

13. hét	Tejfehérje mentes	Tejfehérje, tojás mentes	GLUTÉN MENTES	Glutén, tejfehérje mentes	Vegetariánus	30-55-20 g CH	Epés pépes	Fruktóz szegény	Laktóz mentes	Hüvelyes mentes	Glutén-Tej-Tojás mentes
2020.03.23 Hétfő	Minimargarin, Teljes kiőrlésű kifli ⁽¹⁾ , Miniméz, Rizstej energia: 446kcal, zsír: 8,9g, tel.zsírsvav: 1,9g, fehérje: 11,3g, szénhidrát: 81,2g, só: 1,4g	Minimargarin, Teljes kiőrlésű kifli ⁽¹⁾ , Miniméz, Rizstej energia: 446kcal, zsír: 8,9g, tel.zsírsvav: 1,9g, fehérje: 11,3g, szénhidrát: 81,2g, só: 1,4g	Tej ⁽⁷⁾ , Minimargarin, Gluténmentes kenyér, Miniméz energia: 306kcal, zsír: 13,1g, tel.zsírsvav: 4,6g, fehérje: 7,2g, szénhidrát: 41,6g, só: 0,6g	Minimargarin, Gluténmentes kenyér, Miniméz, Rizstej energia: 269kcal, zsír: 9,4g, tel.zsírsvav: 1,8g, fehérje: 1,1g, szénhidrát: 46,8g, só: 0,4g	Tej ⁽⁷⁾ , Minimargarin, Teljes kiőrlésű kifli ⁽¹⁾ , Miniméz energia: 357kcal, zsír: 11,8g, tel.zsírsvav: 4,6g, fehérje: 12,1g, szénhidrát: 51,6g, só: 1g	Teljes kiőrlésű kifli ⁽¹⁾ , Kocka sajt ⁽⁷⁾ , Gyümölcs tea diab. energia: 167kcal, zsír: 3,5g, tel.zsírsvav: 1,1g, fehérje: 7,3g, szénhidrát: 26,2g, só: 0,8g	Tej ⁽⁷⁾ , Minimargarin, Miniméz, Telj. kiőrlésű kenyér ⁽¹⁾ energia: 529kcal, zsír: 12,3g, tel.zsírsvav: 4,6g, fehérje: 16,2g, szénhidrát: 90,5g, só: 0,4g	Keserű tea, Tej ⁽⁷⁾ , Teljes kiőrlésű kifli ⁽¹⁾ , Kocka sajt ⁽⁷⁾ energia: 413kcal, zsír: 9,9g, tel.zsírsvav: 4,2g, fehérje: 19,8g, szénhidrát: 61,3g, só: 1,6g	Minimargarin, Teljes kiőrlésű kifli ⁽¹⁾ , Miniméz, Rizstej energia: 446kcal, zsír: 8,9g, tel.zsírsvav: 1,9g, fehérje: 11,3g, szénhidrát: 81,2g, só: 1,4g	Tej ⁽⁷⁾ , Teljes kiőrlésű kifli ⁽¹⁾ , Minimargarin, Miniméz energia: 483kcal, zsír: 12,6g, tel.zsírsvav: 4,7g, fehérje: 17,4g, szénhidrát: 76,1g, só: 1,6g	Minimargarin, Gluténmentes kenyér, Miniméz, Rizstej energia: 269kcal, zsír: 9,4g, tel.zsírsvav: 1,8g, fehérje: 1,1g, szénhidrát: 46,8g, só: 0,4g
	Csirke raguleves Levesbetét ⁽¹⁾ Karotta főzelék Főtt tojás ⁽³⁾ Gyümölcs energia: 582kcal, zsír: 17,8g, tel.zsírsvav: 2,6g, fehérje: 25,5g, szénhidrát: 78,3g, só: 1,8g	Csirke raguleves Levesbetét ⁽¹⁾ Darás metélt ⁽¹⁾ Baracklekvár öntet Gyümölcs energia: 856kcal, zsír: 14,9g, tel.zsírsvav: 1,5g, fehérje: 32,5g, szénhidrát: 146,5g, só: 0,8g	Csirke raguleves ⁽⁷⁾ Levesbetét GM Karotta főzelék ⁽⁷⁾ Főtt tojás ⁽³⁾ Gyümölcs energia: 511kcal, zsír: 15,2g, tel.zsírsvav: 2,6g, fehérje: 25g, szénhidrát: 67,2g, só: 1,7g	Csirke raguleves Levesbetét GM Karotta főzelék Főtt tojás ⁽³⁾ Gyümölcs energia: 568kcal, zsír: 17,8g, tel.zsírsvav: 2,6g, fehérje: 24,4g, szénhidrát: 75,9g, só: 1,9g	Zöldborsóleve S ⁽¹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Főtt spagetti ⁽¹⁾ Reszelt sajt ⁽⁷⁾ Tejföl öntet ⁽⁷⁾ Gyümölcs energia: 833kcal, zsír: 28,9g, tel.zsírsvav: 10,8g, fehérje: 31g, szénhidrát: 110,3g, só: 2,2g	Csirke raguleves ⁽⁷⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Karotta főzelék ^(1,7) Főtt tojás ⁽³⁾ Kenyér ⁽¹⁾ energia: 440kcal, zsír: 14g, tel.zsírsvav: 2,4g, fehérje: 26,1g, szénhidrát: 51g, só: 1,8g	Csirke raguleves ^(7,9) Levesbetét ⁽¹⁾ Karotta főzelék ⁽⁷⁾ Virsli darálva Gyümölcs energia: 746kcal, zsír: 29,4g, tel.zsírsvav: 5,9g, fehérje: 39,2g, szénhidrát: 79,6g, só: 4,3g	Csirke raguleves ⁽⁷⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Főtt spagetti ⁽¹⁾ Tejföl öntet ⁽⁷⁾ Reszelt sajt ⁽⁷⁾ energia: 789kcal, zsír: 29,9g, tel.zsírsvav: 12,5g, fehérje: 43,6g, szénhidrát: 85,1g, só: 2,4g	Csirke raguleves Levesbetét ⁽¹⁾ Karotta főzelék Főtt tojás ⁽³⁾ Gyümölcs energia: 582kcal, zsír: 17,8g, tel.zsírsvav: 2,6g, fehérje: 25,5g, szénhidrát: 78,3g, só: 1,8g	Csirke raguleves ⁽⁷⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Darás metélt ⁽¹⁾ Baracklekvár öntet Gyümölcs energia: 865kcal, zsír: 16,7g, tel.zsírsvav: 1,5g, fehérje: 31,6g, szénhidrát: 145,7g, só: 0,8g	Csirke raguleves Levesbetét GM Karotta főzelék Főtt tojás ⁽³⁾ Gyümölcs energia: 568kcal, zsír: 17,8g, tel.zsírsvav: 2,6g, fehérje: 24,4g, szénhidrát: 75,9g, só: 1,9g
	Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Minimargarin, Csemege szalámi, Zöldség energia: 424kcal, zsír: 15,8g, tel.zsírsvav: 5g,	Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Minimargarin, Csemege szalámi, Zöldség energia: 424kcal, zsír: 15,8g, tel.zsírsvav: 5g,	Minimargarin, Csemege szalámi, Gluténmentes kenyér, Zöldség energia: 239kcal, zsír: 16,8g, tel.zsírsvav: 5,1g,	Minimargarin, Csemege szalámi, Gluténmentes kenyér, Zöldség energia: 239kcal, zsír: 16,8g, tel.zsírsvav: 5,1g,	Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Minimargarin, Kocka sajt ⁽⁷⁾ , Zöldség energia: 250kcal, zsír: 8,9g, tel.zsírsvav: 2,6g, fehérje: 8,3g, szénhidrát: 33,9g, só: 0,3g	Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Minimargarin, Csemege szalámi, Zöldség energia: 256kcal, zsír: 15,2g, tel.zsírsvav: 5g,	Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Minimargarin, Csemege szalámi, Zöldség energia: 426kcal, zsír: 15,8g, tel.zsírsvav: 5,1g,	Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Minimargarin, Csemege szalámi, Zöldség energia: 424kcal, zsír: 15,8g, tel.zsírsvav: 5g,	Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Minimargarin, Csemege szalámi, Zöldség energia: 424kcal, zsír: 15,8g, tel.zsírsvav: 5g,	Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Minimargarin, Csemege szalámi, Zöldség energia: 424kcal, zsír: 15,8g, tel.zsírsvav: 5g,	Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Csemege szalámi, Minimargarin, Zöldség energia: 424kcal, zsír: 15,8g, tel.zsírsvav: 5g,

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákrfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfürt

	fehérje: 15,3g, szénhidrát: 54,4g, só: 1g	fehérje: 15,3g, szénhidrát: 54,4g, só: 1g	fehérje: 5,8g, szénhidrát: 16,6g, só: 1,2g	fehérje: 5,8g, szénhidrát: 16,6g, só: 1,2g		fehérje: 9g, szénhidrát: 20,5g, só: 1g	fehérje: 15,4g, szénhidrát: 54,8g, só: 1g	fehérje: 15,3g, szénhidrát: 54,4g, só: 1g	fehérje: 15,3g, szénhidrát: 54,4g, só: 1g	fehérje: 15,3g, szénhidrát: 54,4g, só: 1g	fehérje: 5,8g, szénhidrát: 16,6g, só: 1,2g
	Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Minimargarin, Rizstej, Gépsonka baromfi energia: 433kcal, zsír: 11,5g, tel.zsírsv: 2,8g, fehérje: 19g, szénhidrát: 62,9g, só: 0,6g	Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Minimargarin, Rizstej, Gépsonka baromfi energia: 433kcal, zsír: 11,5g, tel.zsírsv: 2,8g, fehérje: 19g, szénhidrát: 62,9g, só: 0,6g	Telj ⁽⁷⁾ , Gluténment es kenyér, Minimargarin, Gépsonka baromfi energia: 308kcal, zsír: 15,9g, tel.zsírsv: 5,5g, fehérje: 16,1g, szénhidrát: 25,3g, só: 1,1g	Gluténment es kenyér, Minimargarin, Rizstej, Gépsonka baromfi energia: 271kcal, zsír: 12,3g, tel.zsírsv: 2,7g, fehérje: 10,1g, szénhidrát: 30,4g, só: 0,8g	Telj ⁽⁷⁾ , Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Sajt szelet ⁽⁷⁾ , Minimargarin, Zöldség energia: 470kcal, zsír: 23,2g, tel.zsírsv: 11,7g, fehérje: 23,9g, szénhidrát: 41g, só: 1,4g	Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Minimargarin, Gépsonka baromfi, Gyümölcs tea diab., Zöldség energia: 269kcal, zsír: 9,2g, tel.zsírsv: 2,5g, fehérje: 15,1g, szénhidrát: 30,9g, só: 0,6g	Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Minimargarin, Gépsonka baromfi darált energia: 501kcal, zsír: 16,6g, tel.zsírsv: 6,1g, fehérje: 29,6g, szénhidrát: 57,8g, só: 1,1g	Telj ⁽⁷⁾ , Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Minimargarin, Gépsonka baromfi energia: 470kcal, zsír: 15,2g, tel.zsírsv: 5,6g, fehérje: 25,1g, szénhidrát: 57,7g, só: 0,9g	Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Minimargarin, Rizstej, Gépsonka baromfi energia: 433kcal, zsír: 11,5g, tel.zsírsv: 2,8g, fehérje: 19g, szénhidrát: 62,9g, só: 0,6g	Telj ⁽⁷⁾ , Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Minimargarin, Gépsonka baromfi energia: 470kcal, zsír: 15,2g, tel.zsírsv: 5,6g, fehérje: 25,1g, szénhidrát: 57,7g, só: 0,9g	Gluténment es kenyér, Minimargarin, Rizstej, Gépsonka baromfi energia: 271kcal, zsír: 12,3g, tel.zsírsv: 2,7g, fehérje: 10,1g, szénhidrát: 30,4g, só: 0,8g
