

Minden felvágott: glutén-, teji és szójamentes. A kenyerek, péksütemények tejmentesek. Margarin: líga margarin.

11. hét	Kórház NORMÁL A	Kórház NORMÁL B	Kórház diabetes	Kórház tejmentes	Kórház pépes	Kórház gluténmentes	Kórház vegetáriánus
<b>2019.03.11</b> <b>Hétfő</b>	Tej(7), Méz, Margarin, Félbarna kenyér(1) energia: 481kcal, zsír: 10,5g, tel:zsírsav: 3g, fehérje: 16,7g, szénhidrát: 79,2g, só: 0,4g	Tej(7), Méz, Margarin, Félbarna kenyér(1) energia: 481kcal, zsír: 10,5g, tel:zsírsav: 3g, fehérje: 16,7g, szénhidrát: 79,2g, só: 0,4g	Tej(7), Minimargarin, Olasz felvágott, Félbarna kenyér(1) energia: 564kcal, zsír: 20,8g, tel:zsírsav: 9,1g, fehérje: 22,1g, szénhidrát: 63,1g, só: 2,1g	Miniméz, Minimargarin, Rizstej, Félbarna kenyér(1) energia: 453kcal, zsír: 8,4g, tel:zsírsav: 1,7g, fehérje: 10,6g, szénhidrát: 84,6g, só: 0,2g	Tej(7), Miniméz, Minimargarin, Félbarna kenyér(1) energia: 490kcal, zsír: 12,1g, tel:zsírsav: 4,5g, fehérje: 16,7g, szénhidrát: 79,4g, só: 0,4g	Tej(7), Miniméz, Minimargarin, Gluténmentes kenyér energia: 306kcal, zsír: 13,1g, tel:zsírsav: 4,0g, fehérje: 7,2g, szénhidrát: 41,6g, só: 0,6g	Tej(7), Miniméz, Minimargarin, Félbarna kenyér(1) energia: 490kcal, zsír: 12,1g, tel:zsírsav: 4,5g, fehérje: 16,7g, szénhidrát: 79,4g, só: 0,4g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Karfiolleves(1,7) Levesbetét(1) Párolt csirkemellfilé Főtt burgonya 1/2 Paradicsom mártás(1,9) energia: 517kcal, zsír: 11g, tel:zsírsav: 2g, fehérje: 31,2g, szénhidrát: 71,4g, só: 1,5g	Karfiolleves(1,7) Levesbetét(1) Páztortarhonyau(1) Mongol saláta energia: 710kcal, zsír: 30,7g, tel:zsírsav: 9,1g, fehérje: 25g, szénhidrát: 78,6g, só: 2,8g	Karfiolleves(1,7) Párolt csirkemellfilé Főtt burgonya 1/2 Paradicsom mártás(1,9) energia: 492kcal, zsír: 12g, tel:zsírsav: 2,3g, fehérje: 35,7g, szénhidrát: 58,5g, só: 1,6g	Karfiolleves Levesbetét(1) Párolt csirkemellfilé Főtt burgonya 1/2 Paradicsom mártás(1,9) energia: 537kcal, zsír: 10,2g, tel:zsírsav: 1,2g, fehérje: 35,5g, szénhidrát: 74,6g, só: 1,7g	Karfiolleves püreg(1,7) Levesbetét(1) Párolt csirkemellfilé Főtt burgonya 1/2 Paradicsom mártás(1,9) energia: 556kcal, zsír: 12,3g, tel:zsírsav: 2,3g, fehérje: 36,5g, szénhidrát: 73,1g, só: 1,8g	Karfiolleves Levesbetét(1) Párolt csirkemellfilé Főtt burgonya 1/2 Paradicsom mártás(1,9) energia: 522kcal, zsír: 10,1g, tel:zsírsav: 1,3g, fehérje: 33,9g, szénhidrát: 73g, só: 1,7g	Karfiolleves Levesbetét(1) Párolt csirkemellfilé Főtt burgonya 1/2 Vöröslencse fásírt(3) Paradicsom mártás(1,9) energia: 807kcal, zsír: 18,5g, tel:zsírsav: 3,1g, fehérje: 29,5g, szénhidrát: 129,8g, só: 1,5g
	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	Gyümölcs energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
	Gyümölcs tea, Tej(7), Teljes kiőrlésű kifli(1), Gyümölcsjoghurt(7), Margarin energia: 571kcal, zsír: 13,5g, tel:zsírsav: 4,2g, fehérje: 21,8g, szénhidrát: 90g, só: 1,7g	Gyümölcs tea, Tej(7), Teljes kiőrlésű kifli(1), Gyümölcsjoghurt(7), Margarin energia: 571kcal, zsír: 13,5g, tel:zsírsav: 4,2g, fehérje: 21,8g, szénhidrát: 90g, só: 1,7g	Natúr joghurt(7), Teljes kiőrlésű kifli(1) energia: 335kcal, zsír: 4,5g, tel:zsírsav: 1,4g, fehérje: 15,7g, szénhidrát: 56,4g, só: 1,4g	Csemege szalámi, Minimargarin, Teljes kiőrlésű kifli(1) energia: 406kcal, zsír: 16,2g, tel:zsírsav: 5,2g, fehérje: 15,5g, szénhidrát: 49g, só: 2,2g	Csemege szalámi, Minimargarin, Félbarna kenyér(1), Teljes kiőrlésű kifli(1) energia: 665kcal, zsír: 17,2g, tel:zsírsav: 5,2g, fehérje: 25,3g, szénhidrát: 101,3g, só: 2,3g	Csemege szalámi, Minimargarin, Gluténmentes kenyér energia: 303kcal, zsír: 18,7g, tel:zsírsav: 5,1g, fehérje: 5,6g, szénhidrát: 29g, só: 1,5g	Teljes kiőrlésű kifli(1) energia: 335kcal, zsír: 4,5g, tel:zsírsav: 1,4g, fehérje: 15,7g, szénhidrát: 56,4g, só: 1,4g

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Ráktétlék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójaabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfürt

Minden felvágott: glutén-, teji és szójamentes. A kenyerek, péksütemények tejmentesek. Margarin: Liga margarin.

