

14. hét	Kórház NORMÁL A	Kórház NORMÁL B	Kórház diabetes	Kórház tejmentes	Kórház pépes	Kórház gluténmentes	Kórház vegetáriánus
2020.03.30 Hétfő	Tej ⁽⁷⁾ , Fahéjas csiga ^(1,3,7) energia: 554kcal, zsír: 16,2g, tel.zsírsvav: 3g, fehérje: 16,5g, szénhidrát: 88,3g, só: 0,2g	Tej ⁽⁷⁾ , Fahéjas csiga ^(1,3,7) energia: 554kcal, zsír: 16,2g, tel.zsírsvav: 3g, fehérje: 16,5g, szénhidrát: 88,3g, só: 0,2g	Tej ⁽⁷⁾ , Minimargarin, Zsemle ⁽¹⁾ , Körözött ⁽⁷⁾ energia: 364kcal, zsír: 14,2g, tel.zsírsvav: 6,1g, fehérje: 18g, szénhidrát: 40,6g, só: 1,1g	Miniméz, Minimargarin, Zsemle ⁽¹⁾ , Rizstej energia: 331kcal, zsír: 7,8g, tel.zsírsvav: 1,7g, fehérje: 5,5g, szénhidrát: 60,8g, só: 0,9g	Tej ⁽⁷⁾ , Miniméz, Minimargarin, Félbarna kenyér ⁽¹⁾ energia: 490kcal, zsír: 12,1g, tel.zsírsvav: 4,5g, fehérje: 16,7g, szénhidrát: 79,4g, só: 0,4g	Tej ⁽⁷⁾ , Miniméz, Minimargarin, Gluténmentes kenyér energia: 306kcal, zsír: 13,1g, tel.zsírsvav: 4,6g, fehérje: 7,2g, szénhidrát: 41,6g, só: 0,6g	Tej ⁽⁷⁾ , Fahéjas csiga ^(1,3,7) energia: 554kcal, zsír: 16,2g, tel.zsírsvav: 3g, fehérje: 16,5g, szénhidrát: 88,3g, só: 0,2g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Csirkeragu leves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Fusilli Arrabiata (nem csípős) ⁽¹⁾ Reszelt sajt ⁽⁷⁾ energia: 617kcal, zsír: 21,8g, tel.zsírsvav: 5,2g, fehérje: 27,4g, szénhidrát: 76,7g, só: 1,8g	Csirkeragu leves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Tejbendara ^(1,7) Kakaó szórat energia: 615kcal, zsír: 14,6g, tel.zsírsvav: 3,9g, fehérje: 24,5g, szénhidrát: 95,4g, só: 1,2g	Csirkeragu leves ⁽⁹⁾ Fusilli Arrabiata (nem csípős) ⁽¹⁾ Reszelt sajt ⁽⁷⁾ energia: 591kcal, zsír: 23,2g, tel.zsírsvav: 5,3g, fehérje: 27,1g, szénhidrát: 67,3g, só: 1,8g	Csirkeragu leves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Fusilli Arrabiata (nem csípős) ⁽¹⁾ energia: 602kcal, zsír: 18,5g, tel.zsírsvav: 1,7g, fehérje: 23,8g, szénhidrát: 83,9g, só: 1,4g	Zöldséges csirkeragu leves pépes ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Tejbendara ^(1,7) Kakaó szórat energia: 695kcal, zsír: 18,9g, tel.zsírsvav: 4,4g, fehérje: 27,2g, szénhidrát: 102,9g, só: 1,4g	Csirkeragu leves ⁽⁹⁾ Levesbetét GM Fusilli Arrabiata (nem csípős) Reszelt sajt ⁽⁷⁾ energia: 685kcal, zsír: 24,8g, tel.zsírsvav: 5,7g, fehérje: 23,2g, szénhidrát: 86,7g, só: 2g	Zöldségragu leves ^(7,9) Levesbetét ⁽¹⁾ Fusilli Arrabiata (nem csípős) ⁽¹⁾ Reszelt sajt ⁽⁷⁾ energia: 654kcal, zsír: 21g, tel.zsírsvav: 5,4g, fehérje: 25,4g, szénhidrát: 90g, só: 4,2g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Gyümölcs tea, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Margarin, Csemege szalámi energia: 448kcal, zsír: 14,3g, tel.zsírsvav: 3,6g, fehérje: 14,4g, szénhidrát: 64,8g, só: 1,1g	Gyümölcs tea, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Margarin, Csemege szalámi energia: 448kcal, zsír: 14,3g, tel.zsírsvav: 3,6g, fehérje: 14,4g, szénhidrát: 64,8g, só: 1,1g	Minimargarin, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Csemege szalámi energia: 390kcal, zsír: 15,9g, tel.zsírsvav: 5,1g, fehérje: 14,3g, szénhidrát: 47g, só: 1g	Gyümölcs tea, Minimargarin, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Csemege szalámi energia: 467kcal, zsír: 15,9g, tel.zsírsvav: 5,1g, fehérje: 14,4g, szénhidrát: 65,9g, só: 1g	Gyümölcs tea, Minimargarin, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Körözött ⁽⁷⁾ energia: 420kcal, zsír: 9,5g, tel.zsírsvav: 3,1g, fehérje: 15,8g, szénhidrát: 67,3g, só: 0,2g	Gyümölcs tea, Minimargarin, Gluténmentes kenyér, Csemege szalámi energia: 305kcal, zsír: 16,7g, tel.zsírsvav: 5,1g, fehérje: 5,4g, szénhidrát: 33,5g, só: 1,2g	Gyümölcs tea, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Vajkrém ⁽⁷⁾ energia: 472kcal, zsír: 10,8g, tel.zsírsvav: 5g, fehérje: 16,4g, szénhidrát: 76,6g, só: 0,3g
2020.03.31 Kedd	Tej ⁽⁷⁾ , Méz, Margarin, Telj. kiórlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ energia: 478kcal, zsír: 10,4g,	Tej ⁽⁷⁾ , Méz, Margarin, Telj. kiórlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ energia: 478kcal, zsír: 10,4g,	Tej ⁽⁷⁾ , Telj. kiórlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ , Pikáns sütőtökrém energia: 432kcal, zsír: 10,6g,	Telj. kiórlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ , Rizstej, Pikáns sütőtökrém energia: 395kcal, zsír: 6,9g,	Tej ⁽⁷⁾ , Telj. kiórlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ , Pikáns sütőtökrém energia: 432kcal, zsír: 10,6g,	Tej ⁽⁷⁾ , Gluténmentes kenyér, Pikáns sütőtökrém energia: 270kcal, zsír: 11,4g,	Tej ⁽⁷⁾ , Telj. kiórlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ , Pikáns sütőtökrém energia: 432kcal, zsír: 10,6g,