2020.03 .24 Kedd	Narancsos-gyömbéres süttők krémleves Pirított zsemlekočka ⁽¹⁾ Tarhonyás hús ⁽¹⁾ Cékla saláta energia: 967kcal, zsír: 32,7g, tel.zsírsv: 3,9g, fehérje: 53,9g, szénhidrát: 110,2g, só: 2,4g	Narancsos-gyömbéres süttők krémleves Pirított zsemlekočka ⁽¹⁾ Tarhonyás hús ⁽¹⁾ Cékla saláta energia: 967kcal, zsír: 32,7g, tel.zsírsv: 3,9g, fehérje: 53,9g, szénhidrát: 110,2g, só: 2,4g	Narancsos-gyömbéres süttők krémleves ⁽⁷⁾ Köles golyó Rizseshús Cékla saláta energia: 927kcal, zsír: 31,3g, tel.zsírsv: 2,7g, fehérje: 49,5g, szénhidrát: 107,6g, só: 2,6g	Narancsos-gyömbéres süttők krémleves Köles golyó Rizseshús Cékla saláta energia: 909kcal, zsír: 29,2g, tel.zsírsv: 1,6g, fehérje: 49g, szénhidrát: 108,4g, só: 2,6g	Narancsos-gyömbéres süttők krémleves ^(1,7) Pirított zsemlekočka ⁽¹⁾ Tarhonyás szója ^(1,6) Cékla saláta energia: 728kcal, zsír: 19,2g, tel.zsírsv: 4,7g, fehérje: 30,1g, szénhidrát: 106,5g, só: 1,8g	Narancsos-gyömbéres süttők krémleves ^(1,7) Tarhonyás hús ⁽¹⁾ Mongol saláta energia: 474kcal, zsír: 16,7g, tel.zsírsv: 1,9g, fehérje: 27g, szénhidrát: 51,7g, só: 0,8g	Narancsos-gyömbéres süttők krémleves ^(1,7) Pirított zsemlekočka ⁽¹⁾ Tarhonyás hús ⁽¹⁾ Cékla saláta energia: 920kcal, zsír: 30,2g, tel.zsírsv: 5,3g, fehérje: 39,5g, szénhidrát: 118,8g, só: 2,4g	Csontleves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Tarhonyás hús ⁽¹⁾ Mongol saláta energia: 811kcal, zsír: 24,6g, tel.zsírsv: 1,2g, fehérje: 54,2g, szénhidrát: 90,2g, só: 1,6g	Narancsos-gyömbéres süttők krémleves Pirított zsemlekočka ⁽¹⁾ Tarhonyás hús ⁽¹⁾ Cékla saláta energia: 967kcal, zsír: 32,7g, tel.zsírsv: 3,9g, fehérje: 53,9g, szénhidrát: 110,2g, só: 2,4g	Narancsos-gyömbéres süttők krémleves ^(1,7) Pirított zsemlekočka ⁽¹⁾ Tarhonyás hús ⁽¹⁾ Mongol saláta energia: 946kcal, zsír: 34,9g, tel.zsírsv: 5g, fehérje: 54,2g, szénhidrát: 99,7g, só: 1,5g	Narancsos-gyömbéres süttők krémleves Köles golyó Rizseshús Cékla saláta energia: 909kcal, zsír: 29,2g, tel.zsírsv: 1,6g, fehérje: 49g, szénhidrát: 108,4g, só: 2,6g
	Zsemle ⁽¹⁾ , Minimargarin, Olasz felvágott, Zöldség energia: 331kcal,	Zsemle ⁽¹⁾ , Minimargarin, Olasz felvágott, Zöldség energia: 331kcal,	Gluténment es kenyér, Minimargarin, Olasz felvágott, Zöldség	Gluténment es kenyér, Minimargarin, Olasz felvágott, Zöldség	Túrós tásk ^(1,3,7) energia: 260kcal, zsír: 3g, tel.zsírsv: 0g, fehérje: 6g, szénhidrát: 35g, só: 0g	Zsemle ⁽¹⁾ , Olasz felvágott, Minimargarin energia: 280kcal, zsír: 14,5g, tel.zsírsv: 6,1g,	Minimargarin, Olasz felvágott darálva, Félbarna kenyér ⁽¹⁾ ,	Zsemle ⁽¹⁾ , Minimargarin, Olasz felvágott, Zöldség energia: 331kcal,	Zsemle ⁽¹⁾ , Minimargarin, Olasz felvágott, Zöldség energia: 331kcal,	Zsemle ⁽¹⁾ , Minimargarin, Olasz felvágott, Zöldség energia: 331kcal,	Gluténment es kenyér, Minimargarin, Olasz felvágott, Zöldség

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákrélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámmag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfürt

