

16. hét	Kórház NORMÁL A	Kórház NORMÁL B	Kórház diabetes	Kórház tejmentes	Kórház gluténmentes	Kórház vegetáriánus
2019.04.15 Hétfő	Gyümölcs tea, Tej ⁽⁷⁾ , Margarin, Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Csirkesonka energia: 539kcal, zsír: 11,1g, tel.zsír: 3,3g, fehérje: 25,6g, szénhidrát: 83,6g, só: 1,3g	Gyümölcs tea, Tej ⁽⁷⁾ , Csirkesonka, Margarin, Félbarna kenyér ⁽¹⁾ energia: 539kcal, zsír: 11,1g, tel.zsír: 3,3g, fehérje: 25,6g, szénhidrát: 83,6g, só: 1,3g	Minimargarin, Telj. kiőrlésű kenyér ⁽¹⁾ , Párizsi (sertés), Gyümölcs tea diab. energia: 380kcal, zsír: 14g, tel.zsír: 1,6g, fehérje: 14,1g, szénhidrát: 47,9g, só: 1g	Minimargarin, Rizstej, Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Párizsi (sertés) energia: 480kcal, zsír: 15,7g, tel.zsír: 1,7g, fehérje: 15,3g, szénhidrát: 68,2g, só: 1g	Tej ⁽⁷⁾ , Minimargarin, Gluténmentes kenyér, Párizsi (sertés) energia: 333kcal, zsír: 20,4g, tel.zsír: 4,6g, fehérje: 11,9g, szénhidrát: 25,2g, só: 1,4g	Tej ⁽⁷⁾ , Minimargarin, Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Miniméz energia: 490kcal, zsír: 12,1g, tel.zsír: 4,5g, fehérje: 16,7g, szénhidrát: 79,4g, só: 0,4g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Palóc leves (szárnyas) ^(1,7) Levesbetét galuska ^(1,3) Tejbendara ^(1,7) Kakaó szórat energia: 682kcal, zsír: 16,7g, tel.zsír: 4,8g, fehérje: 27,7g, szénhidrát: 103,4g, só: 1,1g	Palóc leves (szárnyas) ^(1,7) Levesbetét galuska ^(1,3) Metélt tészta ⁽¹⁾ Mák szórat energia: 800kcal, zsír: 28g, tel.zsír: 5,8g, fehérje: 29,9g, szénhidrát: 104,8g, só: 1g	Palóc leves (szárnyas) ^(1,7) Zöldséges tészta ⁽¹⁾ energia: 621kcal, zsír: 20,4g, tel.zsír: 3,3g, fehérje: 24,7g, szénhidrát: 82g, só: 1,3g	Palóc leves (szárnyas) Levesbetét ⁽¹⁾ Mákos metélt tészta ⁽¹⁾ energia: 893kcal, zsír: 28g, tel.zsír: 4,8g, fehérje: 31,9g, szénhidrát: 127,4g, só: 1g	Palóc leves (szárnyas) ⁽⁷⁾ Levesbetét GM Mákos metélt tészta GM energia: 912kcal, zsír: 29,8g, tel.zsír: 6,3g, fehérje: 24,6g, szénhidrát: 134g, só: 1,1g	Zöldbableves (magyaros) ⁽¹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Tejbendara ^(1,7) Kakaó szórat energia: 580kcal, zsír: 8,1g, tel.zsír: 2,6g, fehérje: 19,1g, szénhidrát: 105,1g, só: 1,1g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Gyümölcs tea, Tej ⁽⁷⁾ , Tk korpás kifli ⁽¹⁾ , Margarin, Lapka sajt ⁽⁷⁾ energia: 502kcal, zsír: 12,9g, tel.zsír: 4,2g, fehérje: 20,2g, szénhidrát: 75,5g, só: 1,8g	Gyümölcs tea, Tej ⁽⁷⁾ , Tk korpás kifli ⁽¹⁾ , Margarin, Lapka sajt ⁽⁷⁾ energia: 502kcal, zsír: 12,9g, tel.zsír: 4,2g, fehérje: 20,2g, szénhidrát: 75,5g, só: 1,8g	Teljes kiőrlésű korpás zsemle ⁽¹⁾ , Lapka sajt ⁽⁷⁾ , Minimargarin, Gyümölcs tea diab. energia: 408kcal, zsír: 9,2g, tel.zsír: 2,9g, fehérje: 13,5g, szénhidrát: 66,5g, só: 0,3g	Gyümölcs tea, Minimargarin, Diáksemege, Teljes kiőrlésű korpás zsemle ⁽¹⁾ energia: 531kcal, zsír: 14,9g, tel.zsír: 1,8g, fehérje: 15,2g, szénhidrát: 83,7g, só: 0,1g	Gyümölcs tea, Gluténmentes kenyér, Lapka sajt ⁽⁷⁾ , Minimargarin energia: 309kcal, zsír: 11,5g, tel.zsír: 2,6g, fehérje: 3,5g, szénhidrát: 49g, só: 0,9g	Gyümölcs tea, Teljes kiőrlésű korpás zsemle ⁽¹⁾ , Lapka sajt ⁽⁷⁾ , Minimargarin energia: 479kcal, zsír: 9,2g, tel.zsír: 2,9g, fehérje: 13,5g, szénhidrát: 84,5g, só: 0,3g
