

Dátum	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
2020.03.30 Hétfő	Miniméz, Minimargarin, Gluténmentes kenyér, Rizstej E: 268,80kcal, Zsír: 9,42g, Tel.zsír.: 1,75g, Feh.: 1,07g, CH: 46,76g, Cuk: 0,00g, Só: 0,39g, Ca: 11,34mg	Csirkeragu leves, Levesbetét GM, Fusilli Arrabiata (nem csípős), Gyümölcs E: 679,37kcal, Zsír: 19,36g, Tel.zsír.: 2,00g, Feh.: 18,03g, CH: 102,56g, Cuk: 0,00g, Só: 1,53g, Ca: 101,61mg	Minimargarin, Gluténmentes kenyér, Csemege szalámi E: 228,20kcal, Zsír: 16,73g, Tel.zsír.: 5,05g, Feh.: 5,31g, CH: 14,56g, Cuk: 0,00g, Só: 1,24g, Ca: 13,80mg
		Allergének: Zeller	
2020.03.31 Kedd	Tea citromos, Gluténmentes kenyér, Pikáns süttökrém E: 193,68kcal, Zsír: 5,94g, Tel.zsír.: 0,03g, Feh.: 1,94g, CH: 34,05g, Cuk: 9,99g, Só: 0,84g, Ca: 42,64mg	Sárgaborsó krémleves, Figurás kukorica pehely, Petrezselymes sertés aprópecsenye, Főtt burgonya, Csemege uborka E: 732,47kcal, Zsír: 22,56g, Tel.zsír.: 1,74g, Feh.: 38,02g, CH: 92,61g, Cuk: 0,00g, Só: 1,76g, Ca: 90,50mg	Gluténmentes kenyér, Diétás sovány felvágott, Minimargarin, Zöldség E: 233,35kcal, Zsír: 15,57g, Tel.zsír.: 4,45g, Feh.: 7,03g, CH: 16,74g, Cuk: 0,00g, Só: 1,40g, Ca: 25,36mg
		Allergének: Mustár	
2020.04.01 Szerda	Zala felvágott, Minimargarin, Gluténmentes kenyér, Rizstej, Zöldség E: 316,95kcal, Zsír: 17,48g, Tel.zsír.: 4,68g, Feh.: 7,75g, CH: 32,52g, Cuk: 0,00g, Só: 1,40g, Ca: 26,50mg	Lebbencsleves, Lucskos káposzta, Párolt csirkemellfilé, Gyümölcs E: 640,82kcal, Zsír: 18,97g, Tel.zsír.: 2,92g, Feh.: 31,81g, CH: 83,38g, Cuk: 0,05g, Só: 1,73g, Ca: 98,52mg	Padlizsánkrém, Gluténmentes kenyér E: 170,36kcal, Zsír: 11,10g, Tel.zsír.: 1,05g, Feh.: 1,00g, CH: 17,16g, Cuk: 0,00g, Só: 0,65g, Ca: 16,36mg
2020.04.02 Csütörtök	Vadmeggy tea, Minimargarin, Gluténmentes kenyér, Gépsonka E: 260,29kcal, Zsír: 10,35g, Tel.zsír.: 2,49g, Feh.: 9,37g, CH: 33,78g, Cuk: 7,99g, Só: 0,84g, Ca: 20,00mg	Csontleves, Levesbetét GM, Mexikói csirkeragu, Párolt rizs E: 612,93kcal, Zsír: 8,77g, Tel.zsír.: 0,83g, Feh.: 31,89g, CH: 98,91g, Cuk: 0,00g, Só: 1,98g, Ca: 80,78mg	Kenőmájás, Gluténmentes kenyér, Zöldség E: 211,75kcal, Zsír: 13,19g, Tel.zsír.: 5,11g, Feh.: 7,13g, CH: 16,58g, Cuk: 0,00g, Só: 1,40g, Ca: 20,00mg
		Allergének: Zeller	
2020.04.03 Péntek	Magyaros margarinkrém, Rizstej, Gluténmentes kenyér, Zöldség E: 241,77kcal, Zsír: 11,82g, Tel.zsír.: 0,28g, Feh.: 1,63g, CH: 32,69g, Cuk: 0,00g, Só: 0,63g, Ca: 17,53mg	Zöldbableves (magyaros), Levesbetét GM, Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Savanyú káposzta E: 758,09kcal, Zsír: 25,55g, Tel.zsír.: 4,44g, Feh.: 57,23g, CH: 73,62g, Cuk: 0,00g, Só: 2,19g, Ca: 139,29mg	Minimargarin, Soproni felvágott, Gluténmentes kenyér E: 124,40kcal, Zsír: 7,51g, Tel.zsír.: 1,52g, Feh.: 0,29g, CH: 14,50g, Cuk: 0,00g, Só: 0,39g, Ca: 10,20mg