	zsír: 14,7g, tel.zsír: 6,1g, fehérje: 10,7g, szénhidrát: 30,7g, só: 2,6g	zsír: 14,7g, tel.zsír: 6,1g, fehérje: 10,7g, szénhidrát: 30,7g, só: 2,6g	energia: 269kcal, zsír: 16,3g, tel.zsír: 6,1g, fehérje: 6,3g, szénhidrát: 16,6g, só: 2,1g	energia: 269kcal, zsír: 16,3g, tel.zsír: 6,1g, fehérje: 6,3g, szénhidrát: 16,6g, só: 2,1g		fehérje: 8,8g, szénhidrát: 20,1g, só: 2,3g	Zöldség energia: 523kcal, zsír: 19,7g, tel.zsír: 8,4g, fehérje: 18,6g, szénhidrát: 54,9g, só: 2,7g	zsír: 14,7g, tel.zsír: 6,1g, fehérje: 10,7g, szénhidrát: 30,7g, só: 2,6g	zsír: 14,7g, tel.zsír: 6,1g, fehérje: 10,7g, szénhidrát: 30,7g, só: 2,6g	zsír: 14,7g, tel.zsír: 6,1g, fehérje: 10,7g, szénhidrát: 30,7g, só: 2,6g	energia: 269kcal, zsír: 16,3g, tel.zsír: 6,1g, fehérje: 6,3g, szénhidrát: 16,6g, só: 2,1g
	Tea citromos, Sárgaborsó pástétom ⁽¹⁰⁾ , Telj. kiórlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ , Zöldség energia: 493kcal, zsír: 5,3g, tel.zsír: 0,6g, fehérje: 22,2g, szénhidrát: 89,2g, só: 1,1g	Tea citromos, Sárgaborsó pástétom ⁽¹⁰⁾ , Telj. kiórlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ , Zöldség energia: 493kcal, zsír: 5,3g, tel.zsír: 0,6g, fehérje: 22,2g, szénhidrát: 89,2g, só: 1,1g	Tea citromos, Sárgaborsó pástétom ⁽¹⁰⁾ , Gluténment es kenyér, Zöldség energia: 331kcal, zsír: 6,1g, tel.zsír: 0,6g, fehérje: 13,2g, szénhidrát: 56,8g, só: 0,4g	Tea citromos, Sárgaborsó pástétom ⁽¹⁰⁾ , Gluténment es kenyér, Zöldség energia: 331kcal, zsír: 6,1g, tel.zsír: 0,6g, fehérje: 13,2g, szénhidrát: 56,8g, só: 0,4g	Tea citromos, Sárgaborsó pástétom ⁽¹⁰⁾ , Telj. kiórlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ , Zöldség energia: 377kcal, zsír: 4,7g, tel.zsír: 0,6g, fehérje: 17g, szénhidrát: 66,8g, só: 0,7g	Telj. kiórlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ , Snidlinges túrókrém ⁽⁷⁾ , Gyümölcs tea diab., Zöldség energia: 233kcal, zsír: 4,3g, tel.zsír: 0,6g, fehérje: 13,1g, szénhidrát: 34,8g, só: 1,1g	Tea citromos, Sárgaborsó pástétom ⁽¹⁰⁾ , Telj. kiórlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ , Zöldség energia: 514kcal, zsír: 5,4g, tel.zsír: 0,6g, fehérje: 23,6g, szénhidrát: 92,8g, só: 1,1g	Keserű tea, Sárgaborsó pástétom ⁽¹⁰⁾ , Telj. kiórlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ , Zöldség energia: 453kcal, zsír: 5,3g, tel.zsír: 0,6g, fehérje: 22,2g, szénhidrát: 79,2g, só: 1,1g	Tea citromos, Sárgaborsó pástétom ⁽¹⁰⁾ , Telj. kiórlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ , Zöldség energia: 493kcal, zsír: 5,3g, tel.zsír: 0,6g, fehérje: 22,2g, szénhidrát: 89,2g, só: 1,1g	Tea citromos, Telj. kiórlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ , Snidlinges túrókrém ⁽⁷⁾ , Zöldség energia: 369kcal, zsír: 4,9g, tel.zsír: 1,9g, fehérje: 17,4g, szénhidrát: 64g, só: 1,5g	Tea citromos, Sárgaborsó pástétom ⁽¹⁰⁾ , Gluténment es kenyér, Zöldség energia: 331kcal, zsír: 6,1g, tel.zsír: 0,6g, fehérje: 13,2g, szénhidrát: 56,8g, só: 0,4g
2020.03 .25 Szerda	Gyümölcs leves Gyros fűszeres natúr sertésborda ⁽¹⁾ Párolt rizs energia: 728kcal, zsír: 18,7g, tel.zsír: 1,1g, fehérje: 28,2g, szénhidrát: 107,2g, só: 1,7g	Gyümölcs leves Gyros fűszeres natúr sertésborda ⁽¹⁾ Párolt rizs energia: 728kcal, zsír: 18,7g, tel.zsír: 1,1g, fehérje: 28,2g, szénhidrát: 107,2g, só: 1,7g	Gyümölcs leves ⁽⁷⁾ Gyros fűszeres natúr sertésborda Párolt rizs energia: 729kcal, zsír: 20,6g, tel.zsír: 2,2g, fehérje: 28g, szénhidrát: 103,8g, só: 1,7g	Gyümölcs leves Gyros fűszeres natúr sertésborda Párolt rizs energia: 682kcal, zsír: 18,5g, tel.zsír: 1,1g, fehérje: 26,7g, szénhidrát: 98,2g, só: 1,7g	Gyümölcs leves ^(1,7) Rántott sajt ^(1,3,7) Párolt rizs energia: 968kcal, zsír: 48,9g, tel.zsír: 13,6g, fehérje: 25,6g, szénhidrát: 102,8g, só: 2g	Gyümölcs leves diab. ^(1,7) Párolt rizs Gyros fűszeres natúr sertésborda energia: 474kcal, zsír: 18g, tel.zsír: 1,8g, fehérje: 22,5g, szénhidrát: 52,4g, só: 1,3g	Gyümölcs leves püre ^(1,7) Gyros fűszeres natúr sertésborda ⁽¹⁾ Párolt rizs pépes energia: 785kcal, zsír: 22,1g, tel.zsír: 2,4g, fehérje: 