2019.04.16 Kedd	Kakaó ⁽⁷⁾ , Margarin, Kuglóf ^(1,3,7) energia: 647kcal, zsír: 15,7g, tel.zsír: 6g, fehérje: 17,3g, szénhidrát: 91,1g, só: 1,5g	Kakaó ⁽⁷⁾ , Margarin, Kuglóf ^(1,3,7) energia: 647kcal, zsír: 15,7g, tel.zsír: 6g, fehérje: 17,3g, szénhidrát: 91,1g, só: 1,5g	Zsemle ⁽¹⁾ , Minimargarin, Párizsi (sertés), Gyümölcs tea diab. energia: 416kcal, zsír: 13,5g, tel.zsír: 1,5g, fehérje: 14,2g, szénhidrát: 58g, só: 2,5g	Gyümölcs tea, Zsemle ⁽¹⁾ , Minimargarin, Rizstej, Párizsi (sertés) energia: 434kcal, zsír: 15g, tel.zsír: 1,7g, fehérje: 10,3g, szénhidrát: 63,3g, só: 1,7g	Gyümölcs tea, Minimargarin, Gluténmentes kenyér, Párizsi (sertés) energia: 363kcal, zsír: 16,8g, tel.zsír: 1,5g, fehérje: 5,4g, szénhidrát: 48g, só: 1,5g	Gyümölcs tea, Kakaó ⁽⁷⁾ , Kuglóf ^(1,3,7) energia: 687kcal, zsír: 11,8g, tel.zsír: 6g, fehérje: 17,3g, szénhidrát: 109,9g, só: 1,3g

	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír-sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír-sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír-sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír-sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír-sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír-sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	
	<p>Daragaluska leves Daragaluska betét^(1,3) Húsgombóc⁽³⁾ Főtt burgonya 1/2 Csoki nyuszi Csoki tojás Paradicsom mártás^(1,9) energia: 832kcal, zsír: 49,3g, tel.zsír-sav: 19,8g, fehérje: 36,1g, szénhidrát: 138,1g, só: 2,3g</p>	<p>Daragaluska leves Daragaluska betét^(1,3) Bácskai rizshús Csemege uborka⁽¹⁰⁾ Csoki nyuszi Csoki tojás energia: 859kcal, zsír: 51,1g, tel.zsír-sav: 19,9g, fehérje: 35,6g, szénhidrát: 140,7g, só: 2,5g</p>	<p>Daragaluska leves Daragaluska betét^(1,3) Finomfőzelék^(1,7) Natúr csirke mellfilé Főtt burgonya 1/2 Kenyér⁽¹⁾ Paradicsom mártás^(1,9) energia: 925kcal, zsír: 27,5g, tel.zsír-sav: 3,5g, fehérje: 45,8g, szénhidrát: 120,7g, só: 3,1g</p>	<p>Daragaluska leves Daragaluska betét^(1,3) Majorannás burgonyafőzelék⁽¹⁾ Natúr csirke mellfilé Főtt burgonya 1/2 Paradicsom mártás^(1,9) energia: 857kcal, zsír: 24,4g, tel.zsír-sav: 2,9g, fehérje: 38,8g, szénhidrát: 118,3g, só: 5g</p>	<p>Daragaluska leves Levesbetét GM Tejfölös burgonyafőzelék⁽⁷⁾ Natúr csirke mellfilé Főtt burgonya 1/2 Paradicsom mártás^(1,9) energia: 859kcal, zsír: 28,7g, tel.zsír-sav: 4,6g, fehérje: 36,6g, szénhidrát: 111,5g, só: 2,6g</p>	<p>Daragaluska leves⁽⁹⁾ Daragaluska betét^(1,3) Vegaburger⁽⁶⁾ Főtt burgonya 1/2 Paradicsom mártás^(1,9) energia: 484kcal, zsír: 11,5g, tel.zsír-sav: 18,3g, fehérje: 18,3g, szénhidrát: 75,2g, só: 4,1g</p>	
	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír-sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír-sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír-sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír-sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír-sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír-sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	