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűk, 14. Csillagfürt

Ételallergiás ebéd

2020. március 30. - 2020. április 5.

Minden felvágott: glutén-, tej- és szójamentes. A kenyerek, péksütemények tejmentesek. Margarin: Liga margarin.

	tel.zsír: 3g, fehérje: 15g, szénhidrát: 80,5g, só: 1,5g	tel.zsír: 3g, fehérje: 15g, szénhidrát: 80,5g, só: 1,5g	tel.zsír: 3,1g, fehérje: 17,2g, szénhidrát: 66,2g, só: 1,7g	tel.zsír: 0,3g, fehérje: 11,1g, szénhidrát: 71,4g, só: 1,5g	tel.zsír: 3,1g, fehérje: 17,2g, szénhidrát: 66,2g, só: 1,7g	tel.zsír: 3,1g, fehérje: 8,2g, szénhidrát: 33,8g, só: 1g	tel.zsír: 3,1g, fehérje: 17,2g, szénhidrát: 66,2g, só: 1,7g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Csurgatott tojásleves^(1,3) Csopaki sertésragu^(1,9) Bulgur⁽¹⁾ energia: 695kcal, zsír: 30,1g, tel.zsír: 3,7g, fehérje: 31,4g, szénhidrát: 77,3g, só: 2g	Csurgatott tojásleves^(1,3) Csirkepörkölt Bulgur⁽¹⁾ Csemege uborka⁽¹⁰⁾ energia: 608kcal, zsír: 30,3g, tel.zsír: 2,8g, fehérje: 24,1g, szénhidrát: 73,4g, só: 1,8g	Csurgatott tojásleves^(1,3) Petrezselymes sertés aprópecsenye Főtt burgonya Csemege uborka⁽¹⁰⁾ energia: 535kcal, zsír: 25,8g, tel.zsír: 2,3g, fehérje: 27,4g, szénhidrát: 46,4g, só: 1,7g	Csurgatott tojásleves^(1,3) Petrezselymes sertés aprópecsenye Főtt burgonya Csemege uborka⁽¹⁰⁾ energia: 604kcal, zsír: 26g, tel.zsír: 2,3g, fehérje: 29,4g, szénhidrát: 61,4g, só: 1,8g	Csurgatott tojásleves^(1,3) Petrezselymes sertés aprópecsenye püré Burgonyapüré⁽⁷⁾ Cékla saláta energia: 694kcal, zsír: 30,4g, tel.zsír: 3,7g, fehérje: 33,7g, szénhidrát: 69,1g, só: 2,9g	Csurgatott tojásleves GM⁽³⁾ Petrezselymes sertés aprópecsenye Főtt burgonya Csemege uborka⁽¹⁰⁾ energia: 619kcal, zsír: 25,9g, tel.zsír: 2,3g, fehérje: 29,4g, szénhidrát: 65,6g, só: 1,8g	Csurgatott tojásleves^(1,3) Főtt burgonya Vegaburger⁽⁶⁾ Csemege uborka⁽¹⁰⁾ energia: 473kcal, zsír: 17,1g, tel.zsír: 3,6g, fehérje: 17,9g, szénhidrát: 61,2g, só: 2,6g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Zsemle⁽¹⁾, Sajt szelet⁽⁷⁾, Margarin, Zöldség energia: 467kcal, zsír: 15,9g, tel.zsír: 7,2g, fehérje: 20,9g, szénhidrát: 59,4g, só: 2,7g	Zsemle⁽¹⁾, Sajt szelet⁽⁷⁾, Margarin, Zöldség energia: 467kcal, zsír: 15,9g, tel.zsír: 7,2g, fehérje: 20,9g, szénhidrát: 59,4g, só: 2,7g	Zsemle⁽¹⁾, Minimargarin, Sajt szelet⁽⁷⁾, Gyümölcs tea diab., Zöldség energia: 352kcal, zsír: 17,2g, tel.zsír: 8,7g, fehérje: 