	<p><b>Epres tea,</b> Tojáskrém<sup>(1,3,7,10)</sup>, Tej,kiőrlésű zsemle<sup>(1)</sup> energia: 472kcal, zsír: 8g, tel,zsír:sav: 2,7g, fehérje: 13,6g, szénhidrát: 86,3g, só: 0,5g</p>	<p><b>Epres tea,</b> Tojáskrém<sup>(1,3,7,10)</sup>, Tej,kiőrlésű zsemle<sup>(1)</sup> energia: 472kcal, zsír: 8g, tel,zsír:sav: 2,7g, fehérje: 13,6g, szénhidrát: 86,3g, só: 0,5g</p>	<p><b>Tojáskrém<sup>(3)</sup>, Tej,kiőrlésű zsemle<sup>(1)</sup>, Gyümölcs tea diab.</b> energia: 224kcal, zsír: 6,4g, tel,zsír:sav: 0,7g, fehérje: 7,6g, szénhidrát: 33,4g, só: 0,6g</p>	<p><b>Epres tea, Tojáskrém<sup>(3)</sup>, Tej,kiőrlésű zsemle<sup>(1)</sup></b> energia: 292kcal, zsír: 6,4g, tel,zsír:sav: 0,7g, fehérje: 7,6g, szénhidrát: 51,6g, só: 0,6g</p>	<p><b>Epres tea, Tojáskrém<sup>(3)</sup>, Tej, kiőrlésű kenyér<sup>(1)</sup></b> energia: 369kcal, zsír: 6,7g, tel,zsír:sav: 0,6g, fehérje: 11,5g, szénhidrát: 66,3g, só: 0,7g</p>	<p><b>Epres tea, Tojáskrém<sup>(3)</sup>, Gluténmentes kenyér</b> energia: 207kcal, zsír: 7,5g, tel,zsír:sav: 0,5g, fehérje: 2,5g, szénhidrát: 33,8g, só: 0,9g</p>	<p><b>Epres tea, Tojáskrém<sup>(3)</sup>, Tej,kiőrlésű zsemle<sup>(1)</sup></b> energia: 292kcal, zsír: 6,4g, tel,zsír:sav: 0,7g, fehérje: 7,6g, szénhidrát: 51,6g, só: 0,6g</p>
	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>
	<p><b>Hamis gulyásleves Levesbetét<sup>(1)</sup> Kertfőzelék joghurtos<sup>(1,7)</sup> Sertéspörkölt<sup>(1)</sup> Túró desszert<sup>(5,7)</sup></b> energia: 785kcal, zsír: 32,7g, tel,zsír:sav: 7,4g, fehérje: 38,3g, szénhidrát: 80,6g, só: 2,3g</p>	<p><b>Hamis gulyásleves Levesbetét<sup>(1)</sup> Temesvári sertésragu<sup>(1,7)</sup> Párolt rizs Túró desszert<sup>(5,7)</sup></b> energia: 927kcal, zsír: 32g, tel,zsír:sav: 8,3g, fehérje: 37,9g, szénhidrát: 116,9g, só: 1,4g</p>	<p><b>Hamis gulyásleves Levesbetét<sup>(1)</sup> Kertfőzelék joghurtos<sup>(1,7)</sup> Sertéspörkölt Kenyér<sup>(1)</sup></b> energia: 804kcal, zsír: 33,8g, tel,zsír:sav: 3,6g, fehérje: 37,2g, szénhidrát: 83,5g, só: 2,4g</p>	<p><b>Hamis gulyásleves Levesbetét<sup>(1)</sup> Kertfőzelék Félbarna kenyér<sup>(1)</sup> Sertéspörkölt Kenyér<sup>(1)</sup></b> energia: 797kcal, zsír: 36,3g, tel,zsír:sav: 3,2g, fehérje: 33,6g, szénhidrát: 80,7g, só: 2,1g</p>	<p><b>Hamis gulyásleves Levesbetét<sup>(1)</sup> Kertfőzelék Félbarna kenyér<sup>(1)</sup> Sertéspörkölt</b> energia: 770kcal, zsír: 33,7g, tel,zsír:sav: 3,2g, fehérje: 34,9g, szénhidrát: 78g, só: 2,2g</p>	<p><b>Hamis gulyásleves Levesbetét<sup>(1)</sup> Kertfőzelék Gluténmentes kenyér Sertéspörkölt</b> energia: 728kcal, zsír: 37,8g, tel,zsír:sav: 3,3g, fehérje: 27,8g, szénhidrát: 66,6g, só: 2,4g</p>	<p><b>Hamis gulyásleves Levesbetét<sup>(1)</sup> Kertfőzelék joghurtos<sup>(1,7)</sup> Félbarna kenyér<sup>(1)</sup> Szójaörkölt<sup>(6)</sup></b> energia: 836kcal, zsír: 26,9g, tel,zsír:sav: 3,5g, fehérje: 37,5g, szénhidrát: 107,7g, só: 2,4g</p>
	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	
	<p><b>Gyümölcs tea, Zala felvágott, Margarin, Félbarna kenyér<sup>(1)</sup>, Zöldség</b> energia: 482kcal, zsír: 13g, tel,zsír:sav: 2,9g, fehérje: 16,9g, szénhidrát: 73,6g, só: 1,2g</p>	<p><b>Gyümölcs tea, Zala felvágott, Margarin, Félbarna kenyér<sup>(1)</sup>, Zöldség</b> energia: 482kcal, zsír: 13g, tel,zsír:sav: 2,9g, fehérje: 16,9g, szénhidrát: 73,6g, só: 1,2g</p>	<p><b>Félbarna kenyér<sup>(1)</sup>, Zala felvágott, Minimargarin, Zöldség</b> energia: 429kcal, zsír: 14,7g, tel,zsír:sav: 4,4g, fehérje: 17,1g, szénhidrát: 56,6g, só: 1,2g</p>	<p><b>Félbarna kenyér<sup>(1)</sup>, Zala felvágott, Minimargarin, Zöldség</b> energia: 429kcal, zsír: 14,7g, tel,zsír:sav: 4,4g, fehérje: 17,1g, szénhidrát: 56,6g, só: 1,2g</p>	<p><b>Félbarna kenyér<sup>(1)</sup>, Zala felvágott, Minimargarin, Zöldség</b> energia: 429kcal, zsír: 14,7g, tel,zsír:sav: 4,4g, fehérje: 17,1g, szénhidrát: 56,6g, só: 1,2g</p>	<p><b>Gluténmentes kenyér, Zala felvágott, Minimargarin, Zöldség</b> energia: 319kcal, zsír: 17,7g, tel,zsír:sav: 4,5g, fehérje: 7,8g, szénhidrát: 33,2g, só: 1,7g</p>	<p><b>Félbarna kenyér<sup>(1)</sup>, Sajtkrém<sup>(7)</sup>, Zöldség</b> energia: 432kcal, zsír: 16,6g, tel,zsír:sav: 9,2g, fehérje: 13g, szénhidrát: 57,1g, só: 0,5g</p>
<b>2019.03.13 Szerda</b>	<p><b>Tejeskávé<sup>(7)</sup>, Molnátkaka<sup>(1,3,7)</sup>,</b></p>	<p><b>Tejeskávé<sup>(7)</sup>, Margarin Molnátkaka<sup>(1,3,7)</sup>,</b> energia: 586kcal, zsír: 17,1g,</p>	<p><b>Tej<sup>(7)</sup>, Zsemle<sup>(1)</sup>, Olasz felvágott,</b></p>	<p><b>Gyümölcs tea, Zsemle<sup>(1)</sup>, Rizstej,</b></p>	<p><b>Tej<sup>(7)</sup>, Gyümölcs tea, Sült paprikás</b></p>	<p><b>Tej<sup>(7)</sup>, Gyümölcs tea, Sült paprikás</b></p>	<p><b>Tej<sup>(7)</sup>, Gyümölcs tea, Sült paprikás</b></p>