	<p>Gyümölcs tea, Telj. kiórlésű rozsos kenyér⁽¹⁾, Zöldség, Tejfölös túró⁽⁷⁾ energia: 405kcal, zsír: 5,1g, tel.zsír-sav: 2,2g, fehérje: 14,3g, szénhidrát: 74,7g, só: 1,4g</p>	<p>Gyümölcs tea, Telj. kiórlésű rozsos kenyér⁽¹⁾, Zöldség, Tejfölös túró⁽⁷⁾ energia: 405kcal, zsír: 5,1g, tel.zsír-sav: 2,2g, fehérje: 14,3g, szénhidrát: 74,7g, só: 1,4g</p>	<p>Telj. kiórlésű rozsos kenyér⁽¹⁾, Felvágott, Zöldség energia: 365kcal, zsír: 9g, tel.zsír-sav: 2,9g, fehérje: 14,8g, szénhidrát: 55,8g, só: 2,2g</p>	<p>Telj. kiórlésű rozsos kenyér⁽¹⁾, Felvágott, Zsemle⁽¹⁾, Zöldség energia: 501kcal, zsír: 9,3g, tel.zsír-sav: 2,9g, fehérje: 14,8g, szénhidrát: 84,3g, só: 3g</p>	<p>Tej⁽⁷⁾, Vöröslencse szendvicsskrém, Gluténmentes kenyér, Zöldség energia: 390kcal, zsír: 14,7g, tel.zsír-sav: 3,7g, fehérje: 12,6g, szénhidrát: 53,5g, só: 1,2g</p>	<p>Tej⁽⁷⁾, Vöröslencse szendvicsskrém, Telj. kiórlésű rozsos kenyér⁽¹⁾, Zöldség energia: 497kcal, zsír: 11,6g, tel.zsír-sav: 3,6g, fehérje: 20,1g, szénhidrát: 78,1g, só: 1,8g</p>	
2019.04.17 Szerda	<p>Tea citromos, Tej⁽⁷⁾, Teljes kiórlésű kukoricás kenyér⁽¹⁾, Sajtkrém⁽⁷⁾ energia: 554kcal, zsír: 18g, tel.zsír-sav: 9,9g, fehérje: 16,4g, szénhidrát: 81g, só: 4,3g</p>	<p>Tea citromos, Tej⁽⁷⁾, Teljes kiórlésű kukoricás kenyér⁽¹⁾, Sajtkrém⁽⁷⁾ energia: 554kcal, zsír: 18g, tel.zsír-sav: 9,9g, fehérje: 16,4g, szénhidrát: 81g, só: 4,3g</p>	<p>Tej⁽⁷⁾, Teljes kiórlésű kukoricás kenyér⁽¹⁾, Zöldhagymás sajtkrém, Gyümölcs tea diab. energia: 453kcal, zsír: 14,8g, tel.zsír-sav: 12,3g, fehérje: 18,3g, szénhidrát: 59,2g, só: 1,2g</p>	<p>Tea citromos, Rizstej, Teljes kiórlésű kukoricás kenyér⁽¹⁾, Felvágott, Minimargarin energia: 513kcal, zsír: 16,7g, tel.zsír-sav: 4,7g, fehérje: 16,8g, szénhidrát: 73,8g, só: 2,1g</p>	<p>Tea citromos, Tej⁽⁷⁾, Gluténmentes kenyér, Zöldhagymás sajtkrém energia: 404kcal, zsír: 17,7g, tel.zsír-sav: 12,2g, fehérje: 10,1g, szénhidrát: 51,2g, só: 0,8g</p>	<p>Tea citromos, Tej⁽⁷⁾, Teljes kiórlésű kukoricás kenyér⁽¹⁾, Zöldhagymás sajtkrém energia: 492kcal, zsír: 14,9g, tel.zsír-sav: 12,3g, fehérje: 18,8g, szénhidrát: 69,2g, só: 1,2g</p>	
	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír-sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír-sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír-sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír-sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír-sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír-sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p style="text-align: center;">Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsír-sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>
	<p>Hamis gulyásleves Levesbetét galuska^(1,3)</p>	<p>Hamis gulyásleves Levesbetét galuska^(1,3)</p>	<p>Hamis gulyásleves Rozmaringos pulyka</p>	<p>Hamis gulyásleves Levesbetét⁽¹⁾</p>	<p>Hamis gulyásleves Levesbetét GM</p>	<p>Hamis gulyásleves Levesbetét⁽¹⁾</p>	<p>Hamis gulyásleves Levesbetét⁽¹⁾</p>

	<p>Vadas mártás^(1,7,10) Tészta köret⁽¹⁾ Sertésszelet energia: 878kcal, zsír: 38g, tel.zsírsvav: 4,9g, fehérje: 35,1g, szénhidrát: 92,8g, só: 2,7g</p>	<p>Paradicsomos káposzta^(1,9) Szárnyas vagdalt (sütőben sütvé)^(1,3) energia: 759kcal, zsír: 27,9g, tel.zsírsvav: 3,6g, fehérje: 41,9g, szénhidrát: 80,8g, só: 2,6g</p>	<p>apró⁽¹⁾ Tészta köret⁽¹⁾ energia: 600kcal, zsír: 22,4g, tel.zsírsvav: 3,1g, fehérje: 26,7g, szénhidrát: 71g, só: 1,4g</p>	<p>Rozmaringos pulyka apró⁽¹⁾ Tészta köret⁽¹⁾ energia: 752kcal, zsír: 25,4g, tel.zsírsvav: 3,4g, fehérje: 31,1g, szénhidrát: 97,1g, só: 1,7g</p>	<p>Rozmaringos pulyka apró Tészta köret GM energia: 761kcal, zsír: 25,8g, tel.zsírsvav: 3,8g, fehérje: 24g, szénhidrát: 104,8g, só: 1,8g</p>	<p>Stroganoff tofu^(1,6,7,10) Tészta köret⁽¹⁾ energia: 790kcal, zsír: 27,3g, tel.zsírsvav: 3,4g, fehérje: 28,1g, szénhidrát: 105,1g, só: 1,7g</p>
