

**MTB ÉTTEREM, ÉTLAP**  
2019.06.10-14.

1122, Budapest Pethényi köz 10.  
Nyitvatartás: 07:45-15 óráig  
Reggeli: 7:45-10:30-ig  
Ebéd: 11:30-15 óráig  
[www.fhgasztro.hu](http://www.fhgasztro.hu)

OLVASSA LE QR KÓD OLVASÓJA SEGÍTSÉGÉVEL,  
ÉS BÖNGÉSSZE ÉTLAPUNKAT ONLINE



**2019.06.10., HÉTFŐ**

<b>MENÜ</b>					
<b>LEVESEK</b>					
<b>EGYTÁLÉTEL</b>					
<b>KÉSZÉTELEK</b>					
<b>GRILLEK</b>					
<b>KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA</b>					
<b>FRISSEN SÜLTEK</b>					
<b>VEGETÁRIÁNUS</b>					
<b>KÖRETEK</b>					
<b>DESSZERT</b>					

**2019.06.11., KEDD**

<b>MENÜ</b>	Csontleves csigatésztával	Grenadírmars			
<b>LEVESEK</b>	Csontleves csigatésztával	Gombakrémleves			
<b>EGYTÁLÉTEL</b>	Mediterrán rizseshús				
<b>KÉSZÉTELEK</b>	Egészen sült csirkecomb rizi- bizivel	Zöldséges csirkés tejszínes tészta	Fűszeres darálthússal töltött padlizsán kuskusszal		
<b>GRILLEK</b>	Jércemell steak joghurtos pácban	Grillezett halfilé			
<b>KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA</b>	Kemencés tarja, lyoni hagyma, burgonyapüré				
<b>FRISSEN SÜLTEK</b>	Rántott cukkini	Rántott camabert	Rántott padlizsán	Füstölt sajttal töltött borda	
<b>VEGETÁRIÁNUS</b>	Lencsefasírt salátával				
<b>KÖRETEK</b>	Hasábburgonya	Steak burgonya	Párolt rizs / barna rizs	Párolt zöldség	Friss saláta
<b>DESSZERT</b>	Vaníliás grízpuding				

**2019.06.12., SZERDA**

<b>MENÜ</b>	Magyaros kolbászos burgonyaleves	Hétvezér tokány párolt rizzsel			
<b>LEVESEK</b>	Magyaros kolbászos burgonyaleves	Cukkinis ragu leves			
<b>EGYTÁLÉTEL</b>	Zöldborsó főzelék sült virslivel				
<b>KÉSZÉTELEK</b>	Barackkal sült csirkemell steak, rizzsel	Húsos ravioli paradicsom mártással	Indiai rakott tészta		
<b>GRILLEK</b>	Kakukkfűes sertés borda	Mézes-mustáros jércemell steak			
<b>KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA</b>	Óvári sertés borda petrezselymes burgonyával				
<b>FRISSEN SÜLTEK</b>	Sajtos zöldfűszeres csirkemell rántva	Rántott karfiol	Rántott sajt	Ananással töltöt borda	
<b>VEGETÁRIÁNUS</b>	Svájci rakott burgonya				
<b>KÖRETEK</b>	Hasábburgonya	Steak burgonya	Párolt rizs / barna rizs	Párolt zöldség	Friss saláta
<b>DESSZERT</b>	Palacsinta házi lekvárral				

**2019.06.13., CSÜTÖRTÖK**

<b>MENÜ</b>	Brokkoli krémleves	Tarhonyás hús			
<b>LEVESEK</b>	Brokkoli krémleves	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal	Zöldséges húsgaluska leves		
<b>EGYTÁLÉTEL</b>	Marha pörkölt vajás galuskával				
<b>KÉSZÉTELEK</b>	Lasagne	Pásztor bulgur	Roston sült jérce jalapenos sajtmártással és barna rizzsel		
<b>GRILLEK</b>	Grillezett csirkecombfilé	Grillezett harcsafilé			
<b>KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA</b>	Dubary sertés borda héjas burgonyával				
<b>FRISSEN SÜLTEK</b>	Sokmagvas cukkini	Mustáros borda ropogós bundában	Rántott padlizsán	Snidlinges fűszervajjal töltött csirkemell	
<b>VEGETÁRIÁNUS</b>	Zöldséges rizottó medvehagymás pestóval				
<b>KÖRETEK</b>	Hasábburgonya	Steak burgonya	Párolt rizs / barna rizs	Párolt zöldség	Friss saláta
<b>DESSZERT</b>	Retró piskóta csokiöntettel				

**2019.06.14., PÉNTEK**

<b>MENÜ</b>	Alföldi gulyásleves	Sonkás kocka			
<b>LEVESEK</b>	Alföldi gulyásleves	Citrusos karfiol krémleves			
<b>EGYTÁLÉTEL</b>	Sertéspaprikás galuskával				
<b>KÉSZÉTELEK</b>	Gőzölt hajdinas húsgombóc barna rizzsel	Kínai szójas rizzes csirke	Körtével camaberttel sütöt csirkemell bulgurral		
<b>GRILLEK</b>	Görög csirkenyárs	BBQ csirkecomb			
<b>KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA</b>	Fisch and chips snidlinges tartárral				
<b>FRISSEN SÜLTEK</b>	Rántott csirkemáj	Rántott padlizsán	Rántott sajt	Sajttal töltött csirkemell corn flakes bundában	
<b>VEGETÁRIÁNUS</b>	Kapros túrólepény friss salátával				
<b>KÖRETEK</b>	Hasábburgonya	Steak burgonya	Párolt rizs / barna rizs	Párolt zöldség	Friss saláta
<b>DESSZERT</b>	Torta válogatás				