⁷⁾ , Kifli ⁽¹⁾ energia: 450kcal, zsír: 7,7g, tel.zsír: 3,6g, fehérje: 14,8g, szénhidrát: 70,4g, só: 1,5g	Tej ⁽⁷⁾ , Vajkrém ⁽⁷⁾ , Kifli ⁽¹⁾ energia: 450kcal, zsír: 7,7g, tel.zsír: 3,6g, fehérje: 14,8g, szénhidrát: 70,4g, só: 1,5g
2020.04.01 Szerda	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g

Ételallergiás ebéd

2020. március 30. - 2020. április 5.

Minden felvágott: glutén-, tej- és szójamentes. A kenyerek, péksütemények tejmentesek. Margarin: Liga margarin.

	<p style="text-align: center;">Lebbencsleves^(1,9) Lucskos káposzta⁽¹⁾ Dinó alakú nuggets - sütőben sütve^(1,3) Kenyér⁽¹⁾ energia: 611kcal, zsír: 23,6g, tel.zsír: 3,3g, fehérje: 18g, szénhidrát: 79,7g, só: 2,1g</p>	<p style="text-align: center;">Lebbencsleves^(1,9) Burgonyás brokkoli főzelék^(1,7) Párolt csirkemellfilé energia: 472kcal, zsír: 14,6g, tel.zsír: 2,5g, fehérje: 33,2g, szénhidrát: 51g, só: 1,5g</p>
	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>
	<p style="text-align: center;">Tej⁽⁷⁾, Tej. kiőrlésű kenyér⁽¹⁾, Krémsajt magvakkal^(7,11) energia: 584kcal, zsír: 27,7g, tel.zsír: 10g, fehérje: 22,1g, szénhidrát: 60,9g, só: 0,8g</p>	<p style="text-align: center;">Tej⁽⁷⁾, Tej. kiőrlésű kenyér⁽¹⁾, Krémsajt magvakkal^(7,11) energia: 584kcal, zsír: 27,7g, tel.zsír: 10g, fehérje: 22,1g, szénhidrát: 60,9g, só: 0,8g</p>
2020.04.02 Csütörtök	<p style="text-align: center;">Vadmeggy tea, Margarin, Zsemle⁽¹⁾, Gépsonka energia: 440kcal, zsír: 7,4g, tel.zsír: 1g, fehérje: 18,5g, szénhidrát: 75,2g, só: 2,1g</p>	<p style="text-align: center;">Vadmeggy tea, Margarin, Zsemle⁽¹⁾, Gépsonka energia: 440kcal, zsír: 7,4g, tel.zsír: 1g, fehérje: 18,5g, szénhidrát: 75,2g, só: 2,1g</p>
	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>
	<p style="text-align: center;">Csontleves⁽⁹⁾ Levesbetét⁽¹⁾ Mexikói csirkeragu⁽¹⁾ Párolt rizs energia: 538kcal, zsír: 7,8g, tel.zsír: 0,7g, fehérje: 29,1g, szénhidrát: 85,4g, só: 1,7g</p>	<p style="text-align: center;">Csontleves⁽⁹⁾ Levesbetét⁽¹⁾ Eszterházy sertésragu^(1,7,10) Tészta köret⁽¹⁾ energia: 880kcal, zsír: 34,4g, tel.zsír: 2,7g, fehérje: 40,4g, szénhidrát: 99,2g, só: 2,2g</p>
	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>
	<p style="text-align: center;">Gyümölcs tea, Tej⁽⁷⁾, Tej. kiőrlésű rozsos kenyér⁽¹⁾, Túrókrém⁽⁷⁾, Zöldség energia: 514kcal, zsír: 9,9g, tel.zsír: 4,8g, fehérje: 20,5g, szénhidrát: 85g, só: 1,8g</p>	<p style="text-align: center;">Gyümölcs tea, Tej⁽⁷⁾, Tej. kiőrlésű rozsos kenyér⁽¹⁾, Túrókrém⁽⁷⁾, Zöldség energia: 514kcal, zsír: 9,9g, tel.zsír: 4,8g, fehérje: 20,5g, szénhidrát: 85g, só: 1,8g</p>
	<p style="text-align: center;">Tej⁽⁷⁾, Tej. kiőrlésű kenyér⁽¹⁾, Magyaros sajtkrém⁽⁷⁾, Zöldség energia: 479kcal, zsír: 18,4g, tel.zsír: 10g, fehérje: 18,1g, szénhidrát: 59,7g, só: 0,7g</p>	<p style="text-align: center;">Tej⁽⁷⁾, Tej. kiőrlésű kenyér⁽¹⁾, Magyaros sajtkrém⁽⁷⁾, Zöldség energia: 479kcal, zsír: 18,4g, tel.zsír: 10g, fehérje: 18,1g, szénhidrát: 59,7g, só: 0,7g</p>
2020.04.03 Péntek	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>
	<p style="text-align: center;">Zöldbableves (magyaros)⁽¹⁾ Levesbetét⁽¹⁾ Rántott tengeri halfilé^(1,3,4) Petrezselymes burgonya Cékla saláta energia: 692kcal, zsír: 25,6g, tel.zsír: 3g, fehérje: 28,3g, szénhidrát: 85,9g, só: 4,1g</p>	<p style="text-align: center;">Zöldbableves (magyaros)⁽¹⁾ Levesbetét⁽¹⁾ Rántott sajt^(1,3,7) Kukoricás rizs energia: 945kcal, zsír: 55,8g, tel.zsír: 14g, fehérje: 25,4g, szénhidrát: 84,3g, só: 1,9g</p>

Ételallergiás ebéd

2020. március 30. - 2020. április 5.