	<p>Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p>Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p>Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p>Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p>Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p>Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>
	<p>Tea citromos, Margarin, Császárszemle⁽¹⁾, Paprikás szalámi, Zöldség energia: 444kcal, zsír: 18,4g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 13,8g, szénhidrát: 55g, só: 0,6g</p>	<p>Tea citromos, Paprikás szalámi, Margarin, Császárszemle⁽¹⁾, Zöldség energia: 444kcal, zsír: 18,4g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 13,8g, szénhidrát: 55g, só: 0,6g</p>	<p>Paprikás szalámi, Minimargarin, Zsemle⁽¹⁾, Gyümölcs tea diab., Zöldség energia: 289kcal, zsír: 13,6g, tel.zsírsvav: 1,5g, fehérje: 9,9g, szénhidrát: 31,7g, só: 0,9g</p>	<p>Gyümölcs tea, Paprikás szalámi, Minimargarin, Zsemle⁽¹⁾, Zöldség energia: 360kcal, zsír: 13,6g, tel.zsírsvav: 1,5g, fehérje: 9,9g, szénhidrát: 49,7g, só: 0,9g</p>	<p>Gyümölcs tea, Paprikás szalámi, Minimargarin, Gluténmentes kenyér, Zöldség energia: 372kcal, zsír: 17,2g, tel.zsírsvav: 1,6g, fehérje: 5,7g, szénhidrát: 50,1g, só: 0,7g</p>	<p>Gyümölcs tea, Tejszínes sajtkrém⁽⁷⁾, Zsemle⁽¹⁾, Zöldség energia: 328kcal, zsír: 10,9g, tel.zsírsvav: 6,9g, fehérje: 6,4g, szénhidrát: 50,7g, só: 1,3g</p>
2019.04.18 Csütörtök	<p>Tej⁽⁷⁾, Soproni felvágott, Zsemle⁽¹⁾, Margarin energia: 430kcal, zsír: 10,2g, tel.zsírsvav: 3g, fehérje: 16,2g, szénhidrát: 67,8g, só: 1,9g</p>	<p>Tej⁽⁷⁾, Soproni felvágott, Zsemle⁽¹⁾, Margarin energia: 430kcal, zsír: 10,2g, tel.zsírsvav: 3g, fehérje: 16,2g, szénhidrát: 67,8g, só: 1,9g</p>	<p>Minimargarin, Soproni felvágott, Zsemle⁽¹⁾, Gyümölcs tea diab. energia: 328kcal, zsír: 6,2g, tel.zsírsvav: 1,5g, fehérje: 9,5g, szénhidrát: 58g, só: 1,7g</p>	<p>Minimargarin, Rizstef, Soproni felvágott, Zsemle⁽¹⁾ energia: 270kcal, zsír: 7,8g, tel.zsírsvav: 1,7g, fehérje: 5,4g, szénhidrát: 44,3g, só: 0,9g</p>	<p>Tej⁽⁷⁾, Minimargarin, Gluténmentes kenyér, Soproni felvágott energia: 319kcal, zsír: 15,1g, tel.zsírsvav: 4,6g, fehérje: 7,4g, szénhidrát: 39,6g, só: 0,9g</p>	<p>Tej⁽⁷⁾, Gyümölcs tea, Vaníliás mazsolás csiga^(1,3,7) energia: 694kcal, zsír: 17,7g, tel.zsírsvav: 3g, fehérje: 17,9g, szénhidrát: 118,3g, só: 0,2g</p>
	<p>Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p>Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p>Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p>Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p>Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p>Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>