16,3g, szénhidrát: 32,1g, só: 1,9g	Gyümölcs tea, Zsemle⁽¹⁾, Diétás sovány felvágott, Minimargarin, Zöldség energia: 372kcal, zsír: 13,9g, tel.zsír: 4,4g, fehérje: 11,5g, szénhidrát: 49,7g, só: 1,9g	Gyümölcs tea, Minimargarin, Félbarna kenyér⁽¹⁾, Kocka sajt⁽⁷⁾, Zöldség energia: 432kcal, zsír: 9,3g, tel.zsír: 2,6g, fehérje: 12,4g, szénhidrát: 74,1g, só: 0,3g	Gyümölcs tea, Gluténmentes kenyér, Minimargarin, Sajt szelet⁽⁷⁾, Zöldség energia: 361kcal, zsír: 18,9g, tel.zsír: 8,7g, fehérje: 11,9g, szénhidrát: 36,1g, só: 1,4g	Gyümölcs tea, Zsemle⁽¹⁾, Sajt szelet⁽⁷⁾, Minimargarin, Zöldség energia: 423kcal, zsír: 17,2g, tel.zsír: 8,7g, fehérje: 16,4g, szénhidrát: 50,1g, só: 1,9g
2020.04.01 Szerda	Tejeskávé⁽⁷⁾, Vajkrém⁽⁷⁾, Kifli⁽¹⁾ energia: 450kcal, zsír: 7,7g, tel.zsír: 3,6g, fehérje: 14,8g, szénhidrát: 70,4g, só: 1,5g	Tejeskávé⁽⁷⁾, Vajkrém⁽⁷⁾, Kifli⁽¹⁾ energia: 450kcal, zsír: 7,7g, tel.zsír: 3,6g, fehérje: 14,8g, szénhidrát: 70,4g, só: 1,5g	Tej⁽⁷⁾, Zala felvágott, Minimargarin, Zsemle⁽¹⁾, Zöldség energia: 416kcal, zsír: 19,5g, tel.zsír: 7,5g, fehérje: 18,3g, szénhidrát: 41,4g, só: 2,1g	Zala felvágott, Minimargarin, Rizstej, Zsemle⁽¹⁾, Zöldség energia: 379kcal, zsír: 15,8g, tel.zsír: 4,7g, fehérje: 12,2g, szénhidrát: 46,6g, só: 1,9g	Tej⁽⁷⁾, Félbarna kenyér⁽¹⁾, Zala felvágott darálva, Zöldség energia: 489kcal, zsír: 14,7g, tel.zsír: 6g, fehérje: 23,3g, szénhidrát: 65,1g, só: 1,3g	Tej⁽⁷⁾, Zala felvágott, Minimargarin, Gluténmentes kenyér, Zöldség, Zöldség energia: 439kcal, zsír: 23,3g, tel.zsír: 7,5g, fehérje: 14,6g, szénhidrát: 43,8g, só: 1,9g	Tej⁽⁷⁾, Krémsajt magvakkal^(7,11), Zsemle⁽¹⁾, Zöldség energia: 495kcal, zsír: 26,9g, tel.zsír: 10g, fehérje: 18g, szénhidrát: 44,5g, só: 1,5g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g,	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g,	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g,	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g,	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g,	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g,	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g,

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákrfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt

Ételallergiás ebéd

2020. március 30. - 2020. április 5.

Minden felvágott: glutén-, tej- és szójamentes. A kenyerek, péksütemények tejmentesek. Margarin: Liga margarin.

	tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	
	Lebbencsleves ^(1,9) Lucskos káposzta ⁽¹⁾ Dinó alakú nuggets - sütőben sütve ^(1,3) Kenyér ⁽¹⁾ energia: 611kcal, zsír: 23,6g, tel.zsír: 3,3g, fehérje: 18g, szénhidrát: 79,7g, só: 2,1g	Lebbencsleves ^(1,9) Burgonyás brokkoli főzelék ^(1,7) Párolt csirkemellfilé energia: 472kcal, zsír: 14,6g, tel.zsír: 2,5g, fehérje: 33,2g, szénhidrát: 51g, só: 1,5g	Lebbencsleves ^(1,9) Lucskos káposzta Párolt csirkemellfilé energia: 555kcal, zsír: 18,3g, tel.zsír: 2,8g, fehérje: 31,8g, szénhidrát: 64,6g, só: 1,6g	Lebbencsleves ^(1,9) Lucskos káposzta Párolt csirkemellfilé energia: 555kcal, zsír: 18,3g, tel.zsír: 2,8g, fehérje: 31,8g, szénhidrát: 64,6g, só: 1,6g	Lebbencsleves ⁽¹⁾ Párolt csirkemellfilé Burgonyás brokkoli főzelék püre ^(1,7) energia: 523kcal, zsír: 14,5g, tel.zsír: 2g, fehérje: 39,7g, szénhidrát: 57,3g, só: 1,7g	Lebbencsleves Sertéspörkölt Lucskos káposzta Párolt csirkemellfilé energia: 793kcal, zsír: 33,1g, tel.zsír: 3,7g, fehérje: 50,8g, szénhidrát: 69,7g, só: 2,4g	Lebbencsleves ⁽¹⁾ Pírtott hagymás szójaragu ^(1,6) Lucskos káposzta energia: 636kcal, zsír: 20,6g, tel.zsír: 2,4g, fehérje: 25,6g, szénhidrát: 85,4g, só: 1,4g	
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	
	Tej ⁽⁷⁾ , Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Krémsajt magvakkal ^(7,11) energia: 584kcal, zsír: 27,7g, tel.zsír: 10g, fehérje: 22,1g, szénhidrát: 60,9g, só: 0,8g	Tej ⁽⁷⁾ , Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Krémsajt magvakkal ^(7,11) energia: 584kcal, zsír: 27,7g, tel.zsír: 10g, fehérje: 22,1g, szénhidrát: 60,9g, só: 0,8g	Tej ⁽⁷⁾ , Padlizsánkrém, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ energia: 453kcal, zsír: 15,9g, tel.zsír: 4,1g, fehérje: 16,8g, szénhidrát: 60,2g, só: 0,7g	Padlizsánkrém, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ energia: 333kcal, zsír: 10,3g, tel.zsír: 1,1g, fehérje: 10g, szénhidrát: 49,6g, só: 0,4g	Tej ⁽⁷⁾ , Padlizsánkrém, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ energia: 453kcal, zsír: 15,9g, tel.zsír: 4,1g, fehérje: 16,8g, szénhidrát: 60,2g, só: 0,7g	Tej ⁽⁷⁾ , Padlizsánkrém, Gluténmentes kenyér energia: 365kcal, zsír: 18,7g, tel.zsír: 4,1g, fehérje: 8,1g, szénhidrát: 42,2g, só: 1,2g	Tej ⁽⁷⁾ , Padlizsánkrém, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ energia: 453kcal, zsír: 15,9g, tel.zsír: 4,1g, fehérje: 16,8g, szénhidrát: 60,2g, só: 0,7g	
2020.04.02 Csütörtök	Vadmeggy tea, Margarin, Zsemle ⁽¹⁾ , Gépsonka energia: 440kcal, zsír: 7,4g, tel.zsír: 1g, fehérje: 18,5g, szénhidrát: 75,2g, só: 2,1g	Vadmeggy tea, Margarin, Zsemle ⁽¹⁾ , Gépsonka energia: 440kcal, zsír: 7,4g, tel.zsír: 1g, fehérje: 18,5g, szénhidrát: 75,2g, só: 2,1g	Minimargarin, Zsemle ⁽¹⁾ , Gépsonka, Gyümölcs tea diab. energia: 255kcal, zsír: 8,7g, tel.zsír: 2,5g, fehérje: 13,8g, szénhidrát: 29,6g, só: 1,3g	Vadmeggy tea, Minimargarin, Zsemle ⁽¹⁾ , Gépsonka energia: 322kcal, zsír: 8,7g, tel.zsír: 2,5g, fehérje: 13,8g, szénhidrát: 47,8g, só: 1,3g	Vadmeggy tea, Minimargarin, Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Gépsonka baromfi darált energia: 445kcal, zsír: 9,3g, tel.zsír: 2,5g, fehérje: 18,9g, szénhidrát: 71,6g, só: 0,6g	Vadmeggy tea, Minimargarin, Gluténmentes kenyér, Gépsonka energia: 260kcal, zsír: 10,4g, tel.zsír: 2,5g, fehérje: 9,4g, szénhidrát: 33,8g, só: 0,8g	Vadmeggy tea, Minimargarin, Zsemle ⁽¹⁾ , Trappista sajt szelet ⁽⁷⁾ energia: 409kcal, zsír: 17,1g, tel.zsír: 8,6g, fehérje: 15,8g, szénhidrát: 48,3g, só: 1,9g	
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	
	Csontleves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Mexikói csirkeragu ⁽¹⁾ Párolt rizs energia: 538kcal, zsír: 7,8g,	Csontleves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Eszterházy sertésragu ^(1,7,10)	Csontleves ⁽⁹⁾ Mexikói csirkeragu ⁽¹⁾ Párolt rizs energia: 387kcal, zsír: 6,5g, tel.zsír: 0,6g, fehérje: 23,8g,	Csontleves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Mexikói csirkeragu ⁽¹⁾ Párolt rizs energia: 605kcal, zsír: 8,8g,	Csontleves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Cukkinis sertés ragu ⁽¹⁾ Párolt rizs pépes energia: 682kcal, zsír: 21,7g,	Csontleves ⁽⁹⁾ Levesbetét GM Mexikói csirkeragu Párolt rizs energia: 613kcal, zsír: 8,8g,	Zöldségleves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Gombapörkölt Párolt rizs energia: 575kcal, zsír: 12,8g,	