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Ráktétlék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földmogyoró és abból készült termékek, 6. Szójából és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámmag és abból készült termékek, 12. Ken-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt

**Minden felvágott: glutén-, teji és szójamentes. A kenyerek, péksütemények tejmentesek. Margarin: líga margarin.**

<p><b>Margarin</b></p> <p>energia: 586kcal, zsír: 17,1g, tel:zsírsav: 5,8g, fehérje: 18,3g, szénhidrát: 84,4g, só: 1,6g</p>	<p>tel:zsírsav: 5,8g, fehérje: 18,3g, szénhidrát: 84,4g, só: 1,6g</p>	<p><b>Minimargarin,</b> <b>Gyümölcs tea diab.</b></p> <p>energia: 447kcal, zsír: 20,2g, tel:zsírsav: 9,1g, fehérje: 17g, szénhidrát: 40,2g, só: 2,8g</p>	<p><b>Diétás sovány</b> <b>felvágott,</b> <b>Minimargarin</b></p> <p>energia: 444kcal, zsír: 15,7g, tel:zsírsav: 4,6g, fehérje: 11,7g, szénhidrát: 63,5g, só: 1,9g</p>	<p><b>Vöröslencsekrém,</b> <b>Felbarna kenyér<sup>(1)</sup></b></p> <p>energia: 588kcal, zsír: 11,6g, tel:zsírsav: 3,6g, fehérje: 21,5g, szénhidrát: 94,3g, só: 0,9g</p>	<p><b>Vöröslencsekrém,</b> <b>Gluténmentes kenyér</b></p> <p>energia: 384kcal, zsír: 12,6g, tel:zsírsav: 3,6g, fehérje: 11,9g, szénhidrát: 56,5g, só: 0,9g</p>	<p><b>vöröslencsekrém,</b> <b>Zsemle<sup>(1)</sup></b></p> <p>energia: 446kcal, zsír: 10,9g, tel:zsírsav: 3,6g, fehérje: 16,4g, szénhidrát: 70,5g, só: 1,4g</p>
<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>
<p><b>Csontleves<sup>(9)</sup></b> <b>Levesbetét<sup>(1)</sup></b> <b>Pritaminos rizseshús</b> <b>(szárnyas)</b> <b>Mongol saláta</b></p> <p>energia: 595kcal, zsír: 17,8g, tel:zsírsav: 0,9g, fehérje: 22,8g, szénhidrát: 90,6g, só: 1,4g</p>	<p><b>Csontleves<sup>(9)</sup></b> <b>Levesbetét<sup>(1)</sup></b> <b>Rántott</b> <b>csirkecombfilé<sup>(1,3,7)</sup></b> <b>Burgonyapüré<sup>(7)</sup></b></p> <p>energia: 738kcal, zsír: 25,1g, tel:zsírsav: 3,6g, fehérje: 30,4g, szénhidrát: 75,3g, só: 3,3g</p>	<p><b>Csontleves<sup>(9)</sup></b> <b>Pritaminos rizseshús</b> <b>(szárnyas)</b> <b>Mongol saláta</b></p> <p>energia: 416kcal, zsír: 13,7g, tel:zsírsav: 0,6g, fehérje: 16,3g, szénhidrát: 59,4g, só: 1,2g</p>	<p><b>Csontleves<sup>(9)</sup></b> <b>Levesbetét<sup>(1)</sup></b> <b>Pritaminos rizseshús</b> <b>(szárnyas)</b> <b>Mongol saláta</b></p> <p>energia: 618kcal, zsír: 19,6g, tel:zsírsav: 0,9g, fehérje: 23,9g, szénhidrát: 91,9g, só: 1,5g</p>	<p><b>Csontleves<sup>(9)</sup></b> <b>Levesbetét<sup>(1)</sup></b> <b>Pritaminos rizseshús</b> <b>Alma befőtt</b></p> <p>energia: 668kcal, zsír: 14,6g, tel:zsírsav: 2g, fehérje: 28,1g, szénhidrát: 100,2g, só: 1,4g</p>	<p><b>Csontleves<sup>(9)</sup></b> <b>Levesbetét GM</b> <b>Pritaminos rizseshús</b> <b>(szárnyas)</b> <b>Mongol saláta</b></p> <p>energia: 604kcal, zsír: 19,6g, tel:zsírsav: 0,9g, fehérje: 22,7g, szénhidrát: 89,5g, só: 1,5g</p>	<p><b>Zöldsegleves alap<sup>(9)</sup></b> <b>Levesbetét<sup>(1)</sup></b> <b>Rántott gomba<sup>(1,3)</sup></b> <b>Burgonyapüré<sup>(7)</sup></b></p> <p>energia: 683kcal, zsír: 24,4g, tel:zsírsav: 3,9g, fehérje: 25,7g, szénhidrát: 86,3g, só: 2,7g</p>
<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>
<p><b>Gyümölcs tea, Tej<sup>(7)</sup>,</b> <b>Körözött<sup>(7)</sup>, Tej.</b> <b>kiőrlésű kenyér<sup>(1)</sup>,</b> <b>Zöldség</b></p> <p>energia: 504kcal, zsír: 9,8g, tel:zsírsav: 4,7g, fehérje: 23,4g, szénhidrát: 79,9g, só: 0,3g</p>	<p><b>Gyümölcs tea, Tej<sup>(7)</sup>,</b> <b>Körözött<sup>(7)</sup>, Tej.</b> <b>kiőrlésű kenyér<sup>(1)</sup>,</b> <b>Zöldség</b></p> <p>energia: 504kcal, zsír: 9,8g, tel:zsírsav: 4,7g, fehérje: 23,4g, szénhidrát: 79,9g, só: 0,3g</p>	<p><b>Tej.</b> <b>kiőrlésű kenyér<sup>(1)</sup>,</b> <b>Minimargarin,</b> <b>Körözött<sup>(7)</sup>, Zöldség</b></p> <p>energia: 366kcal, zsír: 9,7g, tel:zsírsav: 3,1g, fehérje: 16,8g, szénhidrát: 52,4g, só: 0,2g</p>	<p><b>Tej.</b> <b>kiőrlésű kenyér<sup>(1)</sup>,</b> <b>Minimargarin, Olasz felvágott.</b> <b>Zöldség</b></p> <p>energia: 443kcal, zsír: 15,6g, tel:zsírsav: 6,2g, fehérje: 15,8g, szénhidrát: 51g, só: 1,9g</p>	<p><b>Tej.</b> <b>kiőrlésű kenyér<sup>(1)</sup>,</b> <b>Minimargarin, Olasz felvágott.</b> <b>Zöldség</b></p> <p>energia: 443kcal, zsír: 15,6g, tel:zsírsav: 6,2g, fehérje: 15,8g, szénhidrát: 51g, só: 1,9g</p>	<p><b>Minimargarin, Olasz kenyér, Zöldség</b></p> <p>energia: 280kcal, zsír: 16,4g, tel:zsírsav: 6,1g, fehérje: 6,8g, szénhidrát: 18,6g, só: 2,1g</p>	<p><b>Tej.</b> <b>kiőrlésű kenyér<sup>(1)</sup>,</b> <b>Körözött<sup>(7)</sup>, Zöldség</b></p> <p>energia: 316kcal, zsír: 4,2g, tel:zsírsav: 1,6g, fehérje: 16,7g, szénhidrát: 52,4g, só: 0,1g</p>
<p><b>2019.03.14</b> <b>Csüörtök</b></p> <p><b>Tea citromos,</b> <b>Margarin, Paprikás szalámi, Bajor rozskenyér<sup>(1)</sup></b></p>	<p><b>Tea citromos, Margarin, Paprikás szalámi, Bajor rozskenyér<sup>(1)</sup></b></p> <p>energia: 422kcal, zsír: 12,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 13,3g,</p>	<p><b>Minimargarin, Bajor rozskenyér tk.<sup>(1)</sup>,</b> <b>Paprikás szalámi, Gyümölcs tea diab.</b></p>	<p><b>Tea citromos,</b> <b>Minimargarin, Bajor rozskenyér tk.<sup>(1)</sup>,</b> <b>Paprikás szalámi</b></p>	<p><b>Tea citromos,</b> <b>Minimargarin, Bajor rozskenyér tk.<sup>(1)</sup>,</b> <b>Paprikás szalámi</b></p>	<p><b>Tea citromos,</b> <b>Minimargarin, Paprikás szalámi, Gluténmentes kenyér</b></p>	<p><b>Tea citromos, Tej<sup>(7)</sup>,</b> <b>Bajor rozskenyér tk.<sup>(1)</sup>, Pikáns sütőfőlkkrém</b></p>