	<p>Kertészleves⁽⁹⁾ Levesbetét⁽¹⁾ Zöldborsófőzelék^(1,7) Főtt bécsi virsli Kenyér⁽¹⁾ energia: 701kcal, zsír: 30,3g, tel.zsírsvav: 8g, fehérje: 32,2g, szénhidrát: 71,8g, só: 2,2g</p>	<p>Kertészleves⁽⁹⁾ Levesbetét⁽¹⁾ Hentes tokány^(1,10) Galuska^(1,3) energia: 837kcal, zsír: 39,3g, tel.zsírsvav: 4,2g, fehérje: 29g, szénhidrát: 84,8g, só: 1,8g</p>	<p>Kertészleves⁽⁹⁾ Levesbetét⁽¹⁾ Zöldborsófőzelék^(1,7) Főtt bécsi virsli energia: 656kcal, zsír: 33,9g, tel.zsírsvav: 9g, fehérje: 31,4g, szénhidrát: 53,1g, só: 2,3g</p>	<p>Kertészleves⁽⁹⁾ Levesbetét⁽¹⁾ Zöldborsófőzelék⁽¹⁾ Főtt bécsi virsli energia: 652kcal, zsír: 33,6g, tel.zsírsvav: 8,5g, fehérje: 29,5g, szénhidrát: 54,8g, só: 2,2g</p>	<p>Kertészleves⁽⁹⁾ Levesbetét GM Gluténmentes kenyér Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék⁽⁷⁾ Főtt bécsi virsli energia: 983kcal, zsír: 50,4g, tel.zsírsvav: 9,9g, fehérje: 49,7g, szénhidrát: 79,4g, só: 3,2g</p>	<p>Kertészleves⁽⁹⁾ Levesbetét⁽¹⁾ Zöldborsófőzelék^(1,7) Főtt bécsi virsli Szójaörkölt⁽⁶⁾ energia: 871kcal, zsír: 41,6g, tel.zsírsvav: 9,8g, fehérje: 46g, szénhidrát: 74,7g, só: 2,9g</p>
	<p>Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p>Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p>Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p>Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p>Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p>Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>

	Og	Og	Og	Og	szénhidrát: 18g, só: 0g	Og
	Gyümölcs tea, Tej ⁽⁷⁾ , Telj. kiőrlésű kenyér ⁽¹⁾ , Csicscriborsó krém (humusz) energia: 530kcal, zsír: 13g, tel.zsírsvav: 3,7g, fehérje: 24,1g, szénhidrát: 95g, só: 0,7g	Gyümölcs tea, Tej ⁽⁷⁾ , Telj. kiőrlésű kenyér ⁽¹⁾ , Csicscriborsó krém (humusz) energia: 530kcal, zsír: 13g, tel.zsírsvav: 3,7g, fehérje: 24,1g, szénhidrát: 95g, só: 0,7g	Tej ⁽⁷⁾ , Telj. kiőrlésű kenyér ⁽¹⁾ , Csicscriborsó krém sült fokhagymával, Gyümölcs tea diab. energia: 427kcal, zsír: 8,4g, tel.zsírsvav: 3,1g, fehérje: 25,1g, szénhidrát: 80,7g, só: 0,7g	Gyümölcs tea, Rizstej, Telj. kiőrlésű kenyér ⁽¹⁾ , Felvágott, Minimargarin energia: 545kcal, zsír: 16,6g, tel.zsírsvav: 4,7g, fehérje: 16,3g, szénhidrát: 81,9g, só: 1,2g	Gyümölcs tea, Tej ⁽⁷⁾ , Gluténmentes kenyér, Csicscriborsó krém sült fokhagymával energia: 410kcal, zsír: 11,2g, tel.zsírsvav: 3,1g, fehérje: 16,4g, szénhidrát: 80,8g, só: 1,2g	Gyümölcs tea, Tej ⁽⁷⁾ , Telj. kiőrlésű kenyér ⁽¹⁾ , Csicscriborsó krém sült fokhagymával energia: 498kcal, zsír: 8,4g, tel.zsírsvav: 3,1g, fehérje: 25,1g, szénhidrát: 98,7g, só: 0,7g
2019.04.19 Péntek	Gyümölcs tea, Margarin, Telj. kiőrlésű kenyér ⁽¹⁾ , Főtt tojás ⁽³⁾ , Zöldség energia: 402kcal, zsír: 8,8g, tel.zsírsvav: 1g, fehérje: 13,8g, szénhidrát: 66,5g, só: 0,3g	Gyümölcs tea, Margarin, Telj. kiőrlésű kenyér ⁽¹⁾ , Főtt tojás ⁽³⁾ , Zöldség energia: 402kcal, zsír: 8,8g, tel.zsírsvav: 1g, fehérje: 13,8g, szénhidrát: 66,5g, só: 0,3g	Minimargarin, Főtt tojás ⁽³⁾ , Telj. kiőrlésű kenyér ⁽¹⁾ , Gyümölcs tea diab., Zöldség energia: 353kcal, zsír: 10,4g, tel.zsírsvav: 2,5g, fehérje: 13,9g, szénhidrát: 50g, só: 0,3g	Gyümölcs tea, Minimargarin, Főtt tojás kísétkezés ⁽³⁾ , Telj. kiőrlésű kenyér ⁽¹⁾ , Zöldség energia: 424kcal, zsír: 10,4g, tel.zsírsvav: 2,5g, fehérje: 13,9g, szénhidrát: 68g, só: 0,3g	Gyümölcs tea, Minimargarin, Főtt tojás kísétkezés ⁽³⁾ , Gluténmentes kenyér, Zöldség energia: 261kcal, zsír: 11,2g, tel.zsírsvav: 2,5g, fehérje: 4,9g, szénhidrát: 35,6g, só: 0,5g	Gyümölcs tea, Minimargarin, Főtt tojás kísétkezés ⁽³⁾ , Telj. kiőrlésű kenyér ⁽¹⁾ , Zöldség energia: 424kcal, zsír: 10,4g, tel.zsírsvav: 2,5g, fehérje: 13,9g, szénhidrát: 68g, só: 0,3g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Sárgaborsó