32,2g, szénhidrát: 109,2g, só: 1,7g	Zöldségleves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Gyros fűszeres natúr sertésborda ⁽¹⁾ Párolt rizs energia: 720kcal, zsír: 20,8g, tel.zsír: 1,3g, fehérje: 31,1g, szénhidrát: 97,9g, só: 1,8g	Gyümölcs leves Gyros fűszeres natúr sertésborda ⁽¹⁾ Párolt rizs energia: 728kcal, zsír: 18,7g, tel.zsír: 1,1g, fehérje: 28,2g, szénhidrát: 107,2g, só: 1,7g	Gyümölcs leves ^(1,7) Gyros fűszeres natúr sertésborda ⁽¹⁾ Párolt rizs energia: 837kcal, zsír: 21,1g, tel.zsír: 2,3g, fehérje: 33,4g, szénhidrát: 123,4g, só: 1,8g	Gyümölcs leves Gyros fűszeres natúr sertésborda Párolt rizs energia: 682kcal, zsír: 18,5g, tel.zsír: 1,1g, fehérje: 26,7g, szénhidrát: 98,2g, só: 1,7g
	Minimargarin, Zsemle ⁽¹⁾ , Zala felvágott energia: 285kcal,	Minimargarin, Zsemle ⁽¹⁾ , Zala felvágott energia: 285kcal,	Minimargarin, Gluténment es kenyér,	Minimargarin, Gluténment es kenyér,	Kifli ⁽¹⁾ , Gyümölcsjogh urt ⁽⁷⁾ energia: 219kcal,	Minimargarin, Zsemle ⁽¹⁾ , Zala felvágott energia: 244kcal,	Kifli ⁽¹⁾ , Gyümölcsjogh urt ⁽⁷⁾ energia: 347kcal,	Minimargarin, Zsemle ⁽¹⁾ , Zala felvágott energia: 285kcal,	Minimargarin, Zsemle ⁽¹⁾ , Zala felvágott energia: 285kcal,	Minimargarin, Zsemle ⁽¹⁾ , Zala felvágott	Minimargarin, Gluténment es kenyér,

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Széamag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfürt

	zsír: 13,8g, tel.zsírsvav: 4,4g, fehérje: 11g, szénhidrát: 28,8g, só: 1,9g	zsír: 13,8g, tel.zsírsvav: 4,4g, fehérje: 11g, szénhidrát: 28,8g, só: 1,9g	Zala felvágott energia: 222kcal, zsír: 15,5g, tel.zsírsvav: 4,4g, fehérje: 6,5g, szénhidrát: 14,7g, só: 1,4g	Zala felvágott energia: 222kcal, zsír: 15,5g, tel.zsírsvav: 4,4g, fehérje: 6,5g, szénhidrát: 14,7g, só: 1,4g	zsír: 2,8g, tel.zsírsvav: 1g, fehérje: 8,1g, szénhidrát: 35,3g, só: 0,8g	zsír: 13,7g, tel.zsírsvav: 4,4g, fehérje: 9,5g, szénhidrát: 20,2g, só: 1,7g	zsír: 3,1g, tel.zsírsvav: 1g, fehérje: 11,9g, szénhidrát: 58,1g, só: 1,4g	zsír: 13,8g, tel.zsírsvav: 4,4g, fehérje: 11g, szénhidrát: 28,8g, só: 1,9g	zsír: 13,8g, tel.zsírsvav: 4,4g, fehérje: 11g, szénhidrát: 28,8g, só: 1,9g	energia: 285kcal, zsír: 13,8g, tel.zsírsvav: 4,4g, fehérje: 11g, szénhidrát: 28,8g, só: 1,9g	Zala felvágott energia: 222kcal, zsír: 15,5g, tel.zsírsvav: 4,4g, fehérje: 6,5g, szénhidrát: 14,7g, só: 1,4g	
	Őszibarackos tea, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Tonhalkrém ⁽⁴⁾ energia: 440kcal, zsír: 13,6g, tel.zsírsvav: 2,4g, fehérje: 13,8g, szénhidrát: 66,1g, só: 0,6g	Őszibarackos tea, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Tonhalkrém ⁽⁴⁾ energia: 440kcal, zsír: 13,6g, tel.zsírsvav: 2,4g, fehérje: 13,8g, szénhidrát: 66,1g, só: 0,6g	Őszibarackos tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalkrém ⁽⁴⁾ energia: 278kcal, zsír: 14,4g, tel.zsírsvav: 2,3g, fehérje: 4,8g, szénhidrát: 33,7g, só: 0,8g	Őszibarackos tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalkrém ⁽⁴⁾ energia: 278kcal, zsír: 14,4g, tel.zsírsvav: 2,3g, fehérje: 4,8g, szénhidrát: 33,7g, só: 0,8g	Őszibarackos tea, Trappista sajt szelet ⁽⁷⁾ , Minimargarin, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ energia: 410kcal, zsír: 17,5g, tel.zsírsvav: 8,7g, fehérje: 16,7g, szénhidrát: 46,7g, só: 1,1g	Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Tonhalkrém ⁽⁴⁾ , Gyümölcs tea diab. energia: 263kcal, zsír: 11,8g, tel.zsírsvav: 2,1g, fehérje: 9,6g, szénhidrát: 29,2g, só: 0,5g	Őszibarackos tea, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Tonhalkrém ⁽⁴⁾ energia: 459kcal, zsír: 15g, tel.zsírsvav: 2,6g, fehérje: 14,3g, szénhidrát: 67,4g, só: 0,7g	Keserű tea, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Tonhalkrém ⁽⁴⁾ energia: 371kcal, zsír: 13,7g, tel.zsírsvav: 2,4g, fehérje: 