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Ráktétélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámmag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt

Minden felvágott: glutén-, tej- és szójamentes. A kenyerek, péksütemények tejmentesek. Margarin: líga margarin.

	energia: 422kcal, zsír: 12,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 13,3g, szénhidrát: 64,8g, só: 1,3g	szénhidrát: 64,8g, só: 1,3g	energia: 295kcal, zsír: 13,7g, tel:zsírsav: 1,5g, fehérje: 9,5g, szénhidrát: 33,3g, só: 0,8g	energia: 334kcal, zsír: 13,7g, tel:zsírsav: 1,5g, fehérje: 10g, szénhidrát: 43,3g, só: 0,8g	energia: 334kcal, zsír: 13,7g, tel:zsírsav: 1,5g, fehérje: 10g, szénhidrát: 43,3g, só: 0,8g	energia: 255kcal, zsír: 15,2g, tel:zsírsav: 1,5g, fehérje: 5,4g, szénhidrát: 25,6g, só: 0,4g	energia: 393kcal, zsír: 10,1g, tel:zsírsav: 3g, fehérje: 13,3g, szénhidrát: 62,4g, só: 1,5g		
<b>Gyümölcs</b>	energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	<b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	<b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	<b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	<b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	<b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g		
<b>Csurgatott tojásleves<sup>(1,3)</sup></b> <b>Tejfőös tökfőzelék<sup>(1,7)</sup></b> <b>Szárnas vagdalt (sütőben sütvél)<sup>(1,3)</sup></b> energia: 582kcal, zsír: 26g, tel:zsírsav: 4,2g, fehérje: 38,5g, szénhidrát: 46,3g, só: 2,4g	<b>Csurgatott tojásleves<sup>(1,3)</sup></b> <b>Zöldborsótfőzelék<sup>(1,7)</sup></b> <b>Vegaburger<sup>(6)</sup></b> energia: 534kcal, zsír: 24,7g, tel:zsírsav: 4,7g, fehérje: 26g, szénhidrát: 50,2g, só: 2,5g	<b>Csurgatott tojásleves<sup>(1,3)</sup></b> <b>Tejfőös tökfőzelék<sup>(1,7)</sup></b> <b>Félbarna kenyér<sup>(1)</sup></b> <b>Majorannás csirke tokány</b> energia: 683kcal, zsír: 32,3g, tel:zsírsav: 4g, fehérje: 28,2g, szénhidrát: 78,9g, só: 1,5g	<b>Csurgatott tojásleves<sup>(1,3)</sup></b> <b>Tejfőös tökfőzelék<sup>(1,7)</sup></b> <b>Félbarna kenyér<sup>(1)</sup></b> <b>Majorannás csirke tokány</b> energia: 670kcal, zsír: 29,1g, tel:zsírsav: 2,4g, fehérje: 27,7g, szénhidrát: 83,8g, só: 1,5g	<b>Csurgatott tojásleves<sup>(1,3)</sup></b> <b>Tejfőös tökfőzelék káposz</b> <b>Félbarna kenyér<sup>(1)</sup></b> <b>Majorannás csirke tokány</b> energia: 720kcal, zsír: 32,4g, tel:zsírsav: 4g, fehérje: 29,1g, szénhidrát: 86,8g, só: 1,5g	<b>Csurgatott tojásleves<sup>(1,3)</sup></b> <b>Tejfőös tökfőzelék<sup>(1,7)</sup></b> <b>Félbarna kenyér<sup>(1)</sup></b> <b>Majorannás csirke tokány</b> energia: 500kcal, zsír: 30g, tel:zsírsav: 2,4g, fehérje: 18,1g, szénhidrát: 50,2g, só: 1,7g	<b>Csurgatott tojásleves<sup>(1,3)</sup></b> <b>Tejfőös tökfőzelék<sup>(1,7)</sup></b> <b>Félbarna kenyér<sup>(1)</sup></b> <b>Vegaburger<sup>(6)</sup></b> energia: 635kcal, zsír: 21,2g, tel:zsírsav: 5g, fehérje: 24,2g, szénhidrát: 84,9g, só: 3g			
<b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	<b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	<b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	<b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	<b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	<b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	<b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	<b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g		