krémleves ^(1,7) Pirított zsemlekočka ⁽¹⁾ Darás metélt ⁽¹⁾ Baracklevár öntet Porcukor szórat energia: 910kcal, zsír: 18,6g, tel.zsírsvav: 3,6g, fehérje: 26,1g, szénhidrát: 158g, só: 0,7g	Sárgaborsó krémleves ^(1,7) Pirított zsemlekočka ⁽¹⁾ Darás metélt ⁽¹⁾ Baracklevár öntet Porcukor szórat energia: 938kcal, zsír: 21,6g, tel.zsírsvav: 4,7g, fehérje: 26,3g, szénhidrát: 158g, só: 0,7g	Sárgaborsó krémleves ^(1,7) Pirított zsemlekočka ⁽¹⁾ Darás metélt ⁽¹⁾ Diab.lekvár öntet energia: 895kcal, zsír: 20,7g, tel.zsírsvav: 3,8g, fehérje: 29,6g, szénhidrát: 145,4g, só: 0,8g	Sárgaborsó krémleves Pirított zsemlekočka ⁽¹⁾ Darás metélt ⁽¹⁾ Baracklevár öntet Porcukor szórat energia: 968kcal, zsír: 20,1g, tel.zsírsvav: 3,7g, fehérje: 26,3g, szénhidrát: 169,3g, só: 0,6g	Sárgaborsó krémleves Köles golyó Darás metélt GM Baracklevár öntet Porcukor szórat energia: 930kcal, zsír: 16,4g, tel.zsírsvav: 1,9g, fehérje: 20,3g, szénhidrát: 175,4g, só: 0,6g	Sárgaborsó krémleves ^(1,7) Pirított zsemlekočka ⁽¹⁾ Darás metélt ⁽¹⁾ Baracklevár öntet Porcukor szórat energia: 996kcal, zsír: 20,4g, tel.zsírsvav: 3,8g, fehérje: 29,3g, szénhidrát: 172,2g, só: 0,7g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Tej ⁽⁷⁾ , Gyümölcs tea, Zsemle ⁽¹⁾ , Trappista sajt ⁽⁷⁾ energia: 614kcal, zsír: 17,5g, tel.zsírsvav: 10,2g, fehérje: 27,3g, szénhidrát: 86g, só: 2,8g	Tej ⁽⁷⁾ , Gyümölcs tea, Zsemle ⁽¹⁾ , Trappista sajt ⁽⁷⁾ energia: 614kcal, zsír: 17,5g, tel.zsírsvav: 10,2g, fehérje: 27,3g, szénhidrát: 86g, só: 2,8g	Zsemle ⁽¹⁾ , Felvágott, Minimargarin energia: 421kcal, zsír: 14,2g, tel.zsírsvav: 4,4g, fehérje: 15,7g, szénhidrát: 57,3g, só: 2,7g	Zsemle ⁽¹⁾ , Felvágott, Minimargarin energia: 285kcal, zsír: 13,8g, tel.zsírsvav: 4,4g, fehérje: 11g, szénhidrát: 28,8g, só: 1,9g	Felvágott, Minimargarin, Gluténmentes kenyér energia: 297kcal, zsír: 17,5g, tel.zsírsvav: 4,4g, fehérje: 6,8g, szénhidrát: 29,2g, só: 1,7g	Tej ⁽⁷⁾ , Túrós táska ^(1,3,7) energia: 641kcal, zsír: 11,6g, tel.zsírsvav: 3g, fehérje: 18,8g, szénhidrát: 80,6g, só: 0,3g
2019.04.20	Gyümölcs tea, Tej ⁽⁷⁾ ,	Gyümölcs tea, Tej ⁽⁷⁾ ,	Félbarna kenyér ⁽¹⁾ ,	Gyümölcs tea, Félbarna	Gyümölcs tea, Tej ⁽⁷⁾ ,	Gyümölcs tea, Tej ⁽⁷⁾ ,

Szombat	Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Kefír ⁽⁷⁾ , Margarin energia: 570kcal, zsír: 15g, tel.zsírsvav: 7,4g, fehérje: 21,9g, szénhidrát: 88,3g, só: 1,1g	Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Margarin, Gépsonka energia: 550kcal, zsír: 13,3g, tel.zsírsvav: 4g, fehérje: 25,7g, szénhidrát: 80,9g, só: 0,8g	Csemege szalámi, Minimargarin, Gyümölcs tea diab. energia: 366kcal, zsír: 15,5g, tel.zsírsvav: 5g, fehérje: 12,9g, szénhidrát: 42,9g, só: 1g	kenyér ⁽¹⁾ , Csemege szalámi, Minimargarin energia: 489kcal, zsír: 15,7g, tel.zsírsvav: 5g, fehérje: 14,9g, szénhidrát: 71,3g, só: 1g	Csemege szalámi, Minimargarin, Gluténmentes kenyér energia: 425kcal, zsír: 22,3g, tel.zsírsvav: 8,1g, fehérje: 12,2g, szénhidrát: 44,1g, só: 1,5g	Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Kefír ⁽⁷⁾ , Minimargarin energia: 588kcal, zsír: 16,6g, tel.zsírsvav: 8,9g, fehérje: 21,9g, szénhidrát: 89,4g, só: 1,1g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Zöldséges tarhonya leves ^(1,9) Vajas burgonya ⁽⁷⁾ Főtt tojás 2db ⁽³⁾ energia: 441kcal, zsír: 