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfürt

	tel.zsír: 0,7g, fehérje: 29,1g, szénhidrát: 85,4g, só: 1,7g	Tészta köret⁽¹⁾ energia: 880kcal, zsír: 34,4g, tel.zsír: 2,7g, fehérje: 40,4g, szénhidrát: 99,2g, só: 2,2g	szénhidrát: 56,5g, só: 1,6g	tel.zsír: 0,8g, fehérje: 32,7g, szénhidrát: 96,1g, só: 2g	tel.zsír: 1,5g, fehérje: 26,9g, szénhidrát: 91,3g, só: 1,3g	tel.zsír: 0,8g, fehérje: 31,9g, szénhidrát: 98,9g, só: 2g	tel.zsír: 1,2g, fehérje: 17,6g, szénhidrát: 94,6g, só: 1,4g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Gyümölcs tea, Tej⁽⁷⁾, Telj. kiórlésű rozsos kenyér⁽¹⁾, Túrókrém⁽⁷⁾, Zöldség energia: 514kcal, zsír: 9,9g, tel.zsír: 4,8g, fehérje: 20,5g, szénhidrát: 85g, só: 1,8g	Gyümölcs tea, Tej⁽⁷⁾, Telj. kiórlésű rozsos kenyér⁽¹⁾, Túrókrém⁽⁷⁾, Zöldség energia: 514kcal, zsír: 9,9g, tel.zsír: 4,8g, fehérje: 20,5g, szénhidrát: 85g, só: 1,8g	Tej⁽⁷⁾, Telj. kiórlésű rozsos kenyér⁽¹⁾, Túrókrém⁽⁷⁾, Gyümölcs tea diab., Zöldség energia: 431kcal, zsír: 10,2g, tel.zsír: 4,9g, fehérje: 21,8g, szénhidrát: 61,9g, só: 1,7g	Gyümölcs tea, Kenőmájás, Telj. kiórlésű rozsos kenyér⁽¹⁾, Zöldség energia: 450kcal, zsír: 12,4g, tel.zsír: 5,2g, fehérje: 16,2g, szénhidrát: 67,9g, só: 2,1g	Gyümölcs tea, Tej⁽⁷⁾, Telj. kiórlésű rozsos kenyér⁽¹⁾, Túrókrém⁽⁷⁾, Zöldség energia: 502kcal, zsír: 10,2g, tel.zsír: 4,9g, fehérje: 21,8g, szénhidrát: 79,9g, só: 1,7g	Gyümölcs tea, Tej⁽⁷⁾, Gluténmentes kenyér, Túrókrém⁽⁷⁾, Zöldség energia: 414kcal, zsír: 13g, tel.zsír: 4,9g, fehérje: 13,1g, szénhidrát: 62g, só: 1,3g	Gyümölcs tea, Telj. kiórlésű rozsos kenyér⁽¹⁾, Túrókrém⁽⁷⁾, Zöldség energia: 381kcal, zsír: 4,6g, tel.zsír: 1,9g, fehérje: 15g, szénhidrát: 69,3g, só: 1,4g
2020.04.03 Péntek	Tej⁽⁷⁾, Telj. kiórlésű kenyér⁽¹⁾, Magyaros sajtkrém⁽⁷⁾, Zöldség energia: 479kcal, zsír: 18,4g, tel.zsír: 10g, fehérje: 18,1g, szénhidrát: 59,7g, só: 0,7g	Tej⁽⁷⁾, Telj. kiórlésű kenyér⁽¹⁾, Magyaros sajtkrém⁽⁷⁾, Zöldség energia: 479kcal, zsír: 18,4g, tel.zsír: 10g, fehérje: 18,1g, szénhidrát: 59,7g, só: 0,7g	Tej⁽⁷⁾, Telj. kiórlésű kenyér⁽¹⁾, Magyaros margarinkrém, Zöldség energia: 441kcal, zsír: 