<b>Gyümölcs tea, Tej<sup>(7)</sup>, Sajt szelet<sup>(7)</sup>, Margarin, Zsemle<sup>(1)</sup>, Zöldség</b> energia: 667kcal, zsír: 21,6g, tel:zsírsav: 10,2g, fehérje: 28,2g, szénhidrát: 89,3g, só: 2,9g	<b>Gyümölcs tea, Tej<sup>(7)</sup>, Sajt szelet<sup>(7)</sup>, Margarin, Zsemle<sup>(1)</sup>, Zöldség</b> energia: 667kcal, zsír: 21,6g, tel:zsírsav: 10,2g, fehérje: 28,2g, szénhidrát: 89,3g, só: 2,9g	<b>Zsemle<sup>(1)</sup>, Sajt szelet<sup>(7)</sup>, Minimargarin, Gyümölcs tea diab.</b> energia: 409kcal, zsír: 17,3g, tel:zsírsav: 8,6g, fehérje: 18,2g, szénhidrát: 44,4g, só: 2,3g	<b>Gyümölcs tea, Zsemle<sup>(1)</sup>, Minimargarin, Felvágott</b> energia: 307kcal, zsír: 7g, tel:zsírsav: 1,9g, fehérje: 11,6g, szénhidrát: 49,2g, só: 1,7g	<b>Gyümölcs tea, Félbarna kenyér<sup>(1)</sup>, Sajt szelet<sup>(7)</sup>, Minimargarin</b> energia: 534kcal, zsír: 17,7g, tel:zsírsav: 8,6g, fehérje: 21g, szénhidrát: 71,9g, só: 1,1g	<b>Gyümölcs tea, Gyümölcs kenyér<sup>(1)</sup>, Gyümölcs tea diab.</b> energia: 315kcal, zsír: 6,6g, tel:zsírsav: 3,1g, fehérje: 14,3g, szénhidrát: 49g, só: 0,3g	<b>Gyümölcs tea, Tej<sup>(7)</sup>, kiőrlésű kenyér<sup>(1)</sup>, Rizstej</b> energia: 397kcal, zsír: 3,1g, tel:zsírsav: 0,3g, fehérje: 10g, szénhidrát: 81,6g, só: 0,1g	<b>Gyümölcs tea, Tej<sup>(7)</sup>, Gyümölcs tea, Tej<sup>(7)</sup>, kiőrlésű kenyér<sup>(1)</sup></b> energia: 434kcal, zsír: 6,8g, tel:zsírsav: 3,1g, fehérje: 16,1g, szénhidrát: 76,4g, só: 0,3g	<b>Gyümölcs tea, Tej<sup>(7)</sup>, Gluténmentes kenyér</b> energia: 271kcal, zsír: 7,6g, tel:zsírsav: 3,1g, fehérje: 7,1g, szénhidrát: 44g, só: 0,5g	<b>Gyümölcs tea, Tej<sup>(7)</sup>, kiőrlésű kenyér<sup>(1)</sup></b> energia: 434kcal, zsír: 6,8g, tel:zsírsav: 3,1g, fehérje: 16,1g, szénhidrát: 76,4g, só: 0,3g
<b>2019.03.15</b> <b>Péntek</b>	<b>Gyümölcs tea, Tej<sup>(7)</sup>, kiőrlésű kenyér<sup>(1)</sup>, Sajtkrém<sup>(7)</sup></b> energia: 422kcal, zsír: 12,8g, tel:zsírsav: 6,9g, fehérje: 11g, szénhidrát: 65,2g, só: 0,4g	<b>Gyümölcs tea, Tej<sup>(7)</sup>, kiőrlésű kenyér<sup>(1)</sup>, Sajtkrém<sup>(7)</sup></b> energia: 422kcal, zsír: 12,8g, tel:zsírsav: 6,9g, fehérje: 11g, szénhidrát: 65,2g, só: 0,4g	<b>Tej<sup>(7)</sup>, Tej, kiőrlésű kenyér<sup>(1)</sup>, Gyümölcs tea diab.</b> energia: 315kcal, zsír: 6,6g, tel:zsírsav: 3,1g, fehérje: 14,3g, szénhidrát: 49g, só: 0,3g	<b>Gyümölcs tea, Tej<sup>(7)</sup>, kiőrlésű kenyér<sup>(1)</sup>, Rizstej</b> energia: 397kcal, zsír: 3,1g, tel:zsírsav: 0,3g, fehérje: 10g, szénhidrát: 81,6g, só: 0,1g	<b>Gyümölcs tea, Tej<sup>(7)</sup>, Gyümölcs tea, Tej<sup>(7)</sup>, kiőrlésű kenyér<sup>(1)</sup></b> energia: 434kcal, zsír: 6,8g, tel:zsírsav: 3,1g, fehérje: 16,1g, szénhidrát: 76,4g, só: 0,3g	<b>Gyümölcs tea, Tej<sup>(7)</sup>, Gluténmentes kenyér</b> energia: 271kcal, zsír: 7,6g, tel:zsírsav: 3,1g, fehérje: 7,1g, szénhidrát: 44g, só: 0,5g	<b>Gyümölcs tea, Tej<sup>(7)</sup>, kiőrlésű kenyér<sup>(1)</sup></b> energia: 434kcal, zsír: 6,8g, tel:zsírsav: 3,1g, fehérje: 16,1g, szénhidrát: 76,4g, só: 0,3g		

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Ráktétlék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámmag és abból készült termékek, 12. Ken-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt



Minden felvágott: glutén-, teji és szójamentes. A kenyerek, péksütemények tejmentesek. Margarin: ligo margarin.