Minden felvágott: glutén-, tej- és szójamentes. A kenyerek, péksütemények tejmentesek. Margarin: Liga margarin.

	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsv: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsv: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Tej⁽⁷⁾, Zsemle⁽¹⁾, Minimargarin, Soproni felvágott energia: 444kcal, zsír: 11,8g, tel.zsírsv: 4,5g, fehérje: 16,2g, szénhidrát: 67,6g, só: 1,9g	Tej⁽⁷⁾, Zsemle⁽¹⁾, Minimargarin, Soproni felvágott energia: 444kcal, zsír: 11,8g, tel.zsírsv: 4,5g, fehérje: 16,2g, szénhidrát: 67,6g, só: 1,9g
2020.04.04 Szombat	Tej⁽⁷⁾, Teljes kiőrlésű kifli⁽¹⁾, Kenőmájás, Zöldség energia: 382kcal, zsír: 17,5g, tel.zsírsv: 8,2g, fehérje: 18,8g, szénhidrát: 36,8g, só: 2g	Tej⁽⁷⁾, Kenőmájás, Félbarna kenyér⁽¹⁾, Zöldség energia: 411kcal, zsír: 17,4g, tel.zsírsv: 8,1g, fehérje: 19,4g, szénhidrát: 43,7g, só: 1,4g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsv: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsv: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Zöldborsóleves⁽¹⁾ Bolognai spagetti⁽¹⁾ Gyümölcs energia: 815kcal, zsír: 30,8g, tel.zsírsv: 1,3g, fehérje: 29,8g, szénhidrát: 101,4g, só: 1,6g	Zöldborsóleves⁽¹⁾ Bolognai spagetti⁽¹⁾ Gyümölcs energia: 815kcal, zsír: 30,8g, tel.zsírsv: 1,3g, fehérje: 29,8g, szénhidrát: 101,4g, só: 1,6g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsv: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsv: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Tej⁽⁷⁾, Minimargarin, Diétás sovány felvágott, Telj. kiőrlésű kenyér⁽¹⁾ energia: 411kcal, zsír: 19,8g, tel.zsírsv: 7,5g, fehérje: 18,6g, szénhidrát: 39g, só: 1,4g	Tej⁽⁷⁾, Minimargarin, Diétás sovány felvágott, Telj. kiőrlésű kenyér⁽¹⁾ energia: 411kcal, zsír: 19,8g, tel.zsírsv: 7,5g, fehérje: 18,6g, szénhidrát: 39g, só: 1,4g
2020.04.05 Vasárnap	Gyümölcs tea, Telj. kiőrlésű kenyér⁽¹⁾, Margarin, Zala felvágott energia: 442kcal, zsír: 13,1g, tel.zsírsv: 3g, fehérje: 15,6g, szénhidrát: 65g, só: 1,2g	Gyümölcs tea, Telj. kiőrlésű kenyér⁽¹⁾, Margarin, Zala felvágott energia: 442kcal, zsír: 13,1g, tel.zsírsv: 3g, fehérje: 15,6g, szénhidrát: 65g, só: 1,2g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsv: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsv: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Olasz zöldségleves^(1,9) Rántott csirkemell (sütőben sütve)^(1,3,7) Burgonyapüré⁽⁷⁾ energia: 594kcal, zsír: 22,5g, tel.zsírsv: 3,5g, fehérje: 25,8g, szénhidrát: 70,5g, só: 3,2g	Olasz zöldségleves^(1,9) Rántott csirkemell (sütőben sütve)^(1,3,7) Burgonyapüré⁽⁷⁾ energia: 594kcal, zsír: 22,5g, tel.zsírsv: 3,5g, fehérje: 25,8g, szénhidrát: 70,5g, só: 3,2g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsv: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsv: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
Tej⁽⁷⁾, Félbarna kenyér⁽¹⁾, Körözött⁽⁷⁾ energia: 437kcal, zsír: 9,4g, tel.zsírsv: 4,6g, fehérje: 23,1g, szénhidrát: 64,4g, só: 0,3g	Tej⁽⁷⁾, Félbarna kenyér⁽¹⁾, Körözött⁽⁷⁾ energia: 437kcal, zsír: 9,4g, tel.zsírsv: 4,6g, fehérje: 23,1g, szénhidrát: 64,4g, só: 0,3g	