14,7g, tel.zsír: 3,1g, fehérje: 16,7g, szénhidrát: 59,9g, só: 0,7g	Telj. kiórlésű kenyér⁽¹⁾, Magyaros margarinkrém, Rizstej, Zöldség energia: 404kcal, zsír: 11g, tel.zsír: 0,3g, fehérje: 10,6g, szénhidrát: 65,1g, só: 0,4g	Tej⁽⁷⁾, Telj. kiórlésű kenyér⁽¹⁾, Magyaros margarinkrém, Zöldség energia: 441kcal, zsír: 14,7g, tel.zsír: 3,1g, fehérje: 16,7g, szénhidrát: 59,9g, só: 0,7g	Tej⁽⁷⁾, Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Zöldség energia: 279kcal, zsír: 15,5g, tel.zsír: 3,1g, fehérje: 7,7g, szénhidrát: 27,5g, só: 0,9g	Tej⁽⁷⁾, Telj. kiórlésű kenyér⁽¹⁾, Magyaros sajtkrém⁽⁷⁾, Zöldség energia: 519kcal, zsír: 22,3g, tel.zsír: 12,3g, fehérje: 18,8g, szénhidrát: 60,3g, só: 0,8g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Zöldbableves (magyaros)⁽¹⁾ Levesbetét⁽¹⁾ Rántott tengeri halfilé^(1,3,4) Petrezselymes burgonya Cékla saláta energia: 692kcal, zsír: 25,6g, tel.zsír: 3g, fehérje: 28,3g, szénhidrát: 85,9g, só: 4,1g	Zöldbableves (magyaros)⁽¹⁾ Levesbetét⁽¹⁾ Rántott sajt^(1,3,7) Kukoricás rizs energia: 945kcal, zsír: 55,8g, tel.zsír: 14g, fehérje: 25,4g, szénhidrát: 84,3g, só: 1,9g	Zöldbableves (magyaros) Levesbetét⁽¹⁾ Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Savanyú káposzta energia: 772kcal, zsír: 25,6g, tel.zsír: 4,4g, fehérje: 58,4g, szénhidrát: 76g, só: 2,2g	Zöldbableves (magyaros) Levesbetét⁽¹⁾ Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Savanyú káposzta energia: 772kcal, zsír: 25,6g, tel.zsír: 4,4g, fehérje: 58,4g, szénhidrát: 76g, só: 2,2g	Zöldbableves (magyaros) Levesbetét⁽¹⁾ Sült csirkecomb darálva Petrezselymes burgonya pürézve Cékla saláta energia: 713kcal, zsír: 18,9g, tel.zsír: 3,4g, fehérje: 50,2g, szénhidrát: 84,2g, só: 2,7g	Olasz zöldségleves GM⁽⁹⁾ Zöldbableves (magyaros) Levesbetét⁽¹⁾ Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Savanyú káposzta energia: 874kcal, zsír: 28,8g, tel.zsír: 4,8g, fehérje: 61g,	Zöldbableves (magyaros) Levesbetét⁽¹⁾ Rántott sajt sütőben sütve^(1,3,7) Petrezselymes burgonya Savanyú káposzta energia: 850kcal, zsír: 42,2g, tel.zsír: 19,4g, fehérje: 40g, szénhidrát: 76,2g, só: 3,6g