	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>
<p><b>Brokkoli krémleves<sup>(1,7)</sup></b></p> <p><b>Pírtott zsemlekocka<sup>(1)</sup></b></p> <p><b>Bolognai zöldséges spagetti<sup>(1)</sup></b></p> <p><b>Reszelt sajt<sup>(7)</sup></b></p> <p>energia: 753kcal, zsír: 29,4g, tel:zsírsav: 8,7g, fehérje: 30,3g, szénhidrát: 87,8g, só: 2,4g</p>	<p><b>Brokkoli krémleves<sup>(1,7)</sup></b></p> <p><b>Pírtott zsemlekocka<sup>(1)</sup></b></p> <p><b>Bolognai spagetti<sup>(1)</sup></b></p> <p><b>Reszelt sajt<sup>(7)</sup></b></p> <p>energia: 844kcal, zsír: 40,3g, tel:zsírsav: 8,6g, fehérje: 34,7g, szénhidrát: 80,5g, só: 2,5g</p>	<p><b>Brokkoli krémleves<sup>(1,7)</sup></b></p> <p><b>Bolognai spagetti<sup>(1)</sup></b></p> <p><b>Reszelt sajt<sup>(7)</sup></b></p> <p>energia: 699kcal, zsír: 35g, tel:zsírsav: 6,4g, fehérje: 30,4g, szénhidrát: 61,2g, só: 2,2g</p>	<p><b>Brokkoli krémleves</b></p> <p><b>Pírtott zsemlekocka<sup>(1)</sup></b></p> <p><b>Bolognai spagetti<sup>(1)</sup></b></p> <p><b>Reszelt sajt<sup>(7)</sup></b></p> <p>energia: 780kcal, zsír: 39,6g, tel:zsírsav: 4,9g, fehérje: 25,8g, szénhidrát: 75,1g, só: 3,8g</p>	<p><b>Brokkoli krémleves<sup>(1,7)</sup></b></p> <p><b>Pírtott zsemlekocka<sup>(1)</sup></b></p> <p><b>Bolognai spagetti</b></p> <p><b>pépes<sup>(1)</sup></b></p> <p><b>Reszelt sajt<sup>(7)</sup></b></p> <p>energia: 1.006kcal, zsír: 50,9g, tel:zsírsav: 9g, fehérje: 41,9g, szénhidrát: 89g, só: 2,8g</p>	<p><b>Brokkoli krémleves</b></p> <p><b>Köles golyó</b></p> <p><b>Bolognai spagetti GM</b></p> <p><b>Reszelt sajt<sup>(7)</sup></b></p> <p>energia: 931kcal, zsír: 46,4g, tel:zsírsav: 7g, fehérje: 30,9g, szénhidrát: 92,1g, só: 4,4g</p>	<p><b>Brokkoli krémleves<sup>(1,7)</sup></b></p> <p><b>Pírtott zsemlekocka<sup>(1)</sup></b></p> <p><b>Bolognai spagetti</b></p> <p><b>szójàval<sup>(1,6)</sup></b></p> <p><b>Reszelt sajt<sup>(7)</sup></b></p> <p>energia: 1.013kcal, zsír: 33g, tel:zsírsav: 9,2g, fehérje: 61,6g, szénhidrát: 112,8g, só: 2,6g</p>		
<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>		
<p><b>Gyümölcs tea, Tej<sup>(7)</sup>, Lapka sajt<sup>(7)</sup>, Margarin, Teji. kiőrlesű kenyér<sup>(1)</sup></b></p> <p>energia: 498kcal, zsír: 12,7g, tel:zsírsav: 4,2g, fehérje: 19g, szénhidrát: 76,4g, só: 0,6g</p>	<p><b>Gyümölcs tea, Tej<sup>(7)</sup>, Lapka sajt<sup>(7)</sup>, Margarin, Teji. kiőrlesű kenyér<sup>(1)</sup></b></p> <p>energia: 498kcal, zsír: 12,7g, tel:zsírsav: 4,2g, fehérje: 19g, szénhidrát: 76,4g, só: 0,6g</p>	<p><b>Zsemle<sup>(1)</sup>, Csirkesonka, Minimargarin</b></p> <p>energia: 307kcal, zsír: 6,6g, tel:zsírsav: 1,7g, fehérje: 16g, szénhidrát: 45,6g, só: 2,2g</p>	<p><b>Zsemle<sup>(1)</sup>, Csirkesonka, Minimargarin</b></p> <p>energia: 293kcal, zsír: 6,4g, tel:zsírsav: 1,7g, fehérje: 13,6g, szénhidrát: 31,3g, só: 1,8g</p>	<p><b>Csirkesonka, Minimargarin, Felbarna kenyér<sup>(1)</sup></b></p> <p>energia: 361kcal, zsír: 7,1g, tel:zsírsav: 1,7g, fehérje: 18,7g, szénhidrát: 55,1g, só: 1,1g</p>	<p><b>Csirkesonka, Minimargarin, Gluténmentes kenyér</b></p> <p>energia: 251kcal, zsír: 10,1g, tel:zsírsav: 1,7g, fehérje: 9,4g, szénhidrát: 31,8g, só: 1,6g</p>	<p><b>Tej<sup>(7)</sup>, Túrós táska<sup>(1,3,7)</sup></b></p> <p>energia: 381kcal, zsír: 8,6g, tel:zsírsav: 3g, fehérje: 12,8g, szénhidrát: 45,6g, só: 0,3g</p>		
<p><b>Tej<sup>(7)</sup>, Kocka sajt<sup>(7)</sup>, Felbarna kenyér<sup>(1)</sup></b></p> <p>energia: 416kcal, zsír: 9,3g, tel:zsírsav: 4,1g, fehérje: 18,6g, szénhidrát: 63,7g, só: 0,4g</p>	<p><b>Tej<sup>(7)</sup>, Kocka sajt<sup>(7)</sup>, Felbarna kenyér<sup>(1)</sup></b></p> <p>energia: 416kcal, zsír: 9,3g, tel:zsírsav: 4,1g, fehérje: 18,6g, szénhidrát: 63,7g, só: 0,4g</p>	<p><b>Tej<sup>(7)</sup>, Kocka sajt<sup>(7)</sup>, Felbarna kenyér<sup>(1)</sup></b></p> <p>energia: 338kcal, zsír: 9g, tel:zsírsav: 4,1g, fehérje: 15,6g, szénhidrát: 48,1g, só: 0,4g</p>	<p><b>Felbarna kenyér<sup>(1)</sup>, Csemege szalámi, Minimargarin, Rizstej</b></p> <p>energia: 496kcal, zsír: 17,6g, tel:zsírsav: 5,3g, fehérje: 15,6g, szénhidrát: 68,2g, só: 1g</p>	<p><b>Tej<sup>(7)</sup>, Kocka sajt<sup>(7)</sup>, Felbarna kenyér<sup>(1)</sup></b></p> <p>energia: 416kcal, zsír: 9,3g, tel:zsírsav: 4,1g, fehérje: 18,6g, szénhidrát: 63,7g, só: 0,4g</p>	<p><b>Tej<sup>(7)</sup>, Kocka sajt<sup>(7)</sup>, Gluténmentes kenyér</b></p> <p>energia: 231kcal, zsír: 10,3g, tel:zsírsav: 4,1g, fehérje: 9,1g, szénhidrát: 25,9g, só: 0,7g</p>	<p><b>Tej<sup>(7)</sup>, Kocka sajt<sup>(7)</sup>, Felbarna kenyér<sup>(1)</sup></b></p> <p>energia: 416kcal, zsír: 9,3g, tel:zsírsav: 4,1g, fehérje: 18,6g, szénhidrát: 63,7g, só: 0,4g</p>		
<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b></p> <p>energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>		