18,8g, tel.zsírsvav: 5,1g, fehérje: 16g, szénhidrát: 50,6g, só: 0,9g	Zöldséges tarhonya leves ^(1,9) Főtt-füstölt tarja szelet Főtt tojás ⁽³⁾ Vajas burgonya ⁽⁷⁾ energia: 549kcal, zsír: 27,2g, tel.zsírsvav: 8,3g, fehérje: 24g, szénhidrát: 50,7g, só: 4g	Zöldséges tarhonya leves ^(1,9) Főtt-füstölt tarja szelet Főtt tojás ⁽³⁾ Vajas burgonya ⁽⁷⁾ energia: 612kcal, zsír: 30,2g, tel.zsírsvav: 9,2g, fehérje: 26,5g, szénhidrát: 57g, só: 4,5g	Zöldséges tarhonya leves ^(1,9) Főtt-füstölt tarja szelet Főtt tojás ⁽³⁾ Főtt burgonya energia: 605kcal, zsír: 25,3g, tel.zsírsvav: 6,5g, fehérje: 27,3g, szénhidrát: 65,3g, só: 4,5g	Zöldséges tarhonya leves ⁽⁹⁾ Főtt-füstölt tarja szelet Főtt tojás ⁽³⁾ Vajas burgonya ⁽⁷⁾ energia: 616kcal, zsír: 30,3g, tel.zsírsvav: 9,2g, fehérje: 25,3g, szénhidrát: 58,8g, só: 4,5g	Zöldséges tarhonya leves ^(1,9) Vajas burgonya ⁽⁷⁾ Főtt tojás 2db ⁽³⁾ energia: 484kcal, zsír: 20,3g, tel.zsírsvav: 5,6g, fehérje: 17g, szénhidrát: 56,9g, só: 1g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Gyümölcs tea, Tej ⁽⁷⁾ , Telj. kiórlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ , Vajkrém ⁽⁷⁾ energia: 486kcal, zsír: 10,5g, tel.zsírsvav: 5g, fehérje: 15,2g, szénhidrát: 82,1g, só: 1,4g	Gyümölcs tea, Tej ⁽⁷⁾ , Telj. kiórlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ , Körözött ⁽⁷⁾ energia: 505kcal, zsír: 9,3g, tel.zsírsvav: 4,6g, fehérje: 21,4g, szénhidrát: 83,4g, só: 1,4g	Telj. kiórlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ , Csirkesonka, Minimargarin, Gyümölcs tea diab. energia: 363kcal, zsír: 7g, tel.zsírsvav: 1,7g, fehérje: 17g, szénhidrát: 57,4g, só: 2,2g	Gyümölcs tea, Telj. kiórlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ , Minimargarin, Csirkesonka energia: 434kcal, zsír: 7g, tel.zsírsvav: 1,7g, fehérje: 17,1g, szénhidrát: 75,4g, só: 2,2g	Gyümölcs tea, Tej ⁽⁷⁾ , Vajkrém ⁽⁷⁾ , Gluténmentes kenyér energia: 309kcal, zsír: 11,6g, tel.zsírsvav: 5g, fehérje: 7,4g, szénhidrát: 44,2g, só: 0,5g	Gyümölcs tea, Tej ⁽⁷⁾ , Telj. kiórlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ , Vajkrém ⁽⁷⁾ energia: 491kcal, zsír: 10,5g, tel.zsírsvav: 5g, fehérje: 15,2g, szénhidrát: 83,3g, só: 1,4g
2019.04.21 Vasárnap	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Sajtkrém ⁽⁷⁾ energia: 444kcal, zsír: 12,6g, tel.zsírsvav: 6,9g, fehérje: 11,5g, szénhidrát: 70,6g, só: 0,4g	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Sajtkrém ⁽⁷⁾ energia: 444kcal, zsír: 12,6g, tel.zsírsvav: 6,9g, fehérje: 11,5g, szénhidrát: 70,6g, só: 0,4g	Baromfi párizsi, Minimargarin, Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Gyümölcs tea diab. energia: 399kcal, zsír: 12,7g, tel.zsírsvav: 3,1g, fehérje: 15,8g, szénhidrát: 54,4g, só: 0,9g	Gyümölcs tea, Baromfi párizsi, Minimargarin, Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Rizstej energia: 553kcal, zsír: 14,6g, tel.zsírsvav: 3,4g, fehérje: 16,5g, szénhidrát: 88,1g, só: 0,9g	Gyümölcs tea, Tej ⁽⁷⁾ , Baromfi párizsi, Minimargarin, Gluténmentes kenyér energia: 406kcal, zsír: 19,3g, tel.zsírsvav: 6,2g, fehérje: 13g, szénhidrát: 45,1g, só: 1,3g	Gyümölcs tea, Tej ⁽⁷⁾ , Félbarna kenyér ⁽¹⁾ , Sajtkrém ⁽⁷⁾ energia: 607kcal, zsír: 22g, tel.zsírsvav: 12,2g, fehérje: 18,9g, szénhidrát: 82,6g, só: 0,7g

Ételallergiás ebéd

2019. április 15. - 2019. április 21.