14,3g, szénhidrát: 47,9g, só: 0,6g	Őszibarackos tea, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Tonhalkrém ⁽⁴⁾ energia: 440kcal, zsír: 13,6g, tel.zsírsvav: 2,4g, fehérje: 13,8g, szénhidrát: 66,1g, só: 0,6g	Őszibarackos tea, Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Tonhalkrém ⁽⁴⁾ energia: 440kcal, zsír: 13,6g, tel.zsírsvav: 2,4g, fehérje: 13,8g, szénhidrát: 66,1g, só: 0,6g	Őszibarackos tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalkrém ⁽⁴⁾ energia: 278kcal, zsír: 14,4g, tel.zsírsvav: 2,3g, fehérje: 4,8g, szénhidrát: 33,7g, só: 0,8g	
2020.03.26 Csütörtök	Daragaluska leves ⁽⁹⁾ Daragaluska betét ^(1,3) Sárgaborsófőzelék ⁽¹⁾ Főtt bécsi virsli Gyümölcs energia: 803kcal, zsír: 31,9g, tel.zsírsvav: 8,6g, fehérje: 34,2g, szénhidrát: 92,8g, só: 3,8g	Daragaluska leves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Sárgaborsófőzelék ⁽¹⁾ Főtt bécsi virsli Gyümölcs energia: 764kcal, zsír: 31,3g, tel.zsírsvav: 8,5g, fehérje: 32,7g, szénhidrát: 86,1g, só: 3,5g	Daragaluska leves ⁽⁹⁾ Levesbetét GM Sárgaborsófőzelék Főtt bécsi virsli Gyümölcs energia: 789kcal, zsír: 31,3g, tel.zsírsvav: 8,6g, fehérje: 34,6g, szénhidrát: 90,7g, só: 3,5g	Daragaluska leves ⁽⁹⁾ Levesbetét GM Sárgaborsófőzelék Főtt bécsi virsli Gyümölcs energia: 789kcal, zsír: 31,3g, tel.zsírsvav: 8,6g, fehérje: 34,6g, szénhidrát: 90,7g, só: 3,5g	Daragaluska leves ⁽⁹⁾ Daragaluska betét ^(1,3) Falafel golyók ^(1,3) Sárgaborsófőzelék ⁽¹⁾ Gyümölcs energia: 958kcal, zsír: 44,7g, tel.zsírsvav: 5,4g, fehérje: 30,4g, szénhidrát: 107,9g, só: 2,8g	Daragaluska leves ⁽⁹⁾ Sárgaborsófőzelék ⁽¹⁾ Főtt bécsi virsli energia: 550kcal, zsír: 26,4g, tel.zsírsvav: 7,4g, fehérje: 26,7g, szénhidrát: 50,3g, só: 3g	Daragaluska leves ⁽⁹⁾ Daragaluska betét pépes ^(1,3) Tökfőzelék püre ^(1,7) Virsli darálva Gyümölcs energia: 646kcal, zsír: 26,6g, tel.zsírsvav: 6,9g, fehérje: 25,7g, szénhidrát: 73,3g, só: 4,9g	Daragaluska leves ⁽⁹⁾ Daragaluska betét ^(1,3) Sárgaborsófőzelék ⁽¹⁾ Főtt bécsi virsli energia: 724kcal, zsír: 31,4g, tel.zsírsvav: 8,6g, fehérje: 33,6g, szénhidrát: 74,8g, só: 3,8g	Daragaluska leves ⁽⁹⁾ Daragaluska betét ^(1,3) Sárgaborsófőzelék ⁽¹⁾ Főtt bécsi virsli energia: 803kcal, zsír: 31,9g, tel.zsírsvav: 8,6g, fehérje: 34,2g, szénhidrát: 92,8g, só: 3,8g	Daragaluska leves ⁽⁹⁾ Daragaluska betét ^(1,3) Sárgaborsófőzelék ⁽¹⁾ Főtt bécsi virsli energia: 803kcal, zsír: 31,9g, tel.zsírsvav: 8,6g, fehérje: 34,2g, szénhidrát: 92,8g, só: 3,8g	Daragaluska leves ⁽⁹⁾ Daragaluska betét ^(1,3) Tökfőzelék ^(1,7) Főtt bécsi virsli energia: 632kcal, zsír: 27,8g, tel.zsírsvav: 9,4g, fehérje: 23,6g, szénhidrát: 69,5g, só: 4g	Daragaluska leves ⁽⁹⁾ Levesbetét GM Sárgaborsófőzelék Főtt bécsi virsli Gyümölcs energia: 789kcal, zsír: 31,3g, tel.zsírsvav: 8,6g, fehérje: 34,6g, szénhidrát: 90,7g, só: 3,5g
	Minimargarin, Zsemle ⁽¹⁾ , Soproni felvágott energia: 187kcal, zsír: 5,8g, tel.zsírsvav:	Minimargarin, Zsemle ⁽¹⁾ , Soproni felvágott energia: 187kcal, zsír: 5,8g, tel.zsírsvav:	Minimargarin, Gluténmentes kenyér, Soproni	Minimargarin, Gluténmentes kenyér, Soproni	Sajtkrém ⁽⁷⁾ , Zsemle ⁽¹⁾ energia: 250kcal, zsír: 11,9g, tel.zsírsvav: 6,9g, fehérje: 6,3g, szénhidrát: 29,1g,	Minimargarin, Zsemle ⁽¹⁾ , Soproni felvágott, Zöldség energia: 154kcal,	Minimargarin, Sajtkrém ⁽⁷⁾ , Félbarna kenyér ⁽¹⁾ energia: 460kcal,	Minimargarin, Zsemle ⁽¹⁾ , Soproni felvágott energia: 187kcal, zsír: 5,8g, tel.zsírsvav:	Minimargarin, Zsemle ⁽¹⁾ , Soproni felvágott energia: 187kcal, zsír: 5,8g, tel.zsírsvav:	Minimargarin, Zsemle ⁽¹⁾ , Soproni felvágott energia: 187kcal, zsír: 5,8g,	Minimargarin, Zsemle ⁽¹⁾ , Soproni felvágott energia: 187kcal, zsír: 5,8g,	

Minden felvágott: glutén-, tej- és szójamentes. A kenyerek, péksütemények tejmentesek. Margarin: Liga margarin.