**2019.03.16**  
**Szombat**

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Ráktétel és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földmogyoró és abból készült termékek, 6. Szójaabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámmag és abból készült termékek, 12. Ken-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt

**Minden felvágott: glutén-, tej- és szójamentes. A kenyerek, péksütemények tejmentesek. Margarin: liga margarin.**

<p><b>Pírtott zsemlekokca(1)</b> <b>Gombapaprikás(1)</b> Galuska(1,3)</p> <p>energia: 695kcal, zsír: 22,8g, tel,zsír:sav: 4,4g, fehérje: 20,5g, szénhidrát: 97g, só: 1,9g</p>	<p><b>Pírtott zsemlekokca(1)</b> <b>Csikós szelet(1,7)</b> Galuska(1,3)</p> <p>energia: 854kcal, zsír: 36,8g, tel,zsír:sav: 7,6g, fehérje: 32,6g, szénhidrát: 92,5g, só: 2,2g</p>	<p><b>Virslis sertés tokány</b> Galuska(1,3)</p> <p>energia: 638kcal, zsír: 26,5g, tel,zsír:sav: 2,8g, fehérje: 32,2g, szénhidrát: 61,1g, só: 2,1g</p>	<p><b>Virslis sertés tokány</b> Galuska(1,3)</p> <p>energia: 814kcal, zsír: 28,7g, tel,zsír:sav: 3,1g, fehérje: 37,4g, szénhidrát: 93,5g, só: 2,3g</p>	<p><b>Levesbetét(1)</b> Virslis sertés tokány Galuska(1,3)</p> <p>energia: 814kcal, zsír: 28,7g, tel,zsír:sav: 3,1g, fehérje: 37,4g, szénhidrát: 93,5g, só: 2,3g</p>	<p><b>Levesbetét(1)</b> Virslis sertés tokány Brokkoli főzelék pürel(1,7) Kenyér(1)</p> <p>energia: 698kcal, zsír: 28,7g, tel,zsír:sav: 3g, fehérje: 39,7g, szénhidrát: 65,4g, só: 2,2g</p>	<p><b>Levesbetét GM</b> Virslis sertés tokány Tészta köret GM</p> <p>energia: 771kcal, zsír: 29,6g, tel,zsír:sav: 3,1g, fehérje: 29,9g, szénhidrát: 90,6g, só: 2,2g</p>	<p><b>Levesbetét(1)</b> Gombapaprikás(1) Galuska(1,3)</p> <p>energia: 687kcal, zsír: 17,2g, tel,zsír:sav: 2,2g, fehérje: 23,2g, szénhidrát: 102,4g, só: 1,9g</p>
<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>
<p><b>Gyümölcs tea, Tej(7), Tej: kiőrlésű kenyér(1), Túrókrém(7)</b> energia: 486kcal, zsír: 10,1g, tel,zsír:sav: 4,9g, fehérje: 21,3g, szénhidrát: 76,7g, só: 0,7g</p>	<p><b>Gyümölcs tea, Tej(7), Tej: kiőrlésű kenyér(1), Párizsi (sertés), Margarin</b> energia: 554kcal, zsír: 18g, tel,zsír:sav: 3,1g, fehérje: 20,9g, szénhidrát: 75,4g, só: 1,2g</p>	<p><b>Túrókrém(7), Tej: kiőrlésű kenyér(1), Gyümölcs tea diab.</b> energia: 299kcal, zsír: 4,5g, tel,zsír:sav: 1,8g, fehérje: 14,5g, szénhidrát: 49,3g, só: 0,6g</p>	<p><b>Gyümölcs tea, Tej: kiőrlésű kenyér(1), Kenőmájás</b> energia: 439kcal, zsír: 12,3g, tel,zsír:sav: 5,1g, fehérje: 15,7g, szénhidrát: 65,9g, só: 1,2g</p>	<p><b>Gyümölcs tea, Félbarna kenyér(1), Kenőmájás pírtott hagymás</b> energia: 462kcal, zsír: 12,1g, tel,zsír:sav: 5,1g, fehérje: 16,2g, szénhidrát: 71,4g, só: 1,2g</p>	<p><b>Gyümölcs tea, Félbarna kenyér(1) Tejszínes sajtkrém(7)</b> energia: 440kcal, zsír: 11,5g, tel,zsír:sav: 6,9g, fehérje: 11g, szénhidrát: 72,5g, só: 0,9g</p>	<p><b>Gyümölcs tea, Gluténmentes kenyér (sertés), Margarin</b> energia: 274kcal, zsír: 13,2g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 5,1g, szénhidrát: 33,6g, só: 1,2g</p>	<p><b>Gyümölcs tea, Túrókrém(7), Tej: kiőrlésű kenyér(1)</b> energia: 370kcal, zsír: 4,5g, tel,zsír:sav: 1,8g, fehérje: 14,5g, szénhidrát: 67,3g, só: 0,6g</p>
<p><b>Gyümölcs tea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Trappista sajt(7)</b> energia: 515kcal, zsír: 16,1g, tel,zsír:sav: 7,1g, fehérje: 21g, szénhidrát: 70,8g, só: 1,1g</p>	<p><b>Gyümölcs tea, Félbarna kenyér(1), Zala felvágott, Margarin</b> energia: 464kcal, zsír: 12,9g, tel,zsír:sav: 2,9g, fehérje: 16,1g, szénhidrát: 70,4g, só: 1,2g</p>	<p><b>Tejszínes sajtkrém(7), Félbarna kenyér(1), Gyümölcs tea diab.</b> energia: 369kcal, zsír: 11,5g, tel,zsír:sav: 6,9g, fehérje: 11g, szénhidrát: 54,5g, só: 0,6g</p>	<p><b>Gyümölcs tea, Félbarna kenyér(1), Kenőmájás pírtott hagymás</b> energia: 462kcal, zsír: 12,1g, tel,zsír:sav: 5,1g, fehérje: 16,2g, szénhidrát: 71,4g, só: 1,2g</p>	<p><b>Gyümölcs tea, Félbarna kenyér(1) Tejszínes sajtkrém(7)</b> energia: 440kcal, zsír: 11,5g, tel,zsír:sav: 6,9g, fehérje: 11g, szénhidrát: 72,5g, só: 0,9g</p>	<p><b>Gyümölcs tea, Gluténmentes kenyér (sertés), Margarin</b> energia: 274kcal, zsír: 13,2g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 5,1g, szénhidrát: 33,6g, só: 1,2g</p>	<p><b>Gyümölcs tea, Túrókrém(7), Tej: kiőrlésű kenyér(1)</b> energia: 370kcal, zsír: 4,5g, tel,zsír:sav: 1,8g, fehérje: 14,5g, szénhidrát: 67,3g, só: 0,6g</p>	<p><b>Gyümölcs tea, Túrókrém(7), Tej: kiőrlésű kenyér(1)</b> energia: 370kcal, zsír: 4,5g, tel,zsír:sav: 1,8g, fehérje: 14,5g, szénhidrát: 67,3g, só: 0,6g</p>
<p><b>2019.03.17 Vasárnap</b></p>	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>	<p><b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel,zsír:sav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g</p>
<p><b>Zöldborsóleves(1) Főtt burgonya Cékla saláta Szójapörkölt(6)</b> energia: 588kcal, zsír: 14,4g,</p>	<p><b>Zöldborsóleves(1) Levesbetét(1) Brassói aprópecsenye Csemege uborka(10)</b> energia: 672kcal, zsír: 28,2g,</p>	<p><b>Zöldborsóleves(1) Levesbetét(1) Brassói aprópecsenye</b></p>	<p><b>Zöldborsóleves(1) Levesbetét(1) Brassói aprópecsenye</b></p>	<p><b>Zöldborsóleves(1) Levesbetét(1) Brassói aprópecsenye</b></p>	<p><b>Zöldborsóleves Levesbetét(1) Burgonyapürel(7) Sertés aprópecsenye</b></p>	<p><b>Zöldborsóleves Levesbetét GM Cékla saláta</b> energia: 762kcal, zsír: 31,7g,</p>	<p><b>Zöldborsóleves(1) Levesbetét(1) Főtt burgonya Cékla saláta</b></p>

