



Étlap

2019. december 2 - 2019. december 8

Kórház tejmentes

Napok	Étkezés	Kórház tejmentes
2019.12.02 Hétfő	Reggeli	Gyümölcs tea, Rizstej, Zsemle, Minimargarin, Soproni felvágott E: 346,46kcal, Zsír: 7,76g, Tel.zsír.: 1,73g, Feh.: 5,49g, CH: 63,25g, Cuk: 18,93g, Só: 0,89g, Ca: 18,35mg Allergének: Glutén
	Tízórai	Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Levesbetét, Pirított hagymás kakukkfűves csirkeragu, Tészta köret E: 674,77kcal, Zsír: 20,53g, Tel.zsír.: 1,69g, Feh.: 32,32g, CH: 88,59g, Cuk: 0,00g, Só: 1,56g, Ca: 117,56mg Allergének: Glutén
	Uzsonna	Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg
	Vacsora	Gyümölcs tea, Minimargarin, Telj. ki rlés kenyér, Paprikás szalámi E: 449,06kcal, Zsír: 14,32g, Tel.zsír.: 1,57g, Feh.: 13,93g, CH: 66,06g, Cuk: 18,93g, Só: 0,19g, Ca: 36,64mg Allergének: Glutén
2019.12.03 Kedd	Reggeli	Zsemle, Rizstej, Gombás szendvicskrém E: 286,57kcal, Zsír: 6,93g, Tel.zsír.: 0,77g, Feh.: 8,37g, CH: 47,32g, Cuk: 0,00g, Só: 1,16g, Ca: 58,15mg Allergének: Glutén
	Tízórai	Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg
	Ebéd	Köménymaglevés, Pirított zsemlekočka, Sárgaborsóf zelék, Natúr sertésborda E: 763,77kcal, Zsír: 37,24g, Tel.zsír.: 4,97g, Feh.: 38,96g, CH: 65,47g, Cuk: 0,00g, Só: 1,91g, Ca: 60,63mg Allergének: Glutén
	Uzsonna	Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg

**Jó étvágyat kívánunk!
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!**

	Vacsora	Gyümölcs tea, Diákcsemege, Minimargarin, Telj. ki rlés rozsos kenyér, Zöldség E: 479,31kcal, Zsír: 14,10g, Tel.zsír.: 1,51g, Feh.: 13,27g, CH: 74,77g, Cuk: 18,93g, Só: 1,28g, Ca: 42,25mg Allergének: Glutén
2019.12.04 Szerda	Reggeli	Gyümölcs tea, Zsemle, Minimargarin, Rizstej, Párizsi (sertés) E: 434,06kcal, Zsír: 15,04g, Tel.zsír.: 1,73g, Feh.: 10,25g, CH: 63,33g, Cuk: 18,93g, Só: 1,70g, Ca: 27,95mg Allergének: Glutén
	Tízórai	Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg
	Ebéd	Tavaszi zöldségleves, Levesbetét, Paprikás burgonya, F tt bécsi virsli, Csemege uborka E: 669,22kcal, Zsír: 31,34g, Tel.zsír.: 8,35g, Feh.: 22,73g, CH: 72,89g, Cuk: 0,00g, Só: 2,63g, Ca: 88,82mg Allergének: Glutén,Zeller,Mustár
	Uzsonna	Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg
	Vacsora	Gyümölcs tea, Sonkakrém, Telj. ki rlés kenyér, Zöldség E: 445,18kcal, Zsír: 10,90g, Tel.zsír.: 0,97g, Feh.: 18,04g, CH: 68,24g, Cuk: 18,93g, Só: 1,16g, Ca: 51,22mg Allergének: Glutén
2019.12.05 Csütörtök	Reggeli	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Rizstej, Minimargarin, Csemege szalámi E: 572,76kcal, Zsír: 17,63g, Tel.zsír.: 5,27g, Feh.: 15,61g, CH: 87,11g, Cuk: 18,93g, Só: 1,01g, Ca: 31,40mg Allergének: Glutén
	Tízórai	Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg
	Ebéd	Magyaros gombaleves, Sertéspörkölt, Tészta köret, Cékla saláta E: 773,97kcal, Zsír: 28,89g, Tel.zsír.: 2,26g, Feh.: 36,24g, CH: 88,71g, Cuk: 0,00g, Só: 2,57g, Ca: 97,36mg Allergének: Glutén
	Uzsonna	Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg

**Jó étvágyat kívánunk!
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!**



Étlap

2019. december 2 - 2019. december 8

Kórház tejmentes

	Vacsora	<p>Minimargarin, Telj.ki rlés zsemle, Gépsonka</p> <p>E: 272,07kcal, Zsír: 9,24g, Tel.zsír.: 2,63g, Feh.: 14,34g, CH: 32,44g, Cuk: 0,00g, Só: 0,55g, Ca: 10,96mg</p> <p>Allergének: Glutén</p>
2019.12.06 Péntek	Reggeli	<p>Tea citromos, Telj. ki rlés kenyér, Minimargarin, Felvágott</p> <p>E: 375,32kcal, Zsír: 7,95g, Tel.zsír.: 1,93g, Feh.: 16,62g, CH: 59,51g, Cuk: 9,99g, Só: 1,06g, Ca: 66,54mg</p> <p>Allergének: Glutén</p>
	Tízórai	<p>Gyümölcs</p> <p>E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg</p>
	Ebéd	<p>Málnakrém leves, Natúr csirke mellfilé, Petrezselymes rizs, Vitamin saláta</p> <p>E: 638,42kcal, Zsír: 13,20g, Tel.zsír.: 1,40g, Feh.: 30,52g, CH: 94,51g, Cuk: 17,98g, Só: 1,51g, Ca: 76,02mg</p>
	Uzsonna	<p>Gyümölcs</p> <p>E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg</p>
	Vacsora	<p>Gyümölcs tea, Minimargarin, Diétás sovány felvágott, Zsemle</p> <p>E: 360,86kcal, Zsír: 13,81g, Tel.zsír.: 4,41g, Feh.: 11,01g, CH: 47,71g, Cuk: 18,93g, Só: 1,89g, Ca: 25,36mg</p> <p>Allergének: Glutén</p>
2019.12.07 Szombat	Reggeli	<p>Gyümölcs tea, Telj.korpás kenyér, Minimargarin, Felvágott</p> <p>E: 473,23kcal, Zsír: 14,53g, Tel.zsír.: 4,41g, Feh.: 14,31g, CH: 70,02g, Cuk: 18,93g, Só: 2,10g, Ca: 14,81mg</p> <p>Allergének: Glutén</p>
	Tízórai	<p>Gyümölcs</p> <p>E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg</p>
	Ebéd	<p>Májgombóclevés, Sertéssült, Paradicsomos burgonyaf zelék</p> <p>E: 795,46kcal, Zsír: 30,75g, Tel.zsír.: 7,00g, Feh.: 35,25g, CH: 91,31g, Cuk: 8,99g, Só: 2,93g, Ca: 80,12mg</p> <p>Allergének: Glutén, Tojás</p>
	Uzsonna	<p>Gyümölcs</p> <p>E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg</p>

Jó étvágyat kívánunk!
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



Étlap

2019. december 2 - 2019. december 8

Kórház tejmentes

2019.12.08 Vasárnap	Vacsora	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Minimargarin, Zala felvágott E: 483,36kcal, Zsír: 14,46g, Tel.zsír.: 4,41g, Feh.: 16,11g, CH: 71,51g, Cuk: 18,93g, Só: 1,15g, Ca: 34,81mg Allergének: Glutén
	Reggeli	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Minimargarin, Gépsonka baromfi E: 448,00kcal, Zsír: 9,34g, Tel.zsír.: 2,47g, Feh.: 18,91g, CH: 71,43g, Cuk: 18,93g, Só: 0,60g, Ca: 36,41mg Allergének: Glutén
	Tízórai	Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg
	Ebéd	Zöldborsóleves, Levesbetét, Karottás csirke apróhús, Galuska E: 895,89kcal, Zsír: 26,37g, Tel.zsír.: 2,73g, Feh.: 40,33g, CH: 117,04g, Cuk: 4,50g, Só: 2,07g, Ca: 78,84mg Allergének: Glutén, Tojás
	Uzsonna	Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg
	Vacsora	Gyümölcs tea, Telj. ki rlés kenyér, Minimargarin, Csemege szalámi E: 466,86kcal, Zsír: 15,94g, Tel.zsír.: 5,10g, Feh.: 14,35g, CH: 65,92g, Cuk: 18,93g, Só: 1,04g, Ca: 40,24mg Allergének: Glutén

**Jó étvágyat kívánunk!
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!**