	1,5g, fehérje: 4,7g, szénhidrát: 28,5g, só: 0,9g	1,5g, fehérje: 4,7g, szénhidrát: 28,5g, só: 0,9g	felvágott energia: 124kcal, zsír: 7,5g, tel.zsír: 1,5g, fehérje: 0,3g, szénhidrát: 14,5g, só: 0,4g	felvágott energia: 124kcal, zsír: 7,5g, tel.zsír: 1,5g, fehérje: 0,3g, szénhidrát: 14,5g, só: 0,4g	só: 1,1g	zsír: 5,8g, tel.zsír: 1,5g, fehérje: 3,7g, szénhidrát: 21,6g, só: 0,7g	zsír: 21,9g, tel.zsír: 10,7g, fehérje: 12g, szénhidrát: 53,1g, só: 0,6g	1,5g, fehérje: 4,7g, szénhidrát: 28,5g, só: 0,9g	1,5g, fehérje: 4,7g, szénhidrát: 28,5g, só: 0,9g	tel.zsír: 1,5g, fehérje: 4,7g, szénhidrát: 28,5g, só: 0,9g	felvágott energia: 124kcal, zsír: 7,5g, tel.zsír: 1,5g, fehérje: 0,3g, szénhidrát: 14,5g, só: 0,4g	
2020.03 .27 Péntek	Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Rizstej, Házi húskrém, Zöldség energia: 440kcal, zsír: 8,3g, tel.zsír: 0,9g, fehérje: 21,1g, szénhidrát: 69,5g, só: 0,3g	Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Rizstej, Házi húskrém, Zöldség energia: 440kcal, zsír: 8,3g, tel.zsír: 0,9g, fehérje: 21,1g, szénhidrát: 69,5g, só: 0,3g	Tej ⁽⁷⁾ , Gluténmentes kenyér, Házi húskrém, Zöldség energia: 314kcal, zsír: 12,8g, tel.zsír: 3,7g, fehérje: 18,2g, szénhidrát: 31,9g, só: 0,7g	Gluténmentes kenyér, Rizstej, Házi húskrém, Zöldség energia: 277kcal, zsír: 9,1g, tel.zsír: 0,9g, fehérje: 12,2g, szénhidrát: 37,1g, só: 0,5g	Tej ⁽⁷⁾ , Sajtos rúd ^(1,7) energia: 209kcal, zsír: 11,1g, tel.zsír: 3g, fehérje: 8,4g, szénhidrát: 18,2g, só: 0,8g	Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Házi húskrém, Gyümölcs tea diab., Zöldség energia: 258kcal, zsír: 5,4g, tel.zsír: 0,6g, fehérje: 16,6g, szénhidrát: 35g, só: 0,2g	Tej ⁽⁷⁾ , Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Házi húskrém, Zöldség energia: 497kcal, zsír: 12,7g, tel.zsír: 3,8g, fehérje: 29,9g, szénhidrát: 65,3g, só: 0,5g	Tej ⁽⁷⁾ , Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Házi húskrém, Zöldség energia: 477kcal, zsír: 12g, tel.zsír: 3,7g, fehérje: 27,2g, szénhidrát: 64,4g, só: 0,5g	Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Rizstej, Házi húskrém, Zöldség energia: 440kcal, zsír: 8,3g, tel.zsír: 0,9g, fehérje: 21,1g, szénhidrát: 69,5g, só: 0,3g	Tej ⁽⁷⁾ , Telj. kiórlésű kenyér ⁽¹⁾ , Házi húskrém, Zöldség energia: 477kcal, zsír: 12g, tel.zsír: 3,7g, fehérje: 27,2g, szénhidrát: 64,4g, só: 0,5g	Gluténmentes kenyér, Rizstej, Házi húskrém, Zöldség energia: 277kcal, zsír: 9,1g, tel.zsír: 0,9g, fehérje: 12,2g, szénhidrát: 37,1g, só: 0,5g	
	Magyaros burgonyaleves ^(1,9) Édes-savanyú szárnyas ragu Kuskusz köret ⁽¹⁾ energia: 901kcal, zsír: 22,4g, tel.zsír: 1,6g, fehérje: 33,7g, szénhidrát: 146,9g, só: 1,2g	Magyaros burgonyaleves ^(1,9) Édes-savanyú szárnyas ragu Kuskusz köret ⁽¹⁾ energia: 901kcal, zsír: 22,4g, tel.zsír: 1,6g, fehérje: 33,7g, szénhidrát: 146,9g, só: 1,2g	Magyaros burgonyaleves ⁽⁹⁾ Édes-savanyú szárnyas ragu Párolt rizs energia: 727kcal, zsír: 23,4g, tel.zsír: 1,5g, fehérje: 23g, szénhidrát: 113,2g, só: 1,2g	Magyaros burgonyaleves ⁽⁹⁾ Édes-savanyú szárnyas ragu Párolt rizs energia: 727kcal, zsír: 23,4g, tel.zsír: 1,5g, fehérje: 23g, szénhidrát: 113,2g, só: 1,2g	Magyaros burgonyaleves ^(1,9) Zöldséges kuskusz ⁽¹⁾ Sült tofu ⁽⁶⁾ energia: 654kcal, zsír: 18,6g, tel.zsír: 1,8g, fehérje: 21,6g, szénhidrát: 97,4g, só: 1,4g	Magyaros burgonyaleves ^(1,9) Natúr csirke mellfilé Zöldséges kuskusz ⁽¹⁾ energia: 426kcal, zsír: 10,6g, tel.zsír: 1,3g, fehérje: 28,6g, szénhidrát: 52,6g, só: 1,2g	Magyaros burgonyaleves ^(1,9) Finomfőzelék püre ^(1,7) Natúr csirke mellfilé energia: 732kcal, zsír: 26,2g, tel.zsír: 3,4g, fehérje: 41,3g, szénhidrát: 80,5g, só: 2,1g	Magyaros burgonyaleves ^(1,9) Natúr csirke mellfilé Zöldséges kuskusz ⁽¹⁾ energia: 820kcal, zsír: 22,9g, tel.zsír: 2,7g, fehérje: 40,7g, szénhidrát: 109,6g, só: 1,8g	Magyaros burgonyaleves ^(1,9) Édes-savanyú szárnyas ragu Kuskusz köret ⁽¹⁾ energia: 901kcal, zsír: 22,4g, tel.zsír: 1,6g, fehérje: 33,7g, szénhidrát: 146,9g, só: 1,2g	Magyaros burgonyaleves ^(1,9) Édes-savanyú szárnyas ragu Kuskusz köret ⁽¹⁾ energia: 901kcal, zsír: 22,4g, tel.zsír: 1,6g, fehérje: 33,7g, szénhidrát: 146,9g, só: 1,2g	Magyaros burgonyaleves ^(1,9) Édes-savanyú szárnyas ragu Kuskusz köret ⁽¹⁾ energia: 901kcal, zsír: 22,4g, tel.zsír: 1,6g, fehérje: 33,7g, szénhidrát: 146,9g, só: 1,2g	Magyaros burgonyaleves ⁽⁹⁾ Édes-savanyú szárnyas ragu Párolt rizs energia: 727kcal, zsír: 23,4g, tel.zsír: 1,5g, fehérje: 23g, szénhidrát: 113,2g, só: 1,2g
