



Étlap

2020. március 30 - 2020. április 5

Kórház diabetes

| Napok | Étkezés | Kórház diabetes |
|---------------------|---------|--|
| 2020.03.30 Hétfő | Reggeli | Tej, Minimargarin, Zsemle, Körözött E: 364,42kcal, Zsír: 14,25g, Tel.zsír.: 6,05g, Feh.: 18,00g, CH: 40,62g, Cuk: 0,00g, Só: 1,13g, Ca: 283,75mg Allergének: Tej,Glutén |
| | Tízórai | Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg |
| | Ebéd | Csirkeragu leves, Fusilli Arrabiata (nem csípős), Reszelt sajt E: 591,17kcal, Zsír: 23,20g, Tel.zsír.: 5,31g, Feh.: 27,11g, CH: 67,29g, Cuk: 0,00g, Só: 1,80g, Ca: 240,48mg Allergének: Zeller,Glutén,Tej |
| | Uzsonna | Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg |
| | Vacsora | Minimargarin, Tej. kiállítás kenyér, Csemege szalámi E: 390,50kcal, Zsír: 15,94g, Tel.zsír.: 5,10g, Feh.: 14,30g, CH: 46,99g, Cuk: 0,00g, Só: 1,04g, Ca: 34,79mg Allergének: Glutén |
| 2020.03.31 Kedd | Reggeli | Tej, Tej. kiállítás rozsos kenyér, Pikáns sült tökrém E: 432,16kcal, Zsír: 10,64g, Tel.zsír.: 3,12g, Feh.: 17,19g, CH: 66,18g, Cuk: 0,00g, Só: 1,72g, Ca: 297,09mg Allergének: Tej,Glutén |
| | Tízórai | Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg |
| | Ebéd | Csurgatott tojásleves, Petrezselymes sertés aprópecsenye, Főtt burgonya, Csemege uborka E: 534,62kcal, Zsír: 25,81g, Tel.zsír.: 2,27g, Feh.: 27,42g, CH: 46,45g, Cuk: 0,00g, Só: 1,74g, Ca: 75,82mg Allergének: Glutén,Tojás,Mustár |
| | Uzsonna | Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg |

**Jó étvágyat kívánunk!
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!**



Étlap

2020. március 30 - 2020. április 5

Kórház diabetes

| | | |
|-------------------------|----------------|--|
| | Vacsora | Zsemle, Minimargarin, Sajt szelet, Gyümölcs tea diab., Zöldség E: 351,67kcal, Zsír: 17,20g, Tel.zsír.: 8,66g, Feh.: 16,35g, CH: 32,10g, Cuk: 0,00g, Só: 1,87g, Ca: 340,07mg Allergének: Glutén, Tej |
| 2020.04.01 Szerda | Reggeli | Tej, Zala felvágott, Minimargarin, Zsemle, Zöldség E: 416,05kcal, Zsír: 19,51g, Tel.zsír.: 7,47g, Feh.: 18,26g, CH: 41,38g, Cuk: 0,00g, Só: 2,12g, Ca: 266,91mg Allergének: Tej, Glutén |
| | Tízórai | Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg |
| | Ebéd | Lebbencsleves, Lucskos káposzta, Párolt csirkemellfilé E: 554,71kcal, Zsír: 18,29g, Tel.zsír.: 2,83g, Feh.: 31,85g, CH: 64,57g, Cuk: 0,00g, Só: 1,60g, Ca: 74,50mg Allergének: Glutén, Zeller |
| | Uzsonna | Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg |
| | Vacsora | Tej, Padlizsánkrém, Tej, ki rlés kenyér E: 453,26kcal, Zsír: 15,91g, Tel.zsír.: 4,14g, Feh.: 16,79g, CH: 60,19g, Cuk: 0,00g, Só: 0,67g, Ca: 277,36mg Allergének: Tej, Glutén |
| 2020.04.02 Csütörtök | Reggeli | Minimargarin, Zsemle, Gépsonka, Gyümölcs tea diab. E: 254,56kcal, Zsír: 8,70g, Tel.zsír.: 2,47g, Feh.: 13,81g, CH: 29,62g, Cuk: 0,00g, Só: 1,33g, Ca: 22,83mg Allergének: Glutén |
| | Tízórai | Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg |
| | Ebéd | Csontleves, Mexikói csirkeragu, Párolt rizs E: 386,69kcal, Zsír: 6,49g, Tel.zsír.: 0,62g, Feh.: 23,82g, CH: 56,49g, Cuk: 0,00g, Só: 1,62g, Ca: 68,51mg Allergének: Zeller, Glutén |
| | Uzsonna | Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg |

**Jó étvágyat kívánunk!
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!**



Étlap

2020. március 30 - 2020. április 5

Kórház diabetes

| | | |
|------------------------------|----------------|---|
| | Vacsora | Tej, Tej. ki rlés rozsos kenyér, Túrókrém, Gyümölcs tea diab., Zöldség E: 430,86kcal, Zsír: 10,23g, Tel.zsír.: 4,89g, Feh.: 21,81g, CH: 61,92g, Cuk: 0,00g, Só: 1,67g, Ca: 318,31mg Allergének: Tej,Glutén |
| 2020.04.03 Péntek | Reggeli | Tej, Tej. ki rlés kenyér, Magyaros margarinkrém, Zöldség E: 441,07kcal, Zsír: 14,73g, Tel.zsír.: 3,13g, Feh.: 16,70g, CH: 59,94g, Cuk: 0,00g, Só: 0,65g, Ca: 277,37mg Allergének: Tej,Glutén |
| | Tízórai | Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg |
| | Ebéd | Zöldbableves (magyaros), Levesbetét, Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Savanyú káposzta E: 772,09kcal, Zsír: 25,57g, Tel.zsír.: 4,41g, Feh.: 58,38g, CH: 76,01g, Cuk: 0,00g, Só: 2,17g, Ca: 139,91mg Allergének: Glutén |
| | Uzsonna | Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg |
| | Vacsora | Tej, Zsemle, Minimargarin, Soproni felvágott E: 307,10kcal, Zsír: 11,45g, Tel.zsír.: 4,53g, Feh.: 11,52g, CH: 39,14g, Cuk: 0,00g, Só: 1,11g, Ca: 251,75mg Allergének: Tej,Glutén |
| 2020.04.04 Szombat | Reggeli | Tej, Teljes ki rlés kifli, Körözött, Zöldség E: 440,87kcal, Zsír: 9,99g, Tel.zsír.: 4,73g, Feh.: 24,27g, CH: 63,02g, Cuk: 0,00g, Só: 1,51g, Ca: 304,48mg Allergének: Tej,Glutén |
| | Tízórai | Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg |
| | Ebéd | Zöldborsóleves, Bolognai spagetti, Gyümölcs E: 908,25kcal, Zsír: 35,00g, Tel.zsír.: 1,53g, Feh.: 33,45g, CH: 111,44g, Cuk: 5,99g, Só: 1,78g, Ca: 114,88mg Allergének: Glutén |
| | Uzsonna | Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg |

**Jó étvágyat kívánunk!
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!**



Étlap

2020. március 30 - 2020. április 5

Kórház diabetes

| | | |
|------------------------|----------------|---|
| | Vacsora | <p>Tej, Minimargarin, Diétás sovány felvágott, Tej. ki rlés kenyér</p> <p>E: 481,63kcal, Zsír: 20,16g, Tel.zsír.: 7,51g, Feh.: 21,39g, CH: 53,08g, Cuk: 0,00g, Só: 1,41g, Ca: 276,35mg</p> <p>Allergének: Tej,Glutén</p> |
| 2020.04.05 Vasárnap | Reggeli | <p>Tej. ki rlés kenyér, Minimargarin, Zala felvágott, Gyümölcs tea diab.</p> <p>E: 390,12kcal, Zsír: 14,69g, Tel.zsír.: 4,48g, Feh.: 15,57g, CH: 48,09g, Cuk: 0,00g, Só: 1,19g, Ca: 40,67mg</p> <p>Allergének: Glutén</p> |
| | Tízórai | <p>Gyümölcs</p> <p>E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg</p> |
| | Ebéd | <p>Olasz zöldségleves, Natúr csirke mellfilé, Burgonyapüré, Csemege uborka</p> <p>E: 551,53kcal, Zsír: 18,61g, Tel.zsír.: 2,99g, Feh.: 35,21g, CH: 60,03g, Cuk: 0,00g, Só: 2,45g, Ca: 241,95mg</p> <p>Allergének: Glutén,Zeller,Tej,Mustár</p> |
| | Uzsonna | <p>Gyümölcs</p> <p>E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg</p> |
| | Vacsora | <p>Félbarna kenyér, Körözött</p> <p>E: 316,32kcal, Zsír: 3,80g, Tel.zsír.: 1,52g, Feh.: 16,28g, CH: 53,78g, Cuk: 0,00g, Só: 0,07g, Ca: 52,00mg</p> <p>Allergének: Glutén,Tej</p> |

Jó étvágyat kívánunk!
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!