



# Étlap

2019. december 2 - 2019. december 8

Kórház gluténmentes

Napok	Étkezés	Kórház gluténmentes
2019.12.02 Hétfő	Reggeli	Gyümölcs tea, Tej, Minimargarin, Gluténmentes kenyér, Lapka sajt E: 429,40kcal, Zsír: 17,06g, Tel.zsír.: 5,63g, Feh.: 10,27g, CH: 59,57g, Cuk: 18,93g, Só: 1,08g, Ca: 349,06mg <b>Allergének: Tej</b>
	Tízórai	Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Levesbetét GM, Pírtott hagymás kakukkfűves csirkeragu, Tészta köret GM E: 681,47kcal, Zsír: 20,96g, Tel.zsír.: 2,06g, Feh.: 25,33g, CH: 95,21g, Cuk: 0,00g, Só: 1,68g, Ca: 119,80mg
	Uzsonna	Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg
	Vacsora	Gyümölcs tea, Gluténmentes kenyér, Minimargarin, Paprikás szalámi E: 361,16kcal, Zsír: 17,12g, Tel.zsír.: 1,54g, Feh.: 5,21g, CH: 48,09g, Cuk: 18,93g, Só: 0,68g, Ca: 24,64mg
2019.12.03 Kedd	Reggeli	Tej, Gyümölcs tea, Gluténmentes kenyér, Gombás szendvicsskrém E: 337,83kcal, Zsír: 12,29g, Tel.zsír.: 3,60g, Feh.: 10,08g, CH: 47,03g, Cuk: 18,93g, Só: 0,89g, Ca: 300,89mg <b>Allergének: Tej</b>
	Tízórai	Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg
	Ebéd	Köménymaglevés, Köles golyó, Sárgaborsóf zelék, Natúr sertésborda E: 826,80kcal, Zsír: 37,87g, Tel.zsír.: 3,64g, Feh.: 41,94g, CH: 78,92g, Cuk: 0,00g, Só: 1,81g, Ca: 67,47mg
	Uzsonna	Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg

**Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!**



# Étlap

2019. december 2 - 2019. december 8

Kórház gluténmentes

	<b>Vacsora</b>	Gyümölcs tea, Diákcsemege, Minimargarin, Gluténmentes kenyér, Zöldség E: 372,11kcal, Zsír: 17,22g, Tel.zsír.: 1,56g, Feh.: 5,71g, CH: 50,09g, Cuk: 18,93g, Só: 0,69g, Ca: 31,64mg
2019.12.04 Szerda	<b>Reggeli</b>	Tej, Gyümölcs tea, Minimargarin, Gluténmentes kenyér, Párizsi (sertés) E: 483,36kcal, Zsír: 22,40g, Tel.zsír.: 4,58g, Feh.: 12,17g, CH: 58,57g, Cuk: 18,93g, Só: 1,72g, Ca: 274,24mg <b>Allergének: Tej</b>
	<b>Tízórai</b>	Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg
	<b>Ebéd</b>	Tavaszi zöldségleves, Levesbetét GM, Gluténmentes kenyér, Paprikás burgonya, Ft t bécsi virsli, Csemege uborka E: 728,55kcal, Zsír: 33,25g, Tel.zsír.: 8,42g, Feh.: 21,44g, CH: 85,63g, Cuk: 0,00g, Só: 2,93g, Ca: 96,30mg <b>Allergének: Zeller, Mustár</b>
	<b>Uzsonna</b>	Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg
	<b>Vacsora</b>	Gyümölcs tea, Sonkakrém, Gluténmentes kenyér, Zöldség E: 357,29kcal, Zsír: 13,70g, Tel.zsír.: 0,94g, Feh.: 9,32g, CH: 50,27g, Cuk: 18,93g, Só: 1,65g, Ca: 39,23mg
2019.12.05 Csütörtök	<b>Reggeli</b>	Gyümölcs tea, Tej, Gluténmentes kenyér, Túrókrém pirított magokkal E: 450,88kcal, Zsír: 20,79g, Tel.zsír.: 4,58g, Feh.: 18,48g, CH: 47,64g, Cuk: 18,93g, Só: 0,54g, Ca: 371,25mg <b>Allergének: Tej, Szezám</b>
	<b>Tízórai</b>	Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg
	<b>Ebéd</b>	Tejfölös gombaleves GM, Sertéspörkölt, Tészta köret GM, Cékla saláta E: 850,59kcal, Zsír: 31,26g, Tel.zsír.: 4,00g, Feh.: 34,12g, CH: 103,60g, Cuk: 0,00g, Só: 2,86g, Ca: 230,08mg <b>Allergének: Tej</b>
	<b>Uzsonna</b>	Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg

**Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!**



# Étlap

2019. december 2 - 2019. december 8

Kórház gluténmentes

	<b>Vacsora</b>	Trappista sajt szelet, Minimargarin, Gluténmentes kenyér E: 273,20kcal, Zsír: 18,75g, Tel.zsír.: 8,66g, Feh.: 11,37g, CH: 15,14g, Cuk: 0,00g, Só: 1,36g, Ca: 330,20mg <b>Allergének: Tej</b>
<b>2019.12.06</b> Péntek	<b>Reggeli</b>	Tea citromos, Minimargarin, Gluténmentes kenyér, Felvágott E: 287,42kcal, Zsír: 10,75g, Tel.zsír.: 1,91g, Feh.: 7,90g, CH: 41,54g, Cuk: 9,99g, Só: 1,55g, Ca: 54,54mg
	<b>Tízórai</b>	Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg
	<b>Ebéd</b>	Málnakrém leves, Natúr csirke mellfilé, Petrezselymes rizs, Vitamin saláta E: 638,42kcal, Zsír: 13,20g, Tel.zsír.: 1,40g, Feh.: 30,52g, CH: 94,51g, Cuk: 17,98g, Só: 1,51g, Ca: 76,02mg
	<b>Uzsonna</b>	Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg
	<b>Vacsora</b>	Gyümölcs tea, Gluténmentes kenyér, Kocka sajt E: 261,16kcal, Zsír: 6,72g, Tel.zsír.: 1,10g, Feh.: 2,57g, CH: 48,70g, Cuk: 18,93g, Só: 0,73g, Ca: 107,86mg <b>Allergének: Tej</b>
<b>2019.12.07</b> Szombat	<b>Reggeli</b>	Gyümölcs tea, Minimargarin, Gluténmentes kenyér, Felvágott E: 298,76kcal, Zsír: 15,47g, Tel.zsír.: 4,43g, Feh.: 6,58g, CH: 33,67g, Cuk: 18,93g, Só: 1,39g, Ca: 23,80mg
	<b>Tízórai</b>	Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg
	<b>Ebéd</b>	Kerti leves, Levesbetét GM, Sertéssült, Paradicsomos burgonyaf zelék E: 691,88kcal, Zsír: 25,69g, Tel.zsír.: 2,07g, Feh.: 29,50g, CH: 81,93g, Cuk: 8,99g, Só: 1,83g, Ca: 69,64mg <b>Allergének: Zeller</b>
	<b>Uzsonna</b>	Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!**



# Étlap

2019. december 2 - 2019. december 8

Kórház gluténmentes

2019.12.08 Vasárnap	Vacsora	Gyümölcs tea, Tej, Gluténmentes kenyér, Körözött E: 328,68kcal, Zsír: 10,41g, Tel.zsír.: 4,58g, Feh.: 13,60g, CH: 45,47g, Cuk: 18,93g, Só: 0,54g, Ca: 286,45mg <b>Allergének: Tej</b>
	Reggeli	Gyümölcs tea, Tej, Gluténmentes kenyér, Gépsonka baromfi, Minimargarin E: 384,00kcal, Zsír: 15,95g, Tel.zsír.: 5,53g, Feh.: 16,18g, CH: 44,19g, Cuk: 18,93g, Só: 1,06g, Ca: 265,40mg <b>Allergének: Tej</b>
	Tízórai	Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg
	Ebéd	Zöldborsóleves, Levesbetét GM, Karottás csirke apróhús, Tészta köret GM E: 833,49kcal, Zsír: 27,18g, Tel.zsír.: 2,70g, Feh.: 32,42g, CH: 110,27g, Cuk: 0,00g, Só: 1,97g, Ca: 98,09mg
	Uzsonna	Gyümölcs E: 79,50kcal, Zsír: 0,45g, Tel.zsír.: 0,00g, Feh.: 0,60g, CH: 18,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g, Ca: 23,55mg
	Vacsora	Gyümölcs tea, Tej, Gluténmentes kenyér, Sajtkrém E: 422,56kcal, Zsír: 23,01g, Tel.zsír.: 12,22g, Feh.: 9,32g, CH: 44,79g, Cuk: 18,93g, Só: 0,99g, Ca: 414,45mg <b>Allergének: Tej</b>

**Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!**