	Zsemle ⁽¹⁾ , Minimargarin, Tavasz felvágott energia: 260kcal, zsír: 11,7g, tel.zsír: 3,7g,	Zsemle ⁽¹⁾ , Minimargarin, Tavasz felvágott energia: 260kcal, zsír: 11,7g, tel.zsír: 3,7g,	Minimargarin, Gluténmentes kenyér, Tavasz felvágott energia: 198kcal,	Minimargarin, Gluténmentes kenyér, Tavasz felvágott energia: 198kcal,	Zabpehelyek sz erdei gyümölcsös ^(1,3,7) , Gyümölcs energia: 269kcal, zsír: 9,4g, tel.zsír: 2,3g, fehérje: 3,3g,	Zsemle ⁽¹⁾ , Minimargarin, Tavasz felvágott energia: 219kcal, zsír: 11,6g, tel.zsír: 3,7g,	Minimargarin, Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Tavasz felvágott darálva energia: 419kcal,	Zsemle ⁽¹⁾ , Minimargarin, Tavasz felvágott energia: 260kcal, zsír: 11,7g, tel.zsír: 3,7g,	Zsemle ⁽¹⁾ , Minimargarin, Tavasz felvágott energia: 260kcal, zsír: 11,7g, tel.zsír: 3,7g,	Zsemle ⁽¹⁾ , Minimargarin, Tavasz felvágott energia: 260kcal, zsír: 11,7g, tel.zsír: 3,7g,	Zsemle ⁽¹⁾ , Minimargarin, Tavasz felvágott energia: 260kcal, zsír: 11,7g, tel.zsír: 3,7g,	Minimargarin, Gluténmentes kenyér, Tavasz felvágott energia: 198kcal,

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szeszamag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfürt

	fehérje: 8,9g, szénhidrát: 29,5g, só: 1,6g	fehérje: 8,9g, szénhidrát: 29,5g, só: 1,6g	zsír: 13,4g, tel.zsír: 3,7g, fehérje: 4,4g, szénhidrát: 15,4g, só: 1,1g	zsír: 13,4g, tel.zsír: 3,7g, fehérje: 4,4g, szénhidrát: 15,4g, só: 1,1g	szénhidrát: 42,3g, só: 0,1g	fehérje: 7,4g, szénhidrát: 20,9g, só: 1,4g	zsír: 15,3g, tel.zsír: 4,8g, fehérje: 16g, szénhidrát: 53,8g, só: 1,3g	fehérje: 8,9g, szénhidrát: 29,5g, só: 1,6g	fehérje: 8,9g, szénhidrát: 29,5g, só: 1,6g	fehérje: 8,9g, szénhidrát: 29,5g, só: 1,6g	zsír: 13,4g, tel.zsír: 3,7g, fehérje: 4,4g, szénhidrát: 15,4g, só: 1,1g
2020.03 .28 Szomb t											
	Karfiolleves Levesbetét ⁽¹⁾ Natúr sertésborda Petrezselymes tört burgonya Savanyúság energia: 742kcal, zsír: 29,3g, tel.zsír: 2,4g, fehérje: 31,9g, szénhidrát: 86g, só: 3g		Karfiolleves ⁽⁷⁾ Levesbetét GM Natúr sertésborda Petrezselym es tört burgonya Savanyúság energia: 772kcal, zsír: 31,3g, tel.zsír: 3,6g, fehérje: 31,8g, szénhidrát: 88,6g, só: 3g	Karfiolleves Levesbetét GM Natúr sertésborda Petrezselym es tört burgonya Savanyúság energia: 728kcal, zsír: 29,2g, tel.zsír: 2,5g, fehérje: 30,8g, szénhidrát: 83,6g, só: 3g			Fahéjas almaleves ⁽⁷⁾ Natúr sertésborda Petrezselyme s burgonya pürézve Cékla saláta energia: 715kcal, zsír: 21,4g, tel.zsír: 2,9g, fehérje: 32,9g, szénhidrát: 94,9g, só: 2,8g		Karfiolleves Levesbetét ⁽¹⁾ Natúr sertésborda Petrezselymes tört burgonya Savanyúság energia: 742kcal, zsír: 29,3g, tel.zsír: 2,4g, fehérje: 31,9g, szénhidrát: 86g, só: 3g		Karfiolleves Levesbetét GM Natúr sertésborda Petrezselym es tört burgonya Savanyúság energia: 728kcal, zsír: 29,2g, tel.zsír: 2,5g, fehérje: 30,8g, szénhidrát: 83,6g, só: 3g
2020.03 .29 Vasár nap											
	Csontleves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Rozmaringos pulyka apró Sárgarépás rizs energia: 641kcal, zsír: 21,8g, tel.zsír: 2,9g, fehérje: 25,2g, szénhidrát: 83,6g, só: 1,9g		Csontleves ⁽⁹⁾ Levesbetét GM Rakott brokkoli ⁽⁷⁾ energia: 659kcal, zsír: 28,5g, tel.zsír: 8,7g, fehérje: 43,7g, szénhidrát: 54,2g, só: 2,4g	Csontleves ⁽⁹⁾ Levesbetét GM Rozmaringos pulyka apró Sárgarépás rizs energia: 627kcal, zsír: 21,7g, tel.zsír: 2,9g, fehérje: 24,1g, szénhidrát: 81,3g, só: 1,9g			Csontleves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Rozmaringos pulyka apró ⁽¹⁾ Párolt rizs pépes Cékla saláta energia: 697kcal, zsír: 16,4g, tel.zsír: 2,3g, fehérje: 29,2g, szénhidrát: 105,1g, só: 2,5g		Csontleves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Rozmaringos pulyka apró Sárgarépás rizs energia: 641kcal, zsír: 21,8g, tel.zsír: 2,9g, fehérje: 25,2g, szénhidrát: 83,6g, só: 1,9g		Csontleves ⁽⁹⁾ Levesbetét GM Rozmaringos pulyka apró Sárgarépás rizs energia: 627kcal, zsír: 21,7g, tel.zsír: 2,9g, fehérje: 24,1g, szénhidrát: 81,3g, só: 1,9g