Minden felvágott: glutén-, tej- és szójamentes. A kenyerek, péksütemények tejmentesek. Margarin: Liga margarin.

Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
Kerti leves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Rántott sajt ^(1,3,7) Rizi-bizi energia: 924kcal, zsír: 58,9g, tel.zsírsvav: 13,8g, fehérje: 25g, szénhidrát: 69,6g, só: 2,3g	Májgombóclevés ^(1,3) Sült csirkecomb Rizi-bizi energia: 859kcal, zsír: 32,7g, tel.zsírsvav: 9g, fehérje: 60,9g, szénhidrát: 77,1g, só: 3,1g	Májgombóclevés ^(1,3) Sült csirkecomb Rizi-bizi energia: 954kcal, zsír: 38,1g, tel.zsírsvav: 10,1g, fehérje: 62,8g, szénhidrát: 86,5g, só: 3,3g	Májgombóclevés ^(1,3) Sült csirkecomb Rizi-bizi energia: 954kcal, zsír: 38,1g, tel.zsírsvav: 10,1g, fehérje: 62,8g, szénhidrát: 86,5g, só: 3,3g	Kerti leves ⁽⁹⁾ Levesbetét GM Sült csirkecomb Rizi-bizi energia: 852kcal, zsír: 33,2g, tel.zsírsvav: 5,2g, fehérje: 57,4g, szénhidrát: 76,5g, só: 2,2g	Kerti leves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Rántott sajt ^(1,3,7) Rizi-bizi energia: 1 169kcal, zsír: 74,8g, tel.zsírsvav: 23g, fehérje: 40,2g, szénhidrát: 79g, só: 3,6g
Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel.zsírsvav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
Gyümölcs tea, Tej ⁽⁷⁾ , Telj. kiőrlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ , Magyaros túrókrém ⁽⁷⁾ energia: 505kcal, zsír: 9,3g, tel.zsírsvav: 4,6g, fehérje: 21,4g, szénhidrát: 83,4g, só: 1,4g	Gyümölcs tea, Tej ⁽⁷⁾ , Telj. kiőrlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ , Kenőmájas energia: 574kcal, zsír: 17,6g, tel.zsírsvav: 8,1g, fehérje: 21,3g, szénhidrát: 82g, só: 2,5g	Telj. kiőrlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ , Magyaros túrókrém ⁽⁷⁾ energia: 313kcal, zsír: 3,7g, tel.zsírsvav: 1,5g, fehérje: 14,6g, szénhidrát: 55,1g, só: 1,2g	Gyümölcs tea, Telj. kiőrlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ , Minimargarin, Paprikás szalámi energia: 468kcal, zsír: 14g, tel.zsírsvav: 1,5g, fehérje: 12,8g, szénhidrát: 72,8g, só: 1,3g	Gyümölcs tea, Tej ⁽⁷⁾ , Gluténmentes kenyér, Magyaros túrókrém ⁽⁷⁾ energia: 329kcal, zsír: 10,4g, tel.zsírsvav: 4,6g, fehérje: 13,6g, szénhidrát: 45,5g, só: 0,5g	Gyümölcs tea, Tej ⁽⁷⁾ , Telj. kiőrlésű rozsos kenyér ⁽¹⁾ , Magyaros túrókrém ⁽⁷⁾ energia: 510kcal, zsír: 9,3g, tel.zsírsvav: 4,6g, fehérje: 21,4g, szénhidrát: 84,6g, só: 1,4g