						szénhidrát: 91,2g, só: 2,8g	
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Tej⁽⁷⁾, Zsemle⁽¹⁾, Minimargarin, Soproni felvágott energia: 444kcal, zsír: 11,8g, tel.zsír: 4,5g, fehérje: 16,2g, szénhidrát: 67,6g, só: 1,9g	Tej⁽⁷⁾, Zsemle⁽¹⁾, Minimargarin, Soproni felvágott energia: 444kcal, zsír: 11,8g, tel.zsír: 4,5g, fehérje: 16,2g, szénhidrát: 67,6g, só: 1,9g	Tej⁽⁷⁾, Zsemle⁽¹⁾, Minimargarin, Soproni felvágott energia: 307kcal, zsír: 11,4g, tel.zsír: 4,5g, fehérje: 11,5g, szénhidrát: 39,1g, só: 1,1g	Gyümölcs tea, Zsemle⁽¹⁾, Minimargarin, Soproni felvágott energia: 263kcal, zsír: 5,9g, tel.zsír: 1,5g, fehérje: 4,8g, szénhidrát: 47,5g, só: 0,9g	Tej⁽⁷⁾, Minimargarin, Félbarna kenyér⁽¹⁾, Soproni felvágott darálva energia: 430kcal, zsír: 12,1g, tel.zsír: 4,5g, fehérje: 16,6g, szénhidrát: 62,9g, só: 0,4g	Tej⁽⁷⁾, Minimargarin, Soproni felvágott, Gluténmentes kenyér energia: 319kcal, zsír: 15,1g, tel.zsír: 4,6g, fehérje: 7,4g, szénhidrát: 39,6g, só: 0,9g	Tej⁽⁷⁾, Minimargarin, Magvas kelt pogácsa^(1,3,7) energia: 691kcal, zsír: 31,9g, tel.zsír: 4,5g, fehérje: 15,9g, szénhidrát: 78,6g, só: 2g
	Tej⁽⁷⁾, Teljes kiőrlésű kifli⁽¹⁾, Kenőmájas, Zöldség energia: 382kcal, zsír: 17,5g, tel.zsír: 8,2g, fehérje: 18,8g, szénhidrát: 36,8g, só: 2g	Tej⁽⁷⁾, Kenőmájas, Félbarna kenyér⁽¹⁾, Zöldség energia: 411kcal, zsír: 17,4g, tel.zsír: 8,1g, fehérje: 19,4g, szénhidrát: 43,7g, só: 1,4g	Tej⁽⁷⁾, Teljes kiőrlésű kifli⁽¹⁾, Körözött⁽⁷⁾, Zöldség energia: 441kcal, zsír: 10g, tel.zsír: 4,7g, fehérje: 24,3g, szénhidrát: 63g, só: 1,5g	Teljes kiőrlésű kifli⁽¹⁾, Rizstej, Diétás sovány felvágott, Zöldség energia: 445kcal, zsír: 11,5g, tel.zsír: 3,3g, fehérje: 17,9g, szénhidrát: 67g, só: 2,3g	Tej⁽⁷⁾, Teljes kiőrlésű kifli⁽¹⁾, Körözött⁽⁷⁾, Zöldség energia: 441kcal, zsír: 10g, tel.zsír: 4,7g, fehérje: 24,3g, szénhidrát: 63g, só: 1,5g	Tej⁽⁷⁾, Gluténmentes kenyér, Körözött⁽⁷⁾, Zöldség energia: 263kcal, zsír: 10,5g, tel.zsír: 4,6g, fehérje: 14,1g, szénhidrát: 28,5g, só: 0,5g	Tej⁽⁷⁾, Teljes kiőrlésű kifli⁽¹⁾, Körözött⁽⁷⁾, Zöldség energia: 441kcal, zsír: 10g, tel.zsír: 4,7g, fehérje: 24,3g, szénhidrát: 63g, só: 1,5g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
2020.04.04 Szombat	Zöldborsóleves⁽¹⁾ Bolognai spagetti⁽¹⁾ Gyümölcs energia: 815kcal, zsír: 30,8g, tel.zsír: 1,3g, fehérje: 29,8g, szénhidrát: 101,4g, só: 1,6g	Zöldborsóleves⁽¹⁾ Bolognai spagetti⁽¹⁾ Gyümölcs energia: 815kcal, zsír: 30,8g, tel.zsír: 1,3g, fehérje: 29,8g, szénhidrát: 101,4g, só: 1,6g	Zöldborsóleves⁽¹⁾ Bolognai spagetti⁽¹⁾ Gyümölcs energia: 908kcal, zsír: 35g, tel.zsír: 1,5g, fehérje: 33,5g, szénhidrát: 111,4g, só: 1,8g	Zöldborsóleves⁽¹⁾ Bolognai spagetti⁽¹⁾ Gyümölcs energia: 843kcal, zsír: 30,3g, tel.zsír: 1,6g, fehérje: 29,8g, szénhidrát: 109,9g, só: 1,7g	Zöldborsóleves püre⁽¹⁾ Bolognai spagetti pépes⁽¹⁾ Gyümölcs energia: 895kcal, zsír: 36,2g, tel.zsír: 1,7g, fehérje: 33,5g, szénhidrát: 105,4g, só: 1,8g	Zöldborsóleves Bolognai spagetti GM Gyümölcs energia: 909kcal, zsír: 36,5g, tel.zsír: 2g, fehérje: 27,6g, szénhidrát: 113,6g, só: 1,9g	Zöldségleves⁽⁹⁾ Levesbetét⁽¹⁾ Főtt spagetti⁽¹⁾ Reszelt sajt⁽⁷⁾ Tejföl ötet⁽⁷⁾ energia: 714kcal, zsír: 27,5g, tel.zsír: 12,2g, fehérje: 30g, szénhidrát: 85,2g, só: 2,4g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Tej⁽⁷⁾, Minimargarin, Diétás sovány	Tej⁽⁷⁾, Minimargarin, Diétás sovány	Tej⁽⁷⁾, Minimargarin, Diétás sovány	Minimargarin, Mini lekvár, Félbarna	Tej⁽⁷⁾, Minimargarin, Mini lekvár, Félbarna	Tej⁽⁷⁾, Minimargarin, Mini lekvár	Tej⁽⁷⁾, Minimargarin, Mini lekvár, Félbarna