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Ráktétlék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földmogyoró és abból készült termékek, 6. Szójaabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámmag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt

**Minden felvágott: glutén-, teji és szójamentes. A kenyerek, péksütemények tejmentesek. Margarin: ligo margarin.**

	tel:zsírsav: 1,5g, fehérje: 25,3g, szénhidrát: 86,5g, só: 2,2g	tel:zsírsav: 4g, fehérje: 30,7g, szénhidrát: 70,3g, só: 2,2g	<b>Cékla saláta</b> energia: 795kcal, zsír: 31,8g, tel:zsírsav: 4,5g, fehérje: 35,1g, szénhidrát: 88g, só: 2,9g	<b>Cékla saláta</b> energia: 795kcal, zsír: 31,8g, tel:zsírsav: 4,5g, fehérje: 35,1g, szénhidrát: 88g, só: 2,9g	<b>darálva<sup>(1)</sup></b> <b>Cékla saláta</b> energia: 782kcal, zsír: 25,1g, tel:zsírsav: 2,8g, fehérje: 40,1g, szénhidrát: 94,6g, só: 3,6g	tel:zsírsav: 4,5g, fehérje: 33,6g, szénhidrát: 81,8g, só: 2,9g	<b>Szójapökölt<sup>(6)</sup></b> energia: 711kcal, zsír: 16,6g, tel:zsírsav: 1,7g, fehérje: 30,1g, szénhidrát: 107,1g, só: 2,5g
<b>Gyümölcs</b>	energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	<b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	<b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	<b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	<b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g	<b>Gyümölcs</b> energia: 80kcal, zsír: 0,5g, tel:zsírsav: 0g, fehérje: 0,6g, szénhidrát: 18g, só: 0g
<b>Tej<sup>(7)</sup>, Kefir<sup>(7)</sup>, Tej, kiőrlésű kenyér<sup>(1)</sup>, Margarin</b> energia: 476kcal, zsír: 15,2g, tel:zsírsav: 7,5g, fehérje: 21,4g, szénhidrát: 65,1g, só: 1,1g	<b>Tej<sup>(7)</sup>, Kefir<sup>(7)</sup>, Tej, kiőrlésű kenyér<sup>(1)</sup>, Margarin</b> energia: 476kcal, zsír: 15,2g, tel:zsírsav: 7,5g, fehérje: 21,4g, szénhidrát: 65,1g, só: 1,1g	<b>Tej<sup>(7)</sup>, Kefir<sup>(7)</sup>, Tej, kiőrlésű kenyér<sup>(1)</sup></b> energia: 440kcal, zsír: 11,3g, tel:zsírsav: 7,5g, fehérje: 21,3g, szénhidrát: 65g, só: 1g	<b>Tej<sup>(7)</sup>, Kefir<sup>(7)</sup>, Tej, kiőrlésű kenyér<sup>(1)</sup>, Soproni felvágott, Minimarmarin</b> energia: 370kcal, zsír: 8,6g, tel:zsírsav: 1,8g, fehérje: 10g, szénhidrát: 62,7g, só: 0,2g	<b>Tej<sup>(7)</sup>, Kefir<sup>(7)</sup>, Tej, kiőrlésű kenyér<sup>(1)</sup>, Soproni felvágott, Minimarmarin</b> energia: 370kcal, zsír: 8,6g, tel:zsírsav: 1,8g, fehérje: 10g, szénhidrát: 62,7g, só: 0,2g	<b>Tej<sup>(7)</sup>, Kefir<sup>(7)</sup>, Tej, kiőrlésű kenyér<sup>(1)</sup></b> energia: 440kcal, zsír: 11,3g, tel:zsírsav: 7,5g, fehérje: 21,3g, szénhidrát: 65g, só: 1g	<b>Tej<sup>(7)</sup>, Kefir<sup>(7)</sup>, Gluténmentes kenyér</b> energia: 277kcal, zsír: 12,1g, tel:zsírsav: 7,4g, fehérje: 12,3g, szénhidrát: 32,6g, só: 1,2g	<b>Tej<sup>(7)</sup>, Kefir<sup>(7)</sup>, Tej, kiőrlésű kenyér<sup>(1)</sup></b> energia: 440kcal, zsír: 11,3g, tel:zsírsav: 7,5g, fehérje: 21,3g, szénhidrát: 65g, só: 1g

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Ráktérlek és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámmag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestiek, 14. Csillagfürt