	felvágott, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ energia: 411kcal, zsír: 19,8g, tel.zsírsvav: 7,5g, fehérje: 18,6g, szénhidrát: 39g, só: 1,4g	felvágott, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ energia: 411kcal, zsír: 19,8g, tel.zsírsvav: 7,5g, fehérje: 18,6g, szénhidrát: 39g, só: 1,4g	felvágott, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ energia: 482kcal, zsír: 20,2g, tel.zsírsvav: 7,5g, fehérje: 21,4g, szénhidrát: 53,1g, só: 1,4g	kenyér ⁽¹⁾ , Rizstej energia: 465kcal, zsír: 8,4g, tel.zsírsvav: 1,7g, fehérje: 10,7g, szénhidrát: 85,9g, só: 0,2g	kenyér ⁽¹⁾ energia: 502kcal, zsír: 12,1g, tel.zsírsvav: 4,5g, fehérje: 16,7g, szénhidrát: 80,8g, só: 0,4g	energia: 243kcal, zsír: 11,1g, tel.zsírsvav: 4,5g, fehérje: 6,9g, szénhidrát: 28,5g, só: 0,3g	kenyér ⁽¹⁾ energia: 502kcal, zsír: 12,1g, tel.zsírsvav: 4,5g, fehérje: 16,7g, szénhidrát: 80,8g, só: 0,4g
2020.04.05 Vasárnap	Gyümölcs tea, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Margarin, Zala felvágott energia: 442kcal, zsír: 13,1g, tel.zsírsvav: 3g, fehérje: 15,6g, szénhidrát: 65g, só: 1,2g	Gyümölcs tea, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Margarin, Zala felvágott energia: 442kcal, zsír: 13,1g, tel.zsírsvav: 3g, fehérje: 15,6g, szénhidrát: 65g, só: 1,2g	Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Minimargarin, Zala felvágott, Gyümölcs tea diab. energia: 390kcal, zsír: 14,7g, tel.zsírsvav: 4,5g, fehérje: 15,6g, szénhidrát: 48,1g, só: 1,2g	Gyümölcs tea, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Olasz felvágott, Minimargarin energia: 497kcal, zsír: 15,4g, tel.zsírsvav: 6,2g, fehérje: 14,8g, szénhidrát: 66g, só: 1,9g	Gyümölcs tea, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Olasz felvágott, Minimargarin energia: 497kcal, zsír: 15,4g, tel.zsírsvav: 6,2g, fehérje: 14,8g, szénhidrát: 66g, só: 1,9g	Gyümölcs tea, Olasz felvágott, Minimargarin, Gluténmentes kenyér energia: 335kcal, zsír: 16,2g, tel.zsírsvav: 6,1g, fehérje: 5,8g, szénhidrát: 33,6g, só: 2,1g	Gyümölcs tea, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Vajkrém ⁽⁷⁾ energia: 351kcal, zsír: 5,2g, tel.zsírsvav: 2g, fehérje: 9,6g, szénhidrát: 66g, só: 0,1g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Olasz zöldségleves ^(1,9) Rántott csirkemell (sütőben sütve) ^(1,3,7) Burgonyapüré ⁽⁷⁾ energia: 594kcal, zsír: 22,5g, tel.zsírsvav: 3,5g, fehérje: 25,8g, szénhidrát: 70,5g, só: 3,2g	Olasz zöldségleves ^(1,9) Rántott csirkemell (sütőben sütve) ^(1,3,7) Burgonyapüré ⁽⁷⁾ energia: 594kcal, zsír: 22,5g, tel.zsírsvav: 3,5g, fehérje: 25,8g, szénhidrát: 70,5g, só: 3,2g	Olasz zöldségleves ^(1,9) Natúr csirke mellfilé Burgonyapüré ⁽⁷⁾ Csemege uborka ⁽¹⁰⁾ energia: 552kcal, zsír: 18,6g, tel.zsírsvav: 3g, fehérje: 35,2g, szénhidrát: 60g, só: 2,4g	Olasz zöldségleves ^(1,9) Natúr csirke mellfilé Burgonyapüré energia: 515kcal, zsír: 18,3g, tel.zsírsvav: 2,7g, fehérje: 31g, szénhidrát: 55,8g, só: 1,8g	Olasz zöldségleves püré ^(1,9) Natúr csirke mellfilé Burgonyapüré ⁽⁷⁾ energia: 524kcal, zsír: 14g, tel.zsírsvav: 2,6g, fehérje: 35,8g, szénhidrát: 62,8g, só: 2g	Olasz zöldségleves GM ⁽⁹⁾ Natúr csirke mellfilé Burgonyapüré ⁽⁷⁾ energia: 574kcal, zsír: 19,1g, tel.zsírsvav: 3,2g, fehérje: 35,4g, szénhidrát: 64,3g, só: 2,1g	Olasz zöldségleves ^(1,9) Burgonyapüré ⁽⁷⁾ Rántott gomba ^(1,3) energia: 665kcal, zsír: 24,3g, tel.zsírsvav: 3,9g, fehérje: 25,1g, szénhidrát: 85,3g, só: 2,7g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Tej ⁽⁷⁾ , Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Körözött ⁽⁷⁾ energia: 437kcal, zsír: 9,4g, tel.zsírsvav: 4,6g, fehérje: 23,1g, szénhidrát: 64,4g, só: 0,3g	Tej ⁽⁷⁾ , Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Körözött ⁽⁷⁾ energia: 437kcal, zsír: 9,4g, tel.zsírsvav: 4,6g, fehérje: 23,1g, szénhidrát: 64,4g, só: 0,3g	Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Körözött ⁽⁷⁾ energia: 316kcal, zsír: 3,8g, tel.zsírsvav: 1,5g, fehérje: 16,3g, szénhidrát: 53,8g, só: 0,1g	Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Minimargarin, Csirkesonka energia: 361kcal, zsír: 7,1g, tel.zsírsvav: 1,7g, fehérje: 18,7g, szénhidrát: 55,1g, só: 1,1g	Tej ⁽⁷⁾ , Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Snidlinges vajkrém ⁽⁷⁾ energia: 494kcal, zsír: 18,3g, tel.zsírsvav: 3g, fehérje: 17,2g, szénhidrát: 64,6g, só: 0,3g	Tej ⁽⁷⁾ , Snidlinges vajkrém ⁽⁷⁾ , Gluténmentes kenyér energia: 310kcal, zsír: 19,3g, tel.zsírsvav: 3,1g, fehérje: 7,7g, szénhidrát: 26,7g, só: 0,5g	Tej ⁽⁷⁾ , Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Körözött ⁽⁷⁾ energia: 437kcal, zsír: 9,4g, tel.zsírsvav: 4,6g, fehérje: 23,1g, szénhidrát: